

北海道胆振東部地震について

コミュニティホーム白石 施設長 荒井 政義

9月6日（木）早朝に発生した、北海道胆振東地震にて被災された方々におかれましてはお見舞い申し上げます。

当施設におきましても停電に見舞われましたが建物の損害はなく、入所者様のどなたも怪我や体調を崩される事なく過ごされております。

ご家族様にはご心配をおかけし又、ご支援頂きました事をこの場をかりて御礼申し上げます。

当施設は9月6日（木）の夕方には停電が復旧致しました。

食事に関しても数日分の備蓄が確保されておりましたが、食事提供時間・食事内容等ご不便をおかけしました。

9月11日（火）夕食より通常の食事提供が可能となりました。

苫東厚真火力発電所の再稼働を受け、緊急節電要請が解除されました。

今後は、冬に向けて無理のない範囲にて節電に取り組んで参ります。

ご理解・ご協力の程よろしくお願い申し上げます。



担当：リハビリテーション部

今回のリハビリお役立ち情報では、在宅復帰の流れの中で特にリハビリテーション部が携わっている家屋調査（入・退所前後訪問指導）を紹介します。

入所後1週間以内に入所前後訪問指導を実施します。これは入所者の自宅を訪問し、自宅での過ごし方や家屋内の動線や段差の確認などを行うものです。

現在の入所者の状態から、これまでと同じ生活に戻れそうなのか、違う生活になりそうか、それはどのようにすれば実現可能か、などを見極めます。その後、各職種（相談員、施設ケアマネジャー、看護師、介護員、リハビリ職員など）と共有し、施設での生活の仕方を検討します。

自宅に帰る目安ができた段階でご本人が外出や外泊を行います。その際、相談員・施設ケアマネジャーも同行し、退所前後訪問指導を行います。ご本人と自宅内での動き方を確認したり、ご家族に生活する上での注意点についてお伝えします。

外出・外泊後には「自宅で大変だったことや困ったこと」「自宅生活で不安なこと」をお聞きし、施設内で対応できることを各職種で検討します。また、必要であればリハビリ内容の再検討も行い、退所までの間練習をしています。



会議は入所から約2週間（家屋調査報告会）、1カ月（ケアカンファレンス）、2カ月（職員間でのカンファレンス）と随時行い、情報共有を行っています。

ホームページにも色々な情報・お知らせなど掲載しております。ご覧下さい！！

ホームページ：[コミュニティホーム白石](http://komisiro.com)

メールアドレス：komisiro@keijinkai.or.jp

編集後記：
コミ白通信 9月号を発行
できることに、ただただ、
感謝しています！

(M.T)

～介護保険負担割合証について～

担当：居宅介護支援事業所コミュニティホーム白石

H30年8月から介護保険サービスを利用したときは、費用の1割～3割を利用者が負担し、利用者負担の割合（1割・2割・3割）が記載された「介護保険負担割合証」が交付されます。今回は、この「介護保険負担割合証」について説明させていただきます。

1、交付対象者

介護保険負担割合証は、要介護（要支援）認定を受けている方、総合事業の事業対象者の確認を受けている方全員に交付されます。

2、介護保険負担割合証の使い方

介護サービスの利用時やケアプランの作成時に、お手持ちの「介護保険被保険者証」と一緒に「介護保険負担割合証」をご提出ください。

3、提出先

介護サービスを利用するとき → 介護サービス事業者、介護保険施設など
ケアプランを作成するとき → ケアマネジャー

4、介護保険負担割合証の有効期間

介護保険負担割合証の有効期間は、基本的に「当年8月1日～翌年7月31日」までの1年間です。なお、有効期間の途中で世帯員の転出入などがあった場合には、利用者負担が変更となることがあります。

5、介護保険負担割合の交付方法

要介護（要支援）認定を受けている方、総合事業の事業対象者の確認を受けている方に対しては、毎年7月に前年の所得状況等により利用者負担割合の判定を行い、有効期間が8月から翌年7月までの介護保険負担割合証が郵送されます。（申請手続きの必要はありません）。

（札幌市「なるほど実になる介護保険」より引用）

今後も、何かありましたら、ケアマネジャーまでお気軽にご相談ください。

職員紹介リレー



みなさま こんにちは！

通所リハビリテーション 平岡 景子です。

私には、小学3年生と年中のやんちゃな息子が二人います。カメラを向ければいつも変顔をしてしまい、ちゃんとした写真は撮れません。今は、子供たちとお出かけするのが楽しくて、昨年からはじめたキャンプや道の駅スタンプラリーにはまっています。現在41駅達成中！ ちなみにおすすめは、真狩で食べた「熟成じゃがいも」がめちゃくちゃおいしかったです。

地域公開セミナーのお知らせ

共感から始まる地域デザイン！！

～未来へつなぐ福祉フェスタ～

平成30年10月16日（火）

13:00～17:30

参加
無料！

13:00
～
13:30

- ・会場
- ・オープニングセレモニー
- ・無料カフェコーナー



14:00
～
15:45

- ・介護ロボット体験
- ・盲導犬体験
- ・VR認知症体験会(要予約)
- ・介護機器展示



15:00
～
15:30

- ・北翔大学芸術学科の学生さんによる
シニアファッションショー



15:45
～
17:15

- ・講演会「アングルシフトで未来に希望を！」
株式会社シルバーウッド
代表取締役 下河原忠道 氏



開催場所

北翔大学北方圏学術情報セミナー「ポルト」(札幌市中央区南1条西22丁目1-1)
※駐車場はありませんので公共交通機関でお越しください。

