

年末のご挨拶



ホームヘルパーステーション 所長 佐藤一枝



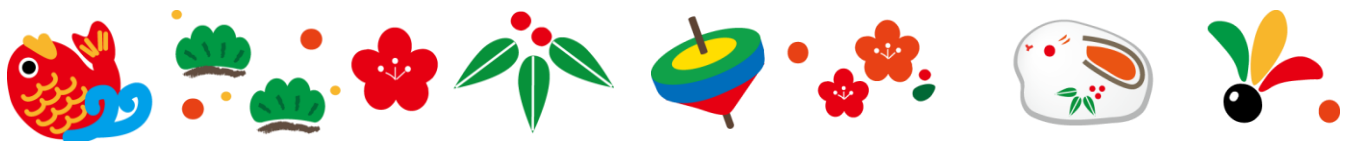
早いもので今年も残り僅かとなりました。今年は新型コロナウイルス対応で、ご利用者の皆様・ご家族様にも健康管理等でご協力をいただきありがとうございました。

新年は、自粛生活が続きますが、一日も早く落ち着いた日常生活を取り戻せるよう心よりお祈り申し上げます。

介護予防センター白石中央 所長 野口弘行

予防センターは、地域のシニアに向けて、教室を開催し、体操サークル立ち上げなどを行ってききましたが、コロナ禍で、シニアの元気を担う通いの場(サロンや、老人クラブなど)活動に急ブレーキ！閉じこもり自粛が増える中、なんとか運動機会をつくりたいと、公園での体操教室を企画！3会場に70名の方が参加され、早朝と一緒に運動できることを皆さん、喜んでいました。

この年末年始は、一人ひとりが、感染対策とヨボヨボ予防にしっかり取り組む時です！来春は是非、公園でシャキシャキになりましょう！





**コミ白
スマイル**

外の寒さは厳しくなる一方ですが、コミ白には温かい笑顔があふれています。



“グルメの旅” で日本中のおいしいものを食べよう！

月に1回、旅の気分や季節のものを味わえるよう『グルメの旅』と名付けて、特別メニューを提供しています。

12月は札幌のみそ、函館のしお、旭川のしょうゆに続く北海道第四の味として確立すべく作られた『室蘭カレーラーメン』が提供されました。

来月は沖縄料理が予定されています。今後もどこの地域の食事が出るかお楽しみに！



ゆーちゅーぶ はじめました

チャンネル登録
お願いいたします!!



コミュニティホーム白石



記念すべき YouTube 初投稿は、「施設見学」動画です。一緒に施設を見学する雰囲気でも味わっていただけると嬉しいです。
今後はさまざまな動画を皆様にお届けする予定です！ぜひご覧ください！

