

家族も役に立つ 介護支援教室

【日時】 平成25年11月24日(日)

参加無料

10:00 ~ 14:00

【会場】 コミュニティホーム八雲

二海郡八雲町栄町13番地1(福祉村内)



介護してあげたいけど、
どうしたらいいの…?



デイケアって聞くけど、
何をするのかしら…?



講座

①高齢者の食事・介護食 のみこみ【嚥下(えんげ)】とは?

誤嚥(ごえん・飲み込んだものが誤って気管へ入り込んでしまうこと)や窒息予防に対応した食事についてアドバイスします。

②幸せ!使える介護術 【認知症】を知ろう!

認知症高齢者の方の主な症状や接し方、また心構えや症状の進行予防などをアドバイスします。

③いつでも簡単リハビリ しなやかな体づくり!!

体の柔軟性の向上と血行の促進により、体の動きをなめらかにする方法をご紹介します。

体験

デイケア体験

申し込み制 11/18まで

※バス送迎・食事サービス あり

10:00~10:30 1日の流れの説明
体温・血圧・脈拍測定

10:30~12:00 入浴・リハビリの説明等

12:00~13:00 昼食・休憩

13:00~14:00 体操・レクリエーション

※通常は9:30~15:30の時間帯で行なっております

※申込み後に体験に必要な情報(介護度・食事形態など)を確認致します

※ご家族の付き添いも可能です

※定員20名とさせていただきます

展示

福祉
用具



●車イス ●入浴用具 ●手すり ●歩行器 ●食事補助具 …など

『より使いやすく』『より過ごしやすく』『より簡単に』在宅での介護環境を充実させる福祉用具を展示。
一人ひとりにあった用具や購入についての相談を承ります。
(協力:株式会社ハーティーワークス)

北海道新聞 生活欄「これで便利」
に紹介された生活・支援用品
も展示します!!

10:00	11:00	12:00	13:00	14:00
①10:30~11:00 高齢者の 食事・介護食	②11:05~11:35 幸せ! 使える介護術	③11:40~12:10 いつでも 簡単リハビリ	④12:15~12:45 高齢者の 食事・介護食	⑤12:50~13:20 幸せ! 使える介護術
				⑥13:25~13:55 いつでも 簡単リハビリ
デ イ ケ ア 体 験				
福 祉 用 具 展 示				

※午後の講座(2回目)は午前と同じ内容です。

※ご都合やご希望に合わせて必要な講座を受講できます。

上記の他にも、介護に関する相談を受け付けておりますのでお気軽にご来場下さい。

申込み・お問合せ

TEL: 0137-65-2000

FAX: 0137-63-2085

(休日や夜間のお問い合わせには対応できない場合がございます)



社会福祉法人 溪仁会 介護老人保健施設

コミュニティホーム八雲

ずーっと。



それはみなさまの一生に寄り添うこと