

# コミ白 通信



平成30年10月

第168号

発行：広報委員会

## ご面会の際のお願い

担当：感染予防委員会

今年もインフルエンザやノロウイルスなどの流行する季節となりました。発生を未然に予防し入所者の発病や重症化を防ぐために対策をとりたいと考えております。

そこで、11月1日よりご面会の際には、以下の点についてご協力ください。

- ① 来所時ご家族の体調確認  
(発熱、咳、下痢、嘔吐等があれば面会をお控え下さい)
- ② 受付で面会カードを記入
- ③ リハビリ室の洗面台で手洗いと手指消毒
- ④ マスクの着用 (ご持参下さい)
- ⑤ お帰りの際にも手洗い手指消毒 (ご家族への感染予防のため)
- ⑥ 入所者に対する食品 (特に生もの) の差し入れは、できるだけお控えください。

職員も研修を行い、標準予防策を徹底し、もし疑わしい症状があれば、早期対応と拡大防止に努めてまいります。

大変お手数ではございますが、入所者、ご家族の健康のためにもご協力お願いいたします。



社会福祉法人 溪仁会  
**コミュニティホーム白石**  
〒003-0024  
札幌市白石区本郷通3丁目南1番35号  
**☎ 011-864-5321**

# 短期集中予防型サービスについて

担当：札幌市白石区第1地域包括支援センター

平成29年4月から開始された札幌市の介護予防・日常生活支援総合事業ですが、その中の1つである「短期集中予防型サービス」についてお知らせします。

## 【短期集中予防型サービスとは？】

看護師などの専門職がご自宅を訪問し、介護予防や生活機能の改善に向けた支援を行います。短期間で集中的な支援を行い介護予防を推進します。

## 【どんな人が利用できるの？】

事業対象者、要支援認定者のうち、家に閉じこもりがちの方、定期通院が出来ていない方、運動方法に関しての指導が必要な方、低栄養の方など必要と思われる方が利用できます。

【費用は？】 無料です。

【種別】 3種類のサービスがあります。

### ①訪問指導・・・保健師または看護師が訪問します。

健康状態の確認や助言、自宅での活動性向上に向けた支援、地域資源の活用に向けた支援を行いません。期間は3～6か月。月1～2回訪問します。

### ②訪問生活動作指導・・・理学療法士または作業療法士が訪問します。

住居の整備や福祉用具の活用に関する助言、運動に関する助言、家族及び関係職種への技術的指導や助言を行います。年1～2回訪問します。

### ③訪問栄養指導・・・管理栄養士が訪問します。

やせすぎの方や偏食の方に対し、具体的な改善方法を助言します。年1～2回訪問します。

## 【どうやって利用するの？】

利用にはケアマネジャーが作成したケアプランが必要です。

担当地区の包括支援センターにご相談ください。

白石区第1地域包括支援センター

☎011-864-4614

白石区第3地域包括支援センター

☎011-860-1611



ホームページにも色々な情報・お知らせなど掲載しております。ご覧下さい！！

ホームページ：

[コミュニティホーム白石](http://communityhome-shiroishi.jp)

🔍 検索

メールアドレス：[komisiro@keijinkai.or.jp](mailto:komisiro@keijinkai.or.jp)

編集後記：紅葉の季節が始まったと思ったら、今朝雪虫が飛んでいました。あっという間に冬がきそうですね。(S・K)

# グループホーム白石の郷

グループホームでは18名の入居者が生活されています。家庭的な雰囲気や季節感などを大切にしながら、皆さんが楽しく生活できるようお手伝いをさせて頂いています。グループホームでの日常を少し紹介させていただきます。

毎年6月頃行っているバスレクは、ご家族も参加していただいています。今年は、円山動物園に行きました。



今年の4月から、月1回リハビリの専門スタッフによる評価を受け、生活での困りごとや機能向上のアドバイスをもらう制度が加わりました。

個別の運動メニューを毎日職員と一緒に頑張っています。



季節の食材を取り入れながら家庭的な雰囲気を大切にしています。お手伝いなどもさせて頂いています。



## 職員紹介リレー

みなさんこんにちは！

居宅介護支援事業所 相馬 <sup>よしこ</sup> 佳子です。

私には5歳になる娘がいます。春から私が小学生の頃に習っていた書道教室に通い始め、親子2代でお世話になっています。

今は時間がなく送り迎えしかできていません。子育てが落ち着き自分の時間が持てるようになったら自分もまた習字を始められたら…と思っています。

もう少しかかりそうです。



# \* \* \* 喫茶の会 \* \* \*

9月15日(土)敬老会を予定していましたが、震災の影響もあり、今年  
は実施することができませんでした。その代わりに、ささやかながら『喫茶  
の会』として、入所者にはケーキを、ご家族には飲み物を楽しんで頂きまし  
た。



今回、開所30年記念で、菓子工房『ら、ねーじゅ』さんにご協力いただき、  
コミ白のマスコットキャラクターハート君の絵が入ったデコレーション  
ケーキを作ってもらいました。

また、北海道教育大学札幌校アカペラサークル『kapela(カペラ)』も参加  
して下さり、細川たかしの『北酒場』や夏川りみの『涙そうそう』などを披  
露して頂きました。とてもきれいな歌声で、皆さま聞き惚れていました。



震災後、まだ不安の残る時ではありましたが、少しでも皆さまに楽しい時  
間を過ごして頂くことができ、職員一同安心しております。入所者・ご家族  
だけではなく、職員も安らげるひと時を過ごすことができました。

