

第3回

家族も役に立つ

介護応援教室

【日時】 平成26年11月23日(日) **参加無料**

10:00 ~ 14:00

【会場】 コミュニティホーム八雲
二海郡八雲町栄町13番地1(福祉村内)



介護してあげたいけど、
どうしたらいいの…?

デイクアって聞くけど、
何をするのかしら…?

講座

①いつでも簡単にハビリ 10:30~11:10

【車いすからの乗り移りのコツ!!】

車いすからベッドやトイレへ乗り移る時など、介助者の負担が軽減される方法やご本人のできる動作を活かす方法を紹介します。

②幸せ!使える介護術 11:20~12:00

【正しいオムツの使用方法】

自宅でオムツから排泄物がモれるとお悩みではありませんか?そのような悩みを軽減できるオムツの正しい使い方をアドバイスします。

体験

デイクア体験

申し込み制 11/17まで

※バス送迎・食事サービス あり

10:00~10:30 1日の流れの説明
体温・血圧・脈拍測定

10:30~12:00 入浴説明・レクリエーション

12:00~13:00 昼食・休憩

13:00~14:00 体操・レクリエーション
リハビリの説明

※通常は9:30~15:30の時間帯で行なっております

※申込み後に体験に必要な情報(介護度・食事形態など)を確認致します

※ご家族の付き添いも可能です

※定員20名とさせていただきます

展示

10:00~14:00 (ご自由にご覧になれます)



【福祉用具】・車イス・入浴用具・手すり・歩行器・食事補助具など

『より使いやすい』『より過ごしやすく』『より簡単に』在宅での介護環境を充実させる福祉用具を展示。一人ひとりにあった用具や購入についての相談を承ります。(協力:株式会社ハーティーワークス)

【ポスター】高齢者の食事と栄養

高齢者の方が食べやすく効率よく栄養素がとれる食事についてポスター掲示にてアドバイスします。

☞休憩コーナーでは無料のドリンクサービスなどがあります。

上記の他にも、介護に関する相談を受け付けておりますのでお気軽にご来場下さい。

申込み・お問合せ

TEL: 0137-65-2000
FAX: 0137-63-2085

(休日や夜間のお問い合わせには対応できない場合がございます)

社会福祉法人 溪仁会 介護老人保健施設
コミュニティホーム八雲



それはみなさまの一生に寄り添うこと