

広報誌

Care-house CALMHILL West-MARUYAMA PR brochure

POC*i*KET

Vol.62 2019.April

ポケット



おひら平成
ようこそ!

令和

[Index]

- ☞職員コラム「ハーティの丘の上から」…新施設長から皆様へのご挨拶
- ☞職員異動のお知らせ
- ☞2019年1月～4月のカームヒル行事アルバム
- ☞カームヒルの窓辺から…
- ☞養護・軽費老人ホームPR展を開催

ハーティの丘の上から

カームヒルの職員が「ちょこっと」つぶやくコラム



施設長 着任のご挨拶

ケアハウス
カームヒル西円山
施設長 増田 智子



この4月よりカームヒル西円山の施設長に就任しました増田 智子（ますだ ともこ）と申します。

昭和62年に札幌西円山病院に就職し、その後白石区にて25年ほど在宅部門の仕事をし、実に31年ぶりに西円山の丘に戻ってまいりました。カームヒル西円山が開設した時も見学に来ており、すごく立派な施設だなと思ったことを良く覚えています。

高齢社会の真ただ中の今、住み慣れた地域で暮らしつづけること（ちいきほうかつ地域包括ケアシステム）が推進されています。その考え方は、この丘にも当てはまることだと思います。

この丘で長く暮らしつづけていただくことを最大の目標として、職員一丸となって頑張っていきたいと思っています。

元号が令和へと変わり、昭和・平成・令和の三つの元号に亘ってこの丘で過ごすこととなり、感慨深いものを感じています。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



職員異動のお知らせ～春は出会いと別れの季節です…

三好施設長 離任のご挨拶



2016年4月にカームヒルの施設長として着任をしてから3年間、入居者の皆様、ご家族様、関係機関の皆様と関わらせて頂いて参りましたが、この度、2019年4月1日付で同じ溪仁会グループであります介護老人福祉施設『きもべつ喜らめきの郷・るすつ銀河の杜』施設長として異動致しました。私がカームヒルに着任した時はちょうど開設20周年を迎えた記念の年でした。記念式典の光景は今でも覚えています。早いものであれから3年が経ちましたが、入居者の皆様におかれましては、これからも元気に充実した生活が送れますよう、遠方からではありますが祈念致します。皆様には本当にお世話になりました。この場を借りて改めて御礼申し上げます。ありがとうございました。

金澤介護課長 離任のお知らせ



2011(平成23)年7月よりカームヒルの介護課長として勤務しました金澤 一子ですが、2019年4月1日より「グループホーム西円山の丘」ホーム長として異動致しました。7年8ヶ月の長きに渡り、皆様には大変お世話になりました。本当にありがとうございました。

山際介護副主任 離任のお知らせ



ご報告が遅れましたが、2018年2月より介護副主任としてカームヒルに赴任しました山際 恵美子ですが、2019年2月より介護老人福祉施設 西円山 敬樹園に異動致しました。約1年と短い期間ではございましたが、在職中は皆様にご世話になりました。ありがとうございました。

境田介護課長 着任のご挨拶



4月より異動になって参りました境田哲哉と申します。前任は同法人の「月寒あさがおの郷」という介護老人福祉施設(特養)でした。特養は入居されている方の介護度も高く、生活の中で直接サポートする事が多くありますが、今回、初めてケアハウスで勤務するにあたり感じた事は、お元気な方が多く、どのように生活をサポートしていけば良いのか戸惑いました。開設以来、男性の介護職員は初めてという事で、女性の入居者に何か困っている事等はないですか？と伺うと男性の方に頼むのは申し訳ないとおっしゃる方が多く、気兼ねなくサポートの依頼や相談される様な関係が築ける様に努めていきたいと思っています。今後も、ご入居者が長くカームヒルでの生活が続けられるように全スタッフでサポートしていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

寺澤栄養士 着任のご挨拶



2019年4月より、カームヒル西円山に着任しました寺澤 栄養士です。皆様どうぞ宜しくお願い致します



新体制でもカームヒル
半端無いって

この春、カームヒルは施設長・介護課長が代わりました。新体制の下、職員一丸となって皆様に「彩りのある暮らし」を提供して参りますので、これからもどうぞ宜しくお願い致します。

カームヒル 行事

Album

2018-2019
Winter~Spring



【1月】新年交礼会

平成31年1月4日、カームヒルで新年最初の行事『新年交礼会』を開催しました。無事に新しい年を迎える事ができた喜びを入居者の皆様と一緒に分かち合うひと時となりました。

2019年

【1月】

・新年交礼会

【2月】

・おでんバイキング

・お楽しみ会

【3月】

・料理レク(特定)

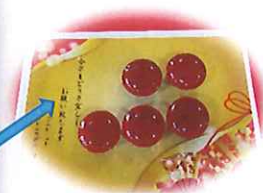
【4月】

・開設記念式典

・町内ゴミ拾い



会場となったレストランにはお正月らしい飾り付けて雰囲気演出。



お食事はカームヒル特製御膳を召し上げて頂きました。美味しそう！



施設長の首頭でおとそ乾杯！おめでとうございます。いま～す。



札幌美女図鑑 (新年交礼会編)



今年も皆様宜しく
お願い致します！

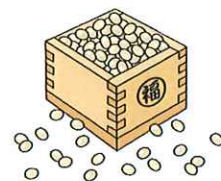


鬼 襲 来



【2月】おでんバイキング

～豆まきで惹起退散！～



2月1日、入居者様の昼食として『おでん』をバイキング形式で提供しました。おでんと節分の因果関係は存じませんが（笑）、熱々のおでんで心も身体もホッカホカ。また、館内に特設コーナーを設けて豆まきを行ないました。「鬼は～外！」



会場の様子です。おでんの好きなネタを選んでいただきます。



具は全部で8種類！どれにしようかしら…。



大根はまだあるかな？



節分おでん御膳です。



いただきます！



特設コーナーで鬼退治！



仲睦ましい赤鬼・青鬼夫婦（笑）



鬼は～外！



赤鬼との和解（笑）



節分の豆まきも昔は各家庭でよく見られた光景と思います。カームヒルではこのような季節折々の行事、地域で行なわれている昔ながらの風習や習慣というものを大切にしています。

【2月】お楽しみ会

2月23日、入居者様を対象に「お楽しみ会」を開催、入居者等75名が参加しました。外部より女性コーラスグループ「コールしらかば&宮の沢混声合唱団」にステージを行ない、総勢38名の迫力ある生の合唱を鑑賞しました。



ひな祭り御膳

【3月】ひな祭り

3月1日、入居者様を対象に「ひな祭り」を開催しました。昼食として甘酒と一緒に「カームヒル特製御膳」を提供しました。カームヒルでは雛人形だけではなく、5月の節句には五月人形を飾るなど、日本の季節の風習や催しも大切にしています。



【3月】料理レク（特定）

3日間に分けて「料理レク」を行いました。今回はB級グルメの最高峰「お好み焼き・焼きそば」をチョイス。参加の入居者様と一緒に素材を切るなど調理から参加頂きました。



見事なヘラ捌きはまるで、お好み焼き屋のベテラン女将の様です

う、上手い！



おいしそう...



盛り付けも大事ですよ。



男性入居者様は配膳で協力！



ソースの香りがたまりませんね！



氷のアイスでお口スッキリ！



カームヒルの窓辺から...

カームヒル西円山は閑静な自然に囲まれた山間に建っており、その地形を利用して建物裏側には自然の造詣をそのまま活かした中庭があります。中庭の管理は入居者様が主体となっており、四季によって様々な風景を見せてくれます。

そんな中庭にはエゾリス、キタキツネやタヌキ、稀にテンといった野生動物がやってきます。エゾリスは恐らくペアと思われる二匹(時に一匹)がピョコピョコとやってきて、愛くるしい姿を見せてくれ、利用者様の心を和ませてくれています。

街中からは少し距離があって、交通のアクセスでは多少不便な面も有りますが、このような豊かな自然の中で季節ごとの空気を五感で感じる事が出来るのは、この地域ならではの特征なのかもしれませんね。



中庭に用意しているエサ場



クルミをガジガジしているエゾリス。間近で見ると結構大きいんです。

【4月】開設記念式典

4月2日(火曜日)、「カームヒル開設記念式典」を開催しました。当日は増田新施設長が異動後初の大仕事(笑)、入居の皆様への挨拶を行ない、また、入居者様代表からお祝いのスピーチを頂戴しました。

当施設も今年で開設23年目。また一つ、カームヒルの歴史を積み重ねる事ができました。これからも入居者の皆様と共に、1ページずつ新しい物語を紡いでまいります。



開設記念の祝い膳

ソフトドリンクやビール、ワインなど思い思いの飲み物で乾杯!



カームヒルは、
これからもますます
元気です!

当日の進行役は山田課長。軽快なトークが売りです(笑)



カームヒルの入居者様を代表してスピーチ頂きました。



職員を代表して、増田新施設長から皆様へ挨拶



ボランティア竹石様の素敵なピアノの演奏を聴きながら食事



会場入り口に飾られたフラワーアレンジメントと記念撮影

札幌市老人福祉施設協議会 養護・軽費部会「札幌きらく会」主催

養護老人ホーム・軽費老人ホーム『生き生き写真展 & 施設紹介』開催！

平成 31 年 2 月 21 日(木)～22 日(金)の二日間、JR 札幌駅地下歩行空間(愛称;チカホ)にて、市内の養護・軽費老人ホームの PR を目的に『生き生き写真展 & 施設紹介』を今回初めて開催しました。

二日間、各施設のパンフレットや今回の PR 展に併せて作成したリーフレットを配布、写真ポスター展示の他、各施設の生活相談員が交代で駐在し、歩行空間を利用される市民の皆様へ制度や各施設の紹介、入居要件や利用料金の説明、また入居相談にも応じ、市民の皆様の『老後の生活の場』への関心の高さを感じたと同時に、養護・軽費老人ホームの社会的認知度を更に広めていく必要性も改めて感じました。

札幌きらく会とは・・・

『札幌きらく会』は札幌市内の養護老人ホーム・軽費老人ホーム・ケアハウスの相互交流と情報交換を通じ、各施設入居者が親睦を深める事(演芸大会・ゲーム大会)、地域との交流活動も行ない、社会的参加・社会貢献を行なう事を目的として活動している団体です。



『町内ゴミ拾い』を行いました。～地域の一員として～

4月17日(水)午前8時から約1時間、カームヒル西円山隣にある介護老人福祉施設「西円山敬樹園」が主体となっ
て行なっている「町内ゴミ拾い」に我らカームヒルも参加。個別でお声掛けし快くご協力を頂けた入居者様3名、職員6名
で施設周辺地域のゴミ拾いをしました。カームヒルは円山西町4丁目の中にあり、この町内の一員でもあります。ケアハウ
スとして町内に貢献をしていくと共に、町内との繋がりから生まれる共生社会を目指していけたら、と考えています。これ
からケアハウス内活動や町内活動を通じて、入居者様に、その方に合った役割、社会貢献の機会を創出していきたいと
考えています。



いざ、出陣！



ゴミ発見！速やかに回収します。



滑り止め用砂の袋が…。



きれいにするぞ！



道端に春を見つけました。



入居者様と施設長(右)



お疲れ様でした！

<Editor's Note～あとがき～>

私事、今年の1月に生まれて初めての入院をしました。一時的ですが「ケアを受ける」側になったということ
です。期間にすると4週間ほどでしたが、始めの1週間は点滴治療による院内の移動制限もあって、頭では
治療のためと判っていながらも心にはストレスが溜まる、そんな感じでした。それでもその病院の各スタッ
フの方々は献身的に対応して下さい、元の生活に戻れるのだろうか？と不安な自分に寄り添ってくれました。
自分もカームヒルでそのように入居者様に寄り添う事ができるよう、利用者様の傍らに在る事を認めて頂け
る相談員になれる様、真摯に向き合っていきたいと思います。(鬼頭)

(本誌に関する問い合わせ等は…)

〒064-0944 札幌市中央区円山西町4丁目3-21

TEL:011-640-5500 FAX:011-640-5505 (担当:生活相談員 鬼頭 まで)

E-mail: calmhill@keijinkai.or.jp <http://www.keijinkai.com/calm-nishimaruyama/>

カームヒル西円山

検索