

新年を迎えて

副施設長 宮越良彦

新年あけましておめでとうございます。年が明けて2020年（令和2年）を迎えました。

現在の日本は少子高齢化が進み、特に労働人口が減少しています。また、日本経済の原動力であった「モノづくり」の精神や技術力が短期間に相当失われ、日本全体の経済力が縮小してしまいました。いろいろな考え方はありますが、暮らしやすい日本からは少しずつ後退しているのではないかと心配です。一人ひとりが幸福に暮らすために、あるべき姿が次の世代へきちんと引き継がれる世の中であって欲しいものです。

さて、少子高齢化が進むなかで、2017年介護保険法には介護老人保健施設は「在宅療養を支援する施設」であることが明示されました。もともと老人保健施設は中間施設と言われ、医療機関と在宅をつなぐ役割として誕生しました。その原点に立ち帰り、老人保健施設のあるべき姿をしっかりと果すことを求められたのだと思います。そのひとつの指標として「在宅復帰」がありますが、昨年度コミュニティホーム白石では延70名以上の入所者を在宅に送り出すことができました。大変嬉しいことだと思っています。

本年もコミュニティホーム白石は、介護老人保健施設として良いサービスの提供に努めてまいりますのでどうぞよろしくお願い申し上げます。



子どもも高齢者も一緒に同じ物を食べて美味しさを共感！

担当：管理栄養士

「危ないから・・・」「硬いから・・・」と食べられないものを個別に料理することがありますね。食材を選ぶことで一緒に食べられる料理があります。同じ味・同じ形だから皆で「美味しいね！」を共感できます。

おもちは危険！！でも『いももち』ならおもちよりは安心。コロッケは中の挽き肉が固くて苦手！とよく聞きます。でも『はんぺんコロッケ』なら口の中の違和感もなく食べられます。たくさん嚙んでから飲み込むことを忘れないようにしてください。

以下にレシピを載せますので、参考にして下さい。

いももち

☆材料（1人分）

じゃが芋 1個
片栗粉 大さじ1
サラダ油 適量
醤油・みりん・砂糖 各小さじ1



☆作り方

じゃが芋の皮を剥き茹でて、つぶしたものに片栗粉入れて丸く形を整えます。

フライパンに油をひいて両面を焼き、醤油・みりん・砂糖を加えて完成です。

付け合わせは茹でブロッコリーなどがおすすめです。トマトは皮が固いので湯剥きにするか、サイコロ状にカットすると食べやすくなります。

はんぺんコロッケ

☆材料（1人分）

はんぺん 3/4枚 玉葱 1/6個
小麦粉 小さじ2 と 小さじ2/3
片栗粉 小さじ1
水 大さじ1
マヨネーズ 小さじ1/2
パン粉・サラダ油 適量



☆作り方

はんぺんを手でつぶし、そこにみじん切りにした玉葱を加えます。

丸く形を整え、水・片栗粉・小麦粉・マヨネーズを合わせた液に付けて、パン粉をまぶします。フライパンに油を多めに入れ、両面を揚げ焼きにします。

ホームページにも色々な情報・お知らせなど掲載しております。ご覧下さい！！

ホームページ：[コミュニティホーム白石](#)

検索



メールアドレス：komisiro@keijinkai.or.jp

編集後記：今年の目標は運動を習慣づけること！体力をつけて、元気に仕事をしたいです。A.W

ホームヘルパーの紹介

担当：ホームヘルパーステーション

ホームヘルパーの具体的な業務内容は「身体介護」と「生活介護」の2種類に分けることができます。また、ケアマネジャーが決めたプランに基づき援助を行っています。

高齢になったり障害を抱えたりしても、その人が長年住み慣れた所で以前と変わらぬ暮らしに少しでも近づくことができるように、またはご利用者の「その人らしい」生き方を尊重し、自立した生活を継続していくために、ホームヘルパーはその人の日常生活の中に入って介助・援助をします。

介護を通じて、その人が経済的、精神的、社会的に自立をするための手助けをすること、その人が社会とより良い関係を築き、共に生きていくことのサポートが出来れば良いなと思っております。

職員紹介リレー

ショートステイセンター
大場志津江（おおばしづえ）

私は何かを作ったりすることが好きです。母の影響もあり、手芸や編み物など、特に編み物は色々作りました。心を無にして、もくもくとすることがのできるの、考え事をしたくない時には飽きるまでやってしまいます。

ここ最近では、刺し子や刺繍にはまっています（飽きるのは早いですが・・）。



ヤクルトから車いすを寄贈いただきました！！

12月のはじめに札幌市内のホテルで行われた贈呈式にて、札幌ヤクルト販売（株）から溪仁会グループへ車いす2台が贈られました。

プロ野球球団東京ヤクルトスワローズ池山二軍監督のサイン入り車いす1台を、コミュニティホーム白石で使っていただくこととなりました。



12月 イベントフォトギャラリー

12月14日(土)
グループホーム白石の郷 忘年会



▼入居者のご家族と一緒に食事を食べ、楽しい時間を過ごしました



▼普段触れる機会のないトーンチャイムなどの楽器に触れさせていただき体験もありました

12月16・17日(火・水)
通所リハビリテーション 忘年会



▼ボランティアと職員によるクリスマスコンサートを実施しました

12月17~19日(火~木)
デイサービス白石の郷 クリスマス会



▼みんなで楽しんだビンゴ大会。中身は開けてのお楽しみ



▼クリスマスといえばやっぱりケーキ。みんなで食べれば美味さ倍増！

12月24日(火)
老健入所 クリスマス会



▼のど自慢を開催！日ごろの練習の成果を発揮できました
他にも職員による二人羽織や手品もあり、会場は盛り上がりしました