ポケット
Vol. 39
広報誌ポケット
平成24年1月吉日発行
ケアハウス
カームヒル西円山

就任・新年のご挨拶

施設長　菊地一朗

新年、あけましておめでとうございます。

昨年は 3 月に大震災があり、津波で住宅や尊い家族を失われた方々が多くおられました。

年の明けた新年も仮設住宅で不自由な暮らしを余儀なくされている方々の事を思うと胸を痛めずにはいられません。

本年が皆様方にとってまた被災地の皆様、また日本の多くの地域の皆様にとって良い年になってほしいと思います。

さて、昨年１２月に西円山敬樹園から移動となり施設長に就任いたしました。これまでは西円山敬樹園にて介護支援専門員として、在宅で生活されている支援が必要な方々の介護、生活全般にかかわるお手伝いをさせていただいていました。

カームヒル西円山へ移動し、まだ日が浅いため、毎日が勉強の日々ではありますが、これまでの経験をいかしながら全職員一丸となり、入居者の皆様が安らぎ、ご満足のいただけるよう頑張ってまいります。今後も指導ご鞭撻いただきますようお願い申し上げます。

行事アルバム

9月　敬老祝賀会

喜寿、米寿合わせて11名の方へ記念品を贈呈し、入居者様のご長寿のお祝いをさせていただきました。

特定昼食会

今回は、平岸にあるこだわりとんかつ「かつ徳」へ行き、揚げたてアツアツのヒレカツやフライをおなかいっぱい食べてきました。

10月　文化祭

入居者様に出展いただいた数々の作品や披露いただいた歌や詩吟等文化の秋を堪能いたしました。

米軍音楽ボランティア

米空軍音楽隊 6 名の皆さんが　ポップやロック、ジャズなどをアコースティック演奏で50分程度活動していただきました。終始演奏に聞き入って“心地のよいひととき”を過ごしていただけました。

12月 クリスマス

今年のクリスマスは職員全員、サンタやトナカイをはじめとした衣装に変身し、毎日練習したマジックを披露させてもらいました。いつもと違う職員の格好に入居者様も喜ばれておりました。

1月新年交礼会

1月4日昼食時にお屠蘇を提供させていただき、施設長より新年の挨拶をさせていただきました。

～冬の裏庭～

冬になるとカームヒルの裏庭では、入居者様が餌場や巣箱を設置し小鳥やリスなどの小動物が夏以上にたくさんやってきます。
この日はなかなか目にできない“テン”がエサを求めて山から下りてきました。
こんなに可愛い顔をしているのに人を警戒することなくたくさんエサをほおばり、また山へと帰っていきました。

健康体操！！！

季節柄なかなか外出することができない入居者様も多く、運動不足解消のため円山クリニックの運動指導員に来訪いただき、「健康体操」と題して居室でも座ったままでできる運動を指導員さんの軽快なトークを交えながら約１時間程度行っていただきました。

新入居者様紹介

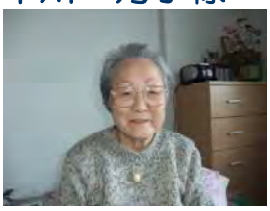
鈴木　武・ヨシ子様

釧路より今年の４月２日に、娘のいる札幌へと参り、９月にカームヒル西円山に入居しました。妻も足が悪く料理も長時間立つ事が出来ずなんとか入居をと願っておりました。入居が決まり只々有難く今後は長い間お世話になる事と思います。職員の皆様、入居されている皆々様、今後共に宜しくお願い申し上げます。

飯野　秀子様

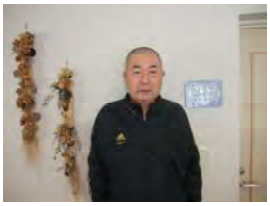
９ 月の終わりに念願叶い入居となりました。体の小さい私は皆様の元気に圧倒されてしまいそうですが、楽しく生活させて頂いております。
皆様、今後もどうぞ宜しくお願い致します。

中川　芳子様



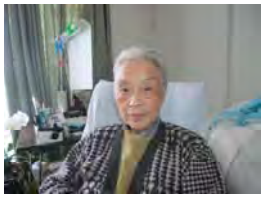
入居して３ヶ月。親切で優しい方々に見守られ安心して過ごせる事を感謝しております。ベランダからの眺め、裏山のリス・小鳥に心和む日々です。「良い所ね」と皆に云われ幸せです。皆様どうぞ宜しくお願い致します。

後木　嘉幸様



在住 50 年余の東京暮らしに終止符、昨年 11 月に入居させて頂き親切な皆様と職員各位様にお世話になり早 3 ヶ月。楽しく有意義な日々を過ごさせて頂いて居ります。宮の森シャンツェの麓・札幌市内を一望出来る部屋で毎朝の日の出を見て一日のスタート。運動不足解消の散歩・キタキツネのパトロールに遭遇、円山の大自然を楽しみながら充実した日々を送っております。今後とも宜しくお願い申し上げます。

矢走　徳子様



豊平区から入居してから早 2 カ月。前を見れば札幌の街並み、後ろを見れば故郷を思い出すような自然に囲まれ毎日をのんびりと過ごしております。
皆様には迷惑を掛けることもあるかと思いますが、今後とも宜しくお願い致します。

猪股　雅子様

１月からカームヒル西円山に越して参りました。私は杖を頼りにたどたどしいながら頑張っています。以前のケアハウスには 12 年居りました。こちらの施設は 100 名も居られるため皆様のお名前を覚え、慣れるまでしばらくかかると思いますが、皆様末永く宜しくお願い致します。

今後の行事予定

２月　節分
　　お楽しみ会
　　入居者懇談会
３月　ひな祭り
　　きらく会（演芸）
４月　開設記念祝賀会

～編　集　後　記～

新しい一年が始まりました。今年は去年より一度でも多く皆様を笑顔に出来る様、職員一同努力していきたいと思います。
今年もどうぞ宜しくお願い致します。（Ａ・Ａ）

〒064―0944　札幌市中央区円山西町 4－3－21
TEL；011－640－5500　FAX；011-640-5505
E-mail:calmhill@keijinkai.or.jp
http//www.keijinkai.com/calm-nishimaruyama/