

ポケット

年末特大号

Vol. 50

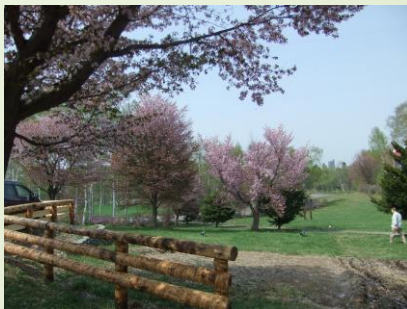
広報誌ポケット

平成27年12月吉日発行

ケアハウス
カームヒル西円山

行事アルバム ①

5月



5月の行事のメインは、何と言っても「花見」でした。特定レクの一環としては、グループホームで「ジンギスカン」を行い、敷地内の会場でありながらも、味は格別なものでした！！そして、一般の方のレクとしては「つきさっぷジンギスカンくらぶ」に舌鼓を打ち、シメのソフトクリームにもこれまた舌鼓を打ち、参加された皆様にも満足頂けたようです♪ 割と雨に当たりやすい行事である「花見」でしたが、今年は晴天に恵まれ、桜も満開な中でイベントを過ごすことができました！！

6月

聖心女子校ボランティア

聖心女子学院中学校の皆様に今年もボランティア活動の一環として、カームヒルにお越し頂きました。カーテン洗濯に御協力を頂いた後の合唱では、若さ溢れる歌声がレストランに響き、初夏を彩る交流会を開催することができました♪



行事アルバム ②

6月



昼食バイキング



カームヒル産のシイタケ祭+バイキングを行いました！！収穫されたシイタケの他、栄養士さんの手のこんだ多彩なメニューが華やかに盛り付けられ、皆様から多くの好評を頂き、お腹もかなり満足されていた様子です♪来年のバイキングは、どんなメニューが並ぶのか、ぜひとも楽しみにしててください！！



7月

☆健康診断の季節です☆

7月の主な行事としては、入居者様を対象とした健康診断を実施しました。日頃の活動や年間の様々なイベントに参加して頂くのも、「健康」があってからこそですね。年に1度は健康診断を受け、日頃のお身体のチェックも大切ですね。

市内の軽費老人ホーム等の入居者様との親睦会「札幌きらく会」が「つと〜む」にて開催されました！！当日は、日頃の練習の成果が発揮でき、なんと準優勝！参加された皆様、本当にお疲れ様でした！！



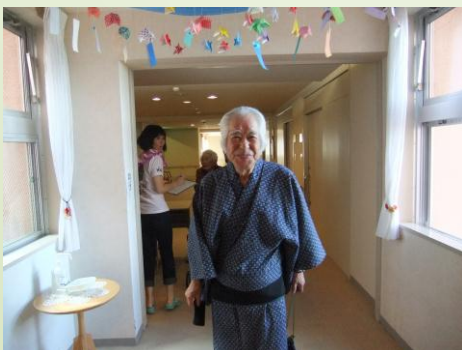
8月

きらく会



トロフィーは、リラックスルームに掲げてありますよ～！見に来てくださいね～！

カームヒル夏祭り



今年もカームヒルの夏祭りを開催しました！！盛夏の中、屋外での夏祭り開催が主流ですが、快適な室温の中での開催をテーマとしまして、昨年に引き続きレストランでの夏祭り開催となりました。バラエティ豊富なメニューが並ぶ屋台の他、この夏祭りの醍醐味ともなります、盛大なジャンケン大会を開催し、数名の方が超豪華景品を手になされていたようでした！！来年も豪華景品（？）を目指して、ジャンケン大会へ是非ともご参加ください！！



9/19 に敬老祝賀会を開催しました！！今年もおめでたく賀寿を迎えられる方がいらっしゃいまして、白寿を迎えられた入居者様より、大変心に響く素晴らしい御挨拶を頂き、参加された入居者様から盛大な拍手で祝福を受けられておりました。その後、ピアノとオーボエのコンサートを披露して頂き、数多くの名曲の中、一緒に口ずさまれる光景も見られ、和やかなムードに満ちた祝賀会を皆様過ごされていたようでした。



敬老祝賀会のつづきです



敬老食事会

9/30 に、賀寿(白寿・卒寿)を迎えられた方のみを対象に、敬老食事会を開催しました！この食事会では、賀寿を迎えられた入居者様を対象に、某有名店の御膳を召し上がって頂きながら、お祝いをさせて頂きました。賀寿を迎えられた皆様、本当におめでとうございます！！



10月は、「食欲の秋！」カームのイベントも「食」にまつわる企画を行い、ご馳走に舌鼓を打った皆様は、お腹も心も大満足な様子でした♪「ラーメン」に「出張寿司」に「鍋料理」と、まさにこの時期に相応しい「旬」なお食事を堪能して頂けたのではないかと思います♪

どこでもラーメン



出張寿司



特定料理レク（鍋）





行事アルバム ⑥

11月に、「カームヒル文化祭(展示・発表)」を開催しました！今回は、当施設の運営主体であります、社会福祉法人溪仁会 谷内 好理事長にもご列席頂き、入居者様が日頃から熱心に取り組まれた発表をご鑑賞頂きました。そして、発表会の最後のプログラムである、「ふるさと」の合唱では、入居者の皆様と一緒に施設長と参加して頂き、最後には、なんと！理事長からの「サプライズ」として、入居者様全員にと、大きなシュークリームをお土産として頂き、終了後の会場は、「シュークリーム待ち」の行列ができる程でした！参加された皆様、本当にお疲れ様でした！



職員も増えました！宜しくお願い致します！



がとう
我 藤
いゅうこ
竜 子



さいとう
斉 藤
きょうこ
恭 子



いのうえ
井 上
あけみ
明 美

お正月の敬樹園バスが変更となります。

平成28年1月1日（金）より1月3日（日）の3日間に限り、北海道神宮参拝への来場客で地下鉄円山公園駅が混雑する為、敬樹園バスの乗降場所が変更となります。お間違いないようお願い致します。

- ・ 期間：平成28年1月1日（金）
～1月3日（日）の3日間
- ・ 乗降場所：地下鉄東西線 西18丁目駅
（2番出口）

**この3日間は、「円山公園駅」には停まりません！
1月1日（金）に限り、敬樹園9：00発の便は
ありませんので、ご注意ください。**

～編 集 後 記～

いよいよカームヒルでの近隣の山々では紅葉から雪景色に変わっています。これからの時期は寒さが厳しくなる一方、果物やその他の食材も収穫され楽しみなところがあります。風邪に負けないよう美味しい物を食べて元気に過ごしていきたいですね。
（H・Y）

〒064-0944 札幌市中央区円山西町 4-3-21

TEL；011-640-5500 FAX；011-640-5505

E-mail: calmhill@keijinkai.or.jp <http://www.keijinkai.com/calm-nishimaruyama/>