

## 新年を迎えて

施設長 菊地 一朗

新年明けましておめでとうございます。

今年の干支は巳です。蛇というとあまりいい印象をお持ちではない方も多く、どちらかということとその姿から忌み嫌う方が多いようです。

また、蛇にまつわる諺もなんとなく悪いイメージの悪いものが多いように思います。

しかしながら蛇は生命力が強く、何度も脱皮を繰り返して再生のシンボルとして捉えられている一面もあり、巳年は新たな成長、出発となる年だそうです。

私ども職員一同これまでの殻を脱ぎ捨て、新たな事に日々チャレンジし、ご入居されています皆様がお元気に、快適にお過ごしいただけますように取り組んでまいります。

本年も皆様にとりまして、素晴らしい一年になりますようご祈念申し上げます。

# 行事アルバム①



10月



バスレク(美唄方面)



入居者アンケートでご希望の多かった日帰り温泉に美唄まで足をのばしていってきました。個人様でパークゴルフや入浴、買い物などそれぞれで自然を満喫していただきました。

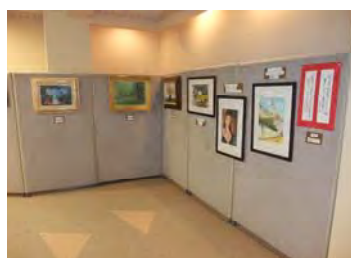
## 大倉山小学校



恒例行事となりました大倉山小学校5年生との交流会を行いました。児童約 70 名が一生涯懸命考えた折り紙や昔遊び、おはじきなどなど常に楽しい時間を過ごしました。今から次回実施が楽しみです！！



11月

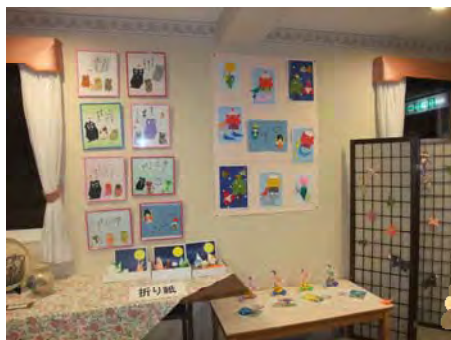


文化祭





## 行事アルバム②



### 文化祭



1 1月の初旬に恒例となりました文化祭（展示・発表）を行いました。

1年間の丹精こめて作成された絵画や折り紙、そして発表の部門での歌や詩吟など文化の秋を堪能しました。



### クリスマス会

今年は、昼食と共に『ピエロのぐっち』が来訪。バルーンパフォーマンスとパントマイムショーを披露していただきました。軽快なトークで笑いの絶えないクリスマス会となりました。





## 新規入居者のご紹介



佐藤キシ子 様

私は、昨年12月に入居しました。カームヒルに来て皆様に会い、とても優しい言葉を掛けて下さり嬉しかったです。こんなに静かで景色の良い処でこれからが楽しみです。皆様これからもどうぞ宜しくお願い致します。



池田 孝子 様

12月に入居致しました。朝カーテンを開けると遥か山の裾野から真赤に輝き乍ら昇る朝日に思わず手を合わせました。太陽のエネルギーを頂きながら私なりの体操をして体を動かし、一日が始まります。職員の方々の温かいご配慮、入居者の皆様の優しい言葉に心が癒され、穏やかに暮らしております。皆様お世話になります。どうぞ宜しくお願い致します。



## ノロウィルス、インフルエンザ等の感染症が流行しています！

皆様ご承知の通り、全国各地でノロウィルスをはじめとした感染症が大変流行しております。ご存知とは思いますが以下のことに心がけましょう。

- ①食事の前や外出後の手洗い・うがいを日常的に行いましょう。
- ②十分に栄養や睡眠をとり、体力や抵抗力を高め、体調管理を行いましょう。
- ③外出の際、人混みの中などにいかれる場合にはマスクの着用を心がけましょう。

### ご家族様等面会時には

- ① 正面玄関に設置の消毒液にて手指の消毒をお願いいたします。
- ② 感染症の疑がわれる方の面会は極力控えるようにして下さい。どうしても面会が必要な場合にはマスクを着用し短時間でお願いいたします。

## ～編集後記～

2013 年が始まりました。今年になり札幌では真冬が続いていますね。このポケットがお手元に届くころには少し暖かくなっていることを願います。(A・A)

〒064-0944

札幌市中央区円山西町 4-3-21

TEL ; 011-640-5500

FAX ; 011-640-5505

E-mail: calmhill@keijinkai.or.jp

<http://www.keijinkai.com/calm-nishimaruyama/>

## 行事予定

- |    |                             |
|----|-----------------------------|
| 1月 | お楽しみ会                       |
| 2月 | 節分・お楽しみ会<br>バイキング<br>入居者懇談会 |
| 3月 | ひな祭り<br>きらく会（演芸）            |