ポケット

Vol. 41
広報誌ポケット
平成24年10月吉日発行
ケアハウス
カームヒル西円山

敬老の日に寄せて

施設長　菊地　一朗

今年も９月、敬老の日がやってきました。
例年、カームヒルでも敬老祝賀会を実施していますが、今年は喜寿・米寿の皆様へのお祝いの品にかえて、ちょっぴり豪華にホテルでの敬老祝賀昼食会を企画し、ホテルオークラへ行ってきました。当日、参加されました皆さんがいつもにもまして燻し銀ならぬプラチナの輝きでした。
喜寿・米寿の皆さんおめでとうございます。

ちなみに敬老の日の始まりは、昭和２２年兵庫県の農村で「高齢者を大切にし、その知恵を借りてまちづくりをしよう」と定めたことから始まったといわれています。

カームヒルも皆さんの貴重なお知恵をお借りして、楽しく快適にすごしていただけますように、職員一同努力してゆきたいと思います。

行事アルバム①

5月

バスレク（お花見）

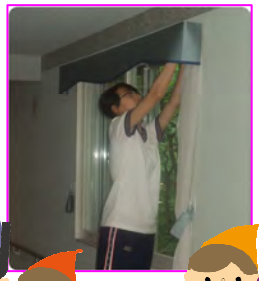
毎年、恒例となりました『お花見＆散策』に行ってきました。
今年は、小樽手宮公園で満開の**桜**を見学し、若鶏の半身上げで有名な「なると」で昼食をおなかいっぱい召し上がって頂き、市内散策してきました。

バイキング

6月

いつも入居者様よりご好評の昼食バイキング！！
今回も趣向を凝らした串揚げ、デザートバイキングに舌鼓！！

聖心女子校ボランティア



今年も聖心女子校の学生さんが施設のカーテンの洗濯、入居者様に歌や踊りの発表をしてくださいました。

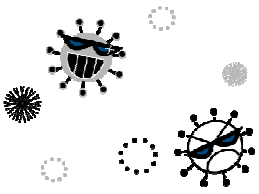
行事アルバム②

7月

バスレク（果物狩り）

今回は、石狩方面でまずはイチゴ狩り、昼食はジンギスカン、お買い物は水産物・朝取り野菜とほぼ１日掛けていってきました。参加された皆様は疲れた様子もみられず、職員だけがぐったりでした。

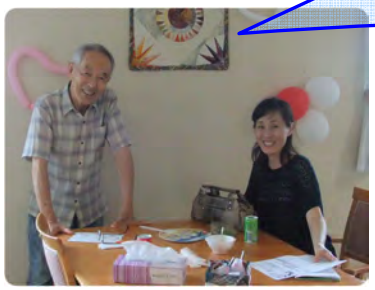
感染症講習会



札幌西円山病院外来師長を講師にお招きし、感染症と食中毒予防の講習会を行いました。専用の機械を使用した手洗い実演ではきちんと洗ったつもりの手にたくさんの菌が付着していてビックリ！！
改めて手洗いの重要性を勉強できました。

行事アルバム③

8月



今年のお祭りは、ご家族様も多数来訪頂き、ボランティアさんの多大な協力を得ながら、盛大な夏祭りを行うことができました。

夏祭り

9月

敬老祝賀会を行いました。今年は、ボランティアグループ「アミゴス」様のピアノとお琴のゆったりとした音色を聴きながら、お祝い御膳を召し上がって頂きました。

敬老祝賀会

新規入居者のご紹介

阿部良子様

朝、カーテンを引くと一日として同じ空は無く一幅の絵の中で生活をしている様に思えます。真駒内の公園で長く続けてきたラジオ体操、散歩がこちらに来てからも続けられるなんてとても嬉しい事でした。皆様には親切にして頂き有難いと思って居ります。これからも宜しくお願い致します。

吉田京子様

円山の上から顔を見せる美しい色の朝日にベランダの手を合わせて一日が始まります。緑に囲まれた閑静な住まいで至れり尽くせりの職員の方々の温かい気配りとご一緒している皆様の笑顔に安らぎを感じ一日でも多くこの自然の中の楽園で楽しく過したいものと願っております。どうぞ宜しくお願い致します。

栗原健治様

入居してまもなく 2 ヶ月になります。朝は小鳥の声、夜は虫の声が聞ける良い環境の中で生活出来ることを喜んでおります。入居期間及び年齢共に皆様から見ると一年生ですが中級生になるまで見守って下さい。

水上節子様

私は三月に入居し、半年を迎えます。色々な事を覚えようと一生懸命努力して参りました。職員の皆様からは優しさと親切をいただき嬉しく思って居ります。景色や夜景がとても素晴らしく安らぎを感じます。これからは入居者の皆様と楽しい日々を過ごしたいと思って居ります。どうぞ宜しくお願いします。

鈴木美恵子様

三年待ってようやく念願叶いました。最後の住処と決めて来たｶｰﾑﾋﾙ西円山、身も心も温まる本当に良い処だったと心から喜んでおります。これからも皆さんの笑顔に答えながら暮して行きたいと思っております。皆様よろしくお願い致します。

斉藤今朝治様

9 月 9 日に入居しました。4,5 年前だと思いますがテレビ放送で紹介しているのを見ましてお世話になれないかと相談に参りました。スタッフ、入居の皆様お世話になります。宜しくお願い致します。

藤井　緑様

夫と二人で入居するはずでしたが夫の突然の病の為、私一人で 7 月に入居しました。静かな丘・小鳥の囀り・虫のやさしい鳴き声・全ての事が新しい出来事のように思えて素敵な日々を過ごしています。不束な者ですが今後とも宜しくお願いします。

本間保憲様

素晴しいお医者様方に出会い死なずにすみました。私の身体には、牛の心臓で作った大動脈弁が入っています。折角頂いた生命です。大事にしてこの静かな丘で皆さんと楽しく暮らせればと思っています。どうぞ宜しくお願い致します。

山本真二・幸子様

合計年齢 178 歳の夫婦です。5 月にｶｰﾑﾋﾙに入居、皆様に大変お世話になりました。年寄りの面倒をそれが仕事とはいえ良く親切に見て下さいました。お陰様でとても規則正しい生活を送れる様になりました。これからも宜しくお願い致します。

黒岩登喜志・幸子様

7 月 10 日に夫婦で入居させて頂きました。小高い山から朝日を仰ぎ札幌の夜景を眺め新しい生活をスタートしました。優しい労りご丁寧なご指導の職員の皆様に感謝して楽しく過したいと思っています。慣れない私達を宜しくお願い致します。

計画停電協力のお礼

この夏の厳しい電力需要に伴い、カームヒルにおいても7月23日～9月11日の間、共用部分の照明一部消灯や食事提供時間の変更、入浴時間の変更など入居者様をはじめご家族様へご迷惑をお掛けいたしましたが、皆様の節電のご協力のおかげで計画停電の実施はなく期間を終えることができました。

最近の報道では、早速この冬の計画停電実施についての話題も出てきておりますので実施の場合には改めてお知らせさせて頂きますが、日頃より入居者様個々に防災の意識を持ち、万が一の場合に備えてのご準備をお願いいたします。

タオル寄贈のお礼

前号でタオル不足のお願いをさせていただきましたところ、入居者様をはじめ、ご家族様等から非常にたくさんのタオルを寄贈していただきました。今回、頂戴いたしましたタオルは、施設管理で早速有効活用させていただいております。

心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

行　事　予　定

１１月　秋の文化祭・避難訓練
１２月　クリスマス会・変わり湯（ゆず湯）
１月　新年交礼会・お楽しみ会
２月　節分・お楽しみ会・バイキング・入居者懇談会
３月　ひな祭り・きらく会（演芸）

～編　集　後　記～

今年は例年になく残暑が続き、ようやく涼しい季節となりました。暑さが過ぎるとすぐに暖房が欲しくなるほど寒くなってしまいますが、これからは紅葉が広がる北海道らしい季節。皆様はどんな秋を楽しみますか？今年こそ食欲の秋にはしないぞ！！（Ａ・Ａ）

〒064―0944
札幌市中央区円山西町４－３－21
TEL；011－640－5500　FAX；011-640-5505
E-mail:calmhill@keijinkai.or.jp
http//www.keijinkai.com/calm-nishimaruyama/