

## ケアレク委員会活動報告

私たちケアレク委員会は、季節に合わせたイベントやレクリエーション活動などを企画、実行しています。今回は数ある催し物の中から一部を皆様にご紹介します。

### レクリエーション活動

今年度から介護員主体となり『スポーツレク』を毎週1回ずつ行うことになりました。今年度の目標は『レクの機会を増やし、職員にも“レクの楽しさ・大切さ”を伝えて行く事を目指しました。

写真は段ボールで作成したボウリングゲームです。利用者の方に体験してもらったところ、かなり盛り上がり、「またやりたい」「見てるだけでも楽しい」と好評でした。



### 誕生会

今年度は、プレゼントにバースデイカードを選びました。カードの内側にメッセージと本人の写真を貼って配っています。

ご家族と一緒に「私こんな顔だったかしら」と笑顔になる方、表紙を「これかわいいね～」と喜んで下さる方達の反応がとても印象的でした。今後も、更に喜んで頂ける様工夫や改善を行っていきたいと思います。



### その他の行事

冬の行事でクリスマス会を行いました。右の写真は段ボールで利用者の方々と一緒に作ったクリスマスツリーです。途中からみなさん興味をもたれており、貼り絵等を手伝って頂きました。完成した姿を見た時は「すごいね～」「きれいだね～」など驚きや喜びの表情をされており、私たち職員も達成感や思い出のある作品となりました。今後も皆さんに感動や喜び、そして楽しんで頂ける活動づくりを目指します。





# 地域支援員ってご存知ですか？

担当：白石区第3地域包括支援センター

**障がい者支援に取り組んでいます。**

## 地域支援員とは

地域における障がいのある方の見守り活動、災害時要配慮者支援活動、障がいのある方の理解促進への取り組みを進めていくことを目的として、各区に1名配置されています。

### ご相談ください！

福祉の支援につながっていない  
近所の方が心配・・・



災害が起きた時、障がいのある方を  
どう助けたら良いの？



何とかしてあげたいひとが  
近所にいるけど・・・

障がいについての勉強会がしたい

**相談無料・秘密厳守**

＜白石区担当＞

相談室あゆみ 白石区川北2254番地1 電話 011-879-5555

(月～金曜日) 9:00～17:30

ホームページにも色々な情報・お知らせなど掲載しております。ご覧下さい！！

ホームページ:

[コミュニティホーム白石](#)

検索

メールアドレス: [komisiro@keijinkai.or.jp](mailto:komisiro@keijinkai.or.jp)

編集後記：2月に入り、寒さも若干やわらいできましたが、気温差が激しい日々も続きます。体調等崩さぬよう、皆様ご自愛下さい。 T.H

# 施設管理課の仕事紹介

担当：施設管理課

施設管理課は、建物や備品の管理、車の管理、修理業務等の仕事を行っています。

今回は、デイケアの送迎の仕事と運転手を紹介します。

デイケアをご利用する皆様のご自宅から施設までを、専用の車で安全に送迎する仕事を行っています。

雪の季節も安全に皆様を送り届けるため、頑張っています。

## 施設管理課 運転手の皆さん



●デイケア運転手：（後列左から）高岡、川股、高橋  
（前列左から）石郷岡、武田

## 施設管理課 職員紹介

川越 もとむ 求

仕事は、日々入所されている方のお部屋や施設内の細かなところをお掃除させていただいています。一見怖そうに見えますが、とても優しい冗談も好きな川越さん。これからも宜しくお願いします。見かけましたら、気軽に声をかけてください。

ちなみに趣味はギター。昔からグループサウンズ（ベンチャーズ）が好きで、休日は曲を聞きながらギター演奏しているそうです。



## 職員紹介ルー

支援相談課

相談員 藪 愛（やぶ あい）

みなさんこんにちは。

よく間違われますが、ちなみに夫は日本人です。家族全員沖縄が大好き。年1回の家族旅行も沖縄に行くことが多いです。沖縄離島の全島制覇も本気で狙っています。素敵なおすすめ情報をお持ちの方はぜひお願い致します！！

ちなみに今年は娘のリクエストもあり東京観光と東京ディズニーリゾートに行ってきました♪ 写真は東京スカイツリーですが、私は高所恐怖症なので顔が引きつっています。（笑）





# 福祉用具のご紹介

担当：施設ケア部

福祉用具とは、心身の機能が低下し日常生活を営むのに支障がある要介護者、要支援者の日常生活上の便宜を図るための用具や、日常生活の自立を支援、機能訓練のための用具をいいます。

今回は施設ケア部で日常使用している福祉用具の一部をご紹介します。

## トイレでふんばる君

便座での自立排便を目指す補助器具で自然な排便に必要な姿勢(前傾姿勢)を維持し同時に付属の調整クッションが下腹部に当たることで、腹圧は高まり便の排出を補助します。



## スライディングボード

座ったまま横に移乗するための橋渡しをする板で、表面を滑りやすい素材にしておしりの摩擦を最小になるように考えられており、横移乗を補助します。

立ち上がりが困難もしくは下肢に体重をかけてはいけない場合に、ベッドから車いす、車いすから便座などへ座った姿のまま移乗させるときに使用します。

