

2019年度 ～ がんサロンのお知らせ ～

がんサロンって??

がん患者さん本人、またそのご家族が悩みごとを語り合い、体験を分かち合いながら情報交換をし、お互いに支え合う交流の場です。

事前の申込みは必要ありません。参加したい日、参加できる日に気軽にお越しください(*^_^*)

ひとりで悩みでは
ありませんか？
息抜きに一緒にお茶
をしましょう。

年間日程

第1回

日時：2019年 5月 8日（水） 13:30～14:30
場所：八雲総合病院南棟5階（二海郡八雲町東雲町50番地）
内容：「茶話会」

第2回

日時：2019年 7月10日（水） 13:30～15:00
場所：八雲総合病院南棟5階（二海郡八雲町東雲町50番地）
内容：「リハビリテーション（簡単運動でフレイル予防）と茶話会」

第3回

日時：2019年 9月11日（水） 13:30～15:00
場所：八雲総合病院南棟5階（二海郡八雲町東雲町50番地）
内容：「お医者さんに聞きたい、話したい、がんのあれこれ」

第4回

日時：2019年11月13日（水） 13:30～15:00
場所：八雲町シルバープラザ（二海郡八雲町栄町13番地1）
内容：「ミニレクリエーション（簡単おやつ作り）と茶話会」

第5回

日時：2019年 1月16日（木） 13:30～15:00
場所：八雲総合病院南棟5階（二海郡八雲町東雲町50番地）
内容：「ミニレクリエーション（頭の体操）と茶話会」

第6回

日時：2020年 3月18日（水） 13:30～14:30
場所：八雲総合病院南棟5階（二海郡八雲町東雲町50番地）
内容：「茶話会」

[対 象]

がん患者さんやがん患者さんのご家族
（かかりつけの医療機関を問わず、参加していただけます。）

[問い合わせ（実施機関）]

- ・ 八雲町保健福祉課 健康推進係 ☎0137-64-2111
- ・ 北海道渡島総合振興局保健環境部八雲地域保健室
（北海道八雲保健所）企画総務課 企画係 ☎0137-63-2168
- ・ 八雲総合病院 地域医療連携室 ☎0137-63-2185

【 参加に悩んでいるなど、気になることがあればぜひ一度ご連絡ください。 】

参加料は1回 200円（茶葉代）です。第4回は材料費があるため、500円程度かかります。