

コミ白通信

平成30年8月

第166号

発行：広報委員会

第30回コミ白祭り

おかげ様で無事に終了いたしました～♪



今年のコミ白祭りは、定番メニューに加えて新たにどこでもラーメンに来てもらい、ノンアルコールビールとおつまみセットを用意し、デザートも充実させて、より皆さまが楽しめるようにしました。



社会福祉法人 溪仁会
コミュニティホーム白石
〒003-0024
札幌市白石区本郷通 3 丁目南 1 番 35 号
☎ 011-864-5321

認知症相談のあれこれ

担当：白石区第3地域包括支援センター

認知症が話題になりはじめたのは、昭和47年有吉佐和子さんの「恍惚の人」が出版されたころと思います。それから46年が経ちました。呼び名もボケ・痴呆から認知症（病気として理解する）へと変わり、認知症になっても住み慣れた地域で生活できるよう施策も急ピッチで展開されています。

今回は家族やご本人が一人で悩まないよう相談の窓口等のご紹介をします。

○札幌認知症の人と家族の会

（火曜・水曜） 10時～15時（かでの2・7）

Tel 011-281-2969

（金曜） 13時～16時（札幌市社会福祉総合センター）

Tel 011-614-1006

電話や面接での相談が出来ます。

その他、情報交換や交流の場、会報の発行などを行っています。



○札幌市のホームページから

「札幌市認知症ナビ」で検索すると札幌市認知症サポート医登録名簿や認知症カフェの一覧が見られます。

「介護事業所や施設を探す」ではグループホームの空き状況などが確認できます。

○男性介護者のつどい（白石区内にお住まいの認知症の方を介護する男性が対象）

日時：9月27日（木）13時～15時

場所：白石区民センター 集会室A・B（白石区複合庁舎5階、地下鉄直結）

講話・交流会：「デイサービス職員が伝える認知症の方への対応」

ご本人も一緒に参加できます。

お申し込みは、白石区保健福祉部 保健支援係（☎011-861-2450）

締切：9月21日（金）

無料

* 第2回目は11月27日（火）です。

高齢者の相談窓口（お住まいの地域の包括支援センターにご相談ください。）

白石区第1包括支援センター 電話 011-864-4614

白石区第3包括支援センター 電話 011-861-1611

営業時間 9:00～17:30（土日祝日休み）



ホームページにも色々な情報・お知らせなど掲載しております。ご覧下さい！！

ホームページ：

コミュニティホーム白石

検索

メールアドレス： komisiro@keijinkai.or.jp

編集後記：先日、猛暑で話題の岐阜県に行ってきました。北海道との温度差が10℃以上あり、道産子には過酷な旅行でした（S・K）



白石区マスコット
キャラクター「しろっぴー」

介護予防センター白石中央

【 めざそう！いきいきスマイルシニア 】

作りませんか？「住民運営の通いの場」

いつまでも、住み慣れた地域で暮らし続けていくには、少なくとも週1回程度の運動と、一緒に続ける仲間がいることが大切です。

☆ みんなが役割を持つことで、一人一人の自信に繋がります！！

☆ より身近な場所で、より身近な仲間と集まることで楽しんで続けられます！！

介護予防センターの職員等が、地域の皆さんが主体となっで行なう集まりに、効果的な介護予防の方法や、継続するためのヒントをお伝えします。

「やってみようかな？」というときは、ぜひご連絡ください！！



《 お問い合わせ 》 白石区介護予防センター白石中央 担当 野口



札幌市白石区本郷通3丁目南1-35

☎011-864-5535

(平日9:00~17:30 土・日・祝日は休み)



職員紹介リレー

コミュニティホーム白石

ショートステイセンター 中村

なおちか
公哉

私は元日本ハム新庄選手の引退試合を見に行きたいっ！ということから日本ハムのファンになりシーズンシートを購入して早11年経ちました（笑）

私が購入している席はホームランシートという名称なのですが、この11年1度もホームランが飛んできたことはありません！が、先日グラウンドに跳ね返ったホームランボールを選手から投げいただき初めて手にしました！

現在、良い順位にいるので優勝できるよう応援していきたいです！



職員バンド『ホワイトストーンズ』では、西城秀樹の「ヤングマン」、入所者と一緒に歌った「北酒場」など全4曲を演奏し、お祭りのオープニングに相応しく、会場を大いに盛り上げてくれました。

昨年も来ていただいた YOSAKOI チーム『倭奏（わっか）』さんは、今年作品「倭唄（やまとうた）」を披露して下さい、そのあとみんなで踊れる「よっちょれ」を会場の方と一緒に踊りました。

イベントのトリを飾ってくれたのは民謡和楽器バンド『E`zon（えぞん）』さんです。会場を巻き込み「上を向いて歩こう」や「北海盆踊り」などお馴染みの楽曲から本格的な民謡曲まで披露していただき、民謡・三味線・和太鼓の演奏にみなさん聞き惚れました。



当日は、肌寒くあいにくのお天気でしたが、入所者・ご家族など多くの方にご来場いただき、ありがとうございました。

来年度も多くのみなさまに、ご参加いただき楽しめるお祭りを企画いたします！！