



第42回

レモンカフェコニ白

2021.10.13

水

参加費
無料

時間 13:30～14:30（2部制）
 場所 コミュニティホーム白石 施設駐車場（屋外）
 （札幌市白石区本郷通3丁目南1番35号）

内容 「ちょこっとYOGA」

～深い呼吸でリラックス～

講師 施設ケア部長 斉藤久子
 イスヨガインストラクター

※詳細は裏面を参照願います。

お問合せ
お申込み先

感染防止のため、事前予約制と致します。定員に達し次第、申し込みを締め切ります。

電話 011-864-5321 経営管理部



社会福祉法人 漢仁会

コミュニティホーム白石

レモンカフェコミ白

今回の実施内容（記載されている内容については変更する場合がございます）

第1部

13:30 ヨガ開始（定員12名）

13:45 各種相談会

介護支援専門員などを配置しておりますので、
ご相談がありましたら申出下さい。

10月1日開設の「**小規模多機能型居宅介護
白石の郷**」の説明及び見学も可能です。

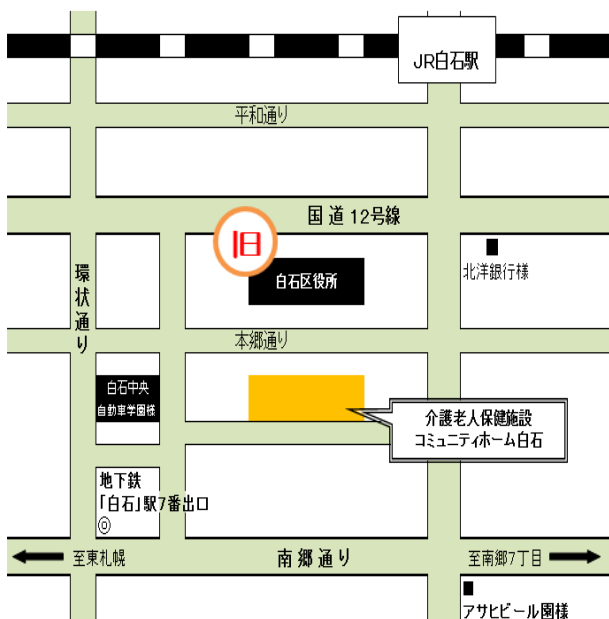
第2部 ※第1部と同じ内容です。

14:00 ヨガ開始（定員12名）

14:15 各種相談会

連絡事項

- ・参加の際は**マスクの着用**をお願いします。
- ・感染防止のため、飲食の提供はありません。
- ・屋外での開催のため、暖かい服装でお越し下さい。
- ・天候が悪い場合は中止する場合がありますので、参加前にお問い合わせ下さい。



コミ白マスコットキャラクター コミ白ハート君

認知症の方、ご家族、地域の方々等
相談交流情報交換の場としてご利用
下さい。