

広報誌

CAREHOUSE CALMHILL WEST-MARUYAMA PR BROCHURE

POC*i*KET

VOL.66 2020.APRIL

ポケット



けいじんかい こうれいしゃ かたがた たいしやう さつぽろし ちゆうしん どうない かくち かいご ふくし おこな
溪仁会は高齢者の方々を対象として、札幌市を中心に道内各地で介護と福祉のサービスを行っている

しゃかい ふくしほうじん
社会福祉法人です。

にほん ちやうこうれいか しんこう しょうしか じんこう げんしょう じやうきやう くに
日本では超高齢化が進行し、少子化などで人口も減少しつつあります。このような状況のもとで国は、

こうれいしゃ おとな こども しょう かた はたら て ふ がいこくじん かたがた ちいき
高齢者も大人も子供も、障がいをもった方も、さらには働き手として増えつつある外国人の方々など、地域で

く はたら み たす あ ささ あ せいさく つよ う だ
暮らし、働くみんなが助け合い、支え合っているという政策を強く打ち出しました。

ちいき きやうせいしゃかい
これが地域共生社会です。

特別
寄稿

地域共生社会のパートナーとして



社会福祉法人 溪仁会

理事長

谷内 好

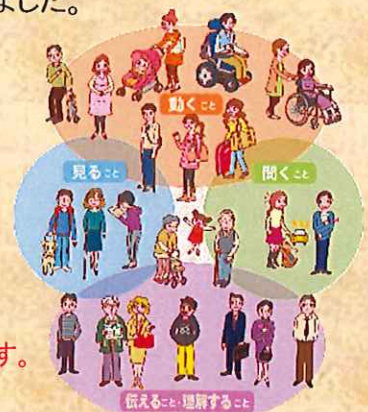
けいじんかい うんえい かいごほけんしせつ せいどてき ちが
溪仁会が運営している介護保険施設は、制度的にはそれぞれの違いはありますが、

ちいき きやうせいしゃかい やくわり にんしき うんえい
この地域共生社会のパートナーとしての役割を認識し、これまで運営してまいりました。

ちいき かだい わごと しんし うと
地域のどんなささやかな課題でも我が事として真摯に受け止め、

ちいき かだいかいけつ む かんけい みなさま れんけい はげ
地域の課題解決に向けて関係の皆様とも連携しながら励んでまいります。

よろ ねが
宜しく願ひいたします。



様々な人がいて
困っている事もいろいろです。

社会福祉法人 溪仁会
iC カームヒル西円山

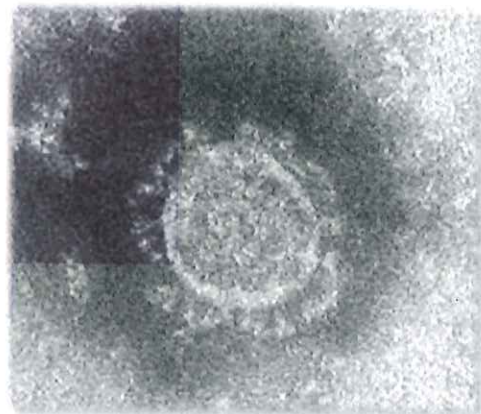
おな ちいきない しょう ふくし じぎやうしょ りんう むら きやうどう かいさい おこ
同じ地域内にある障がい福祉サービス事業所『霖雨の邑』さんと協同でコミュニティカフェを開催し、円山西町町内会で行
なう地域の清掃活動に職員、入居者様と一緒に参加するなどの取り組みを行なっています。



TOPICS

新型コロナウイルス感染症

～見えない敵との攻防～



既に政府発表や各種メディアによる報道で皆様もご存知の通り、新型コロナウイルスによる感染症(COVID-19)が世界各地に広がっております。

マスクや消毒用アルコールが手に入りにくい状況となり、またトイレトペーパーが不足するといったようなインターネット発信の『デマ情報』が拡散され、私たちの日常生活においても様々な混乱が生じているところです。

日本政府からは海外への渡航規制や大規模イベントの開催自粛など要請がなされている中、北海道でも感染者数が175人にまで登り(2020.3.29 現在)、いまだ終息の気配が見られていない状況が続いております。

2020年2月28日に北海道知事により発令された『非常事態宣言』を受け、私たちカームヒル西円山でも入居者様への新型コロナ感染症予防を目的に、厚生労働省からの通達を準拠とした各種取り組みや活動自粛のご協力を頂いております。

尚、これらの対応期間につきましては、状況を見ながら順次、緩和・終了していく想定ではありますが、現時点ではその時期を明言する事が大変難しい状況でございます。適宜、皆様に変更などをお知らせしていきますと共に、引き続き対応へのご理解ご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

また、入居者様のご家族様におかれましては、当施設への入館制限でご不便をお掛けしております。症状の軽い方もしくは無症状の方が気が付かないところで感染源となる可能性が有りますことや、感染すると高齢の方の症状が重篤化する事が既に判明している事から、今しばらくは現在の対応を継続させて頂きたく存じます。

カームヒル西円山といたしまして、今後も情報収集を行ないながら、適切なタイミングで皆様に発信していきます。

- ① 不要不急の外出を控える。
- ② やむを得ず外出する場合は事務室前にて出発前と帰宅後に検温を行なう。また外出時はマスクを着用する。また帰宅時には手洗いとアルコール消毒を行なう。
- ③ ご家族等面会者、及び業者の入館規制
- ④ 各サークル、趣味活動の自粛
- ⑤ 館内手すりのアルコール消毒
- ⑥ 館内共用部の換気

新型コロナウイルス等の感染予防

手洗い



うがい



アルコール消毒



マスク着用



まずはできることから…

カームヒル 行事



△カームヒル西円山が行なう新型コロナウイルス感染症予防対策の一環として、規模の大きさを問わず全ての行事開催を見送らせていただいております。本誌掲載分の行事につきましては、2月28日に北海道より発令された緊急事態宣言よりも前に実施したものです。



やっつら
今年も…鬼がやって来た
カームヒルの

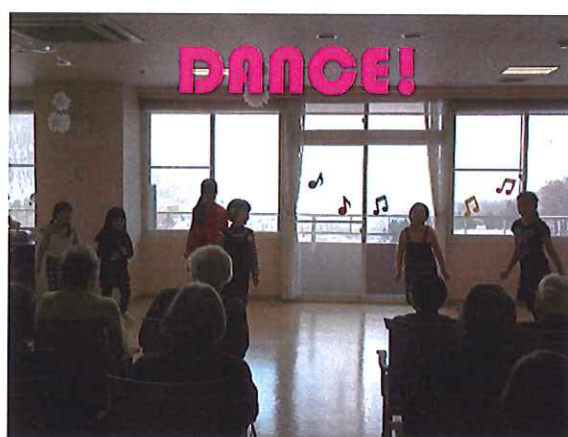


皆様の無病息災を祈念して

2020.2.3、『節分おでんバイキング』を開催しました。5階レストラン前に陣取った恐怖の赤鬼青鬼に豆をぶつけて邪気払いをしてから、熱々のおでんバイキングで舌鼓をうって頂きました。節分とおでんの因果関係は不明ですが(笑)、美味しい食事を食べて、いつまでも皆さん元気に…と、お後がよろしい様で(笑)

痩せな
アカンな

アンタ、
腹、えらい
出とるで。



お針子カフェ

&

児童会館・霖雨の邑 交流会



2月15日、カームヒル5階レストランにて、『児童会館』と障害福祉サービス事業所『霖雨の邑』、そしてカームヒルの三つ巴コラボレーションで交流会を開催しました。子供達がダンスを披露してくれたお礼に、カームヒルから手作りの雑巾をプレゼントしました。この雑巾、事前に有志の入居者様が集まって(お針子カフェとして実施しました)、ひとつひとつ心をこめて縫って作ったかわいいワンポイント付き。使っていただけたらうれしいです。入居者様と子供達、霖雨の邑の利用者様と世代を越えた、温もりのある交流ができたのではないのでしょうか。



第24回

カームヒル開設記念(会食)

桜をイメージしたデザート

特製お祝い膳



イクラが美味しそう...

昼食

海鮮ちらし
すまし汁
刺身の盛り合わせ
山菜炊き合わせ
天ぷら
さくらロール



おかげさまでカームヒル西円山、今年で開設 24 年目を迎えました。4 月 3 日(金)に開設記念の会食を行いました。

例年、『開設記念式典』と銘打って、会食前に式典を行ない、入居者様代表からスピーチを頂き、ピアノミニコンサートを行なってきましたが、今年は新型コロナウイルス感染予防対策の一環として残念ながら式典、コンサートを中止とし、お祝い膳の会食のみの開催とさせて頂きました。

それでも、いつもとは違う食事に舌鼓をうっていただけたのではないのでしょうか。

さて、皆様にはいつもカームヒルの運営にご理解とご協力を頂き、本当にありがとうございます。これからも皆様と共にカームヒルの新しい歴史を築き上げていきたいと考えておりますので、これからもどうぞ宜しくお願い申し上げます。

そして、来年こそはきちんとした形で一緒に開設のお祝いができたらいいですね。それまではワン・チームで一緒にこのコロナ困難を乗り越えていきましょう！



新型コロナに猛烈タックル！

【TOPICS】 **NO MUSIC NO LIFE**
ラジカセ、おいてみました。



新型コロナで気が滅入る！気分転換に
1階玄関ロビーに『ラジカセ』をおいてみま
した。音楽の力で気分をリフレッシュ！



お伝えしたい事が、いろいろと。

【TOPICS】
運動、しましょ。

新型コロナ対策で外出がなかなか
できない状況。運動不足にも繋
がってしまうという事で、4月ま
での期間限定ですが運動の機会を
作ってみました。

☞月～金の午前11時～
ラジオ体操

☞金曜日の午後2時～
(一般向け) 機能訓練

写真は機能訓練の様子。看護師が
進行役となって『笑いヨガ』など
を実践。



【TOPICS】

春を連れてきました

1階玄関ロビーに春らしい壁飾りが登
場！作者は『彼女のその手は、
季節をも創造する』とも言われた
←世界の巨匠、ユヅル・ワタナベです
(…カームの職員です笑)。

カームヒルの

窓辺から



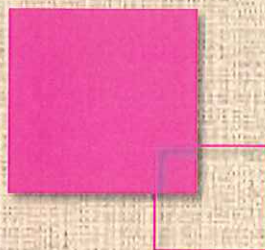
今冬は例年よりも積雪が少なく、その分雪解けもいつもよりも早いように感じます。まだ冷たい風が吹いていますが、この風が暖かくなってくると、カームヒルの裏山の緑色もどンドンと増えていきます。

足元を見ると落の蔓（ふきのとう）がヒョコッと地面から顔を覗かせていました。春の到来を心待ちにしているように見えます。



カームヒルの裏庭に設置している『餌場』ですが、外側から見てみると…こんな感じになっています

皆さんは建物の中から窓越しにエゾリスや野鳥がエサを啄ばむ様子をご覧になられているわけですが、自然の中にいる動物達にしてみると、もしかしたら窓越しに見ている私たち人間のほうが珍しい生き物に見えるかもしれませんね。「ほら、今日もボク達のことを見ているよ」って(笑)



カームヒルの何気ない日常の
一コマをご紹介します。



<Editor's Note～編集後記～>

連日、テレビで新型コロナウイルスの報道が流れており、明るい話題を目にしていな気がする昨今。せめてカームヒルの広報誌は明るくいきたいなあ…と思い、今回のポケットの表紙、いつもとちょっと雰囲気を変えてみました。いかがでしょうか？表紙に職員の顔写真をパソコンでイラスト加工したものを使用しておりますが、皆さんはどれが誰かわかりますか？ 今後は紙面も内容もさらに充実した『広報誌ポケット』にしていきたいと思うとともに、一日も早く新型コロナウイルス感染が終息する事を切に願っております。（鬼頭）

（本誌に関する問い合わせ等は…）

〒064-0944 札幌市中央区円山西町4丁目3-21

TEL;011-640-5500 FAX;011-640-5505（担当;生活相談員 鬼頭 まで）

E-mail:calmhill@keijinkai.or.jp <http://www.keijinkai.com/calm-nishimaruyama/>

カームヒル西円山

検索