



7月1日よりカームヒル西円山にて勤務させていただいております。
溪仁会グループの白石区内にある施設から異動となってきました。
ここ10年位は白石区内よりほとんど出ることもなく過ごしてきましたので、今は、
通勤だけで毎日遠出の気分です。

西円山の周囲は自然が豊かとは聞いておりましたが、勤務初日にリスや名前も
知らない野鳥の姿を見て感激し、空気の澄んだ日には札幌からでも、遠く夕張や
暑寒の山々まで望めるとは思いもしませんでした。

何よりの驚きは、入居されている皆様の元気なお姿です。旅行や野球観戦に出
かけられたり、入居されている方だけで運営されているサークル活動があったり
とお一人ひとりが、自分の生活を大切に楽しんで過ごされていると感じました。
そして「出来ることは自分でする」簡単には職員を頼らないという、姿には、
介護する事になれている私には戸惑いも感じました。

100名もの入居されている方々のお名前も、いつ覚えられるのかと不安でし
たが、「大丈夫だよ。そのうち覚えられるよ。」「ゆっくり慣れればいいよ」と暖か
い言葉をかけていただき励まされました。

勤務させていただき2ヶ月がたち、少しずつ仕事も覚え、環境にもなれてきま
した。できるだけ早く楽しんで仕事ができるようになりたいと思っています。

皆様、長い目で見守っていただけますようお願いいたします。

介護課長 金澤 一子

5月 お花見(朝里川温泉宏楽園)



6月 きのご祭り&バイクング



裏庭で採れた、カームヒル産「しいたけ」をレストランで焼いて、きのご祭りを行いました！



今回のバイクングのメインディッシュはカレーで大好評でした。

特定昼食会



むぎの里で手延べうどんをいただきました。

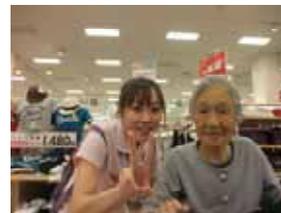
7月 バスレク(小樽政寿司)



小樽政寿司で食事の後は、運河プラザでお買い物

特定☆買物

ジャスコ桑園店でお買い物



8月 夏祭り

今年は夏祭り日和となりました。駐車場と玄関ホールで皆様楽しまれました。



NHKの健康体操をカームヒルで♪

夏休みの朝は、皆様お馴染み「NHK ラジオ体操」の出演者による体操実演会が7月26日にカームヒル西円山で行われました。

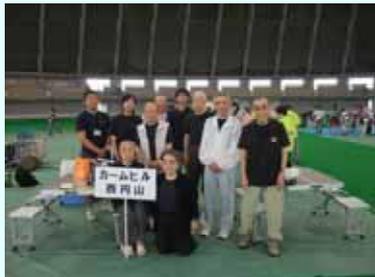
この日は、レストランを会場に40分間にわたってピアノの生演奏を伴奏に「みんなの体操」8種を実演されたほか、じゃんけんを取り入れた頭と目の運動も合わせて行われました。参加された約40名の入居者様は、はつらつとした笑顔を見せていました。



きらく会に行ってきました♪

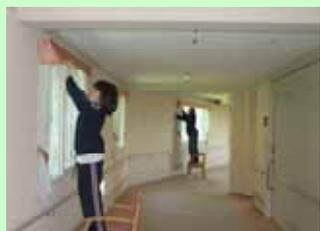
8月25日に「第25回きらく会ゲートボール・ゲーム親睦大会」が東区の『つどーむ』で行われ参加者6名で行ってきました。カームヒルからはゲームに参加しました。結果は・・・残念ながら入賞出来ず。でも、楽しく参加出来たので良かったですね。

皆さん、また来年頑張りましょう♪



聖心女子学院ボランティア来訪

6月21日に聖心女子学院の学生さんがボランティア、交流のため、カームヒルに来訪されました。今年も職員が日頃から手の行き届かない共用部分のカーテンを洗濯して頂きました。その後は、入居者様と百人一首を使い「坊主めぐり」というゲームで交流会をしていただき入居者様も大変楽しまれておりました。また、来年が楽しみ！！



大倉山小学校交流会

大倉山小学校の5年生約80名が来訪されました。けん玉やコマ回し、お手玉など懐かしい遊びや、おしゃべり、トランプといった催しを学生が企画し各テーブルに分かれ実施してくれました。入居者様も希望のテーブルへ行き、交流することで楽しい時間を過ごしていただきました。

懐かしの遊びでは入居者様の方がお上手で小学生に教える場面がみられ、小学生も真剣な表情で教わっていました。



新入居者紹介

城宝 瑤子様



4月からカームヒルにお世話になり、皆様に良くしていただきありがとうございます。

先日は喜寿のお祝いをしていただき有難く思っております。これからは体を大切に楽しく過ごしたいと思っております。宜しくお願い致します。

中井 敏男様



「年金で老後を安心して暮らせる」とテレビでカームヒルが紹介されているのを見て早速申込み待機三年この四月からお世話になり早半年。心優しい皆様と、親切な職員さんに囲まれ楽しく充実した日々を送らせて戴いております。病院と直結しバスもJRも含め日に50本、本当に便利です。各種サークルも毎日の様に有り此処は本当にパラダイスです。皆様いつまでも宜しくお願い致します。

近藤 節子様



縁があって入居させて頂きました。ベランダの向かいには「円山」が横たわり一面緑に囲まれて心が休まる思いです。入居者の皆様に親切にして頂き、職員の方の労わりに今までのやり場のない不安も取り払いやっと自分を取り戻す事が出来ました。皆様、今後とも宜しくお願い致します。

塩谷スエ子様



長年住み慣れた釧路を離れ、8月の末に入居致しました。毎日皆様に親切にして頂き感謝の日々を送っております。今後ともどうぞ宜しくお願い致します。

新入職員紹介

○ 高橋 郁子



7月より中谷副主任の後任で事務を担当しております。通勤時に、こちらから一望できる市内の景色を見ると贅沢な気持ちになります。いまだ不慣れな点も多く、ご迷惑をお掛けすることもあるかと思っておりますが宜しくお願い致します。

○ 新田 貴子



8月より勤務させて頂いております、新田貴子と申します。港町小樽より毎朝石狩湾を眺めながら通勤しています。まだまだ至らない点ばかりですが、一歩一歩頑張って行きますので宜しく申し上げます。

秋・冬の行事予定

- 11月 避難訓練
バイキング
- 12月 クリスマス会
変わり湯(ゆず湯)
- 1月 新年交礼会・・・1/4(火)
新春お楽しみ会

～編集後記～

あっという間に寒さが訪れ、気温の変化について行けない日々を過ごしております。皆様も体調を崩さないよう過ごしましょう。(A・A)

〒064-0944 札幌市中央区円山西町4-3-21
TEL. 011-640-5500 FAX 011-640-5505
E-mail: calmhill@kejinkai.or.jp
<http://www.kejinkai.com/calm-nishimaruyama/>