

第30回

## コ ミ 白 祭 り

- 開催日時：平成30年7月7日（土） 12:30～15:30
- 開催場所：介護老人保健施設コミュニティホーム白石 1階

コミ白夏の一大イベント『コミ白祭り』、今年を上記の日程で開催致します。

焼きそば、やきとり、フランクフルトなど定番メニューの他、今年には出張ラーメンなど新しいメニューもご用意しております。

また、今年には北海道各地で音楽活動しているミュージシャン『E' zon』（えぞん）さんにもお越しいただき民謡・和楽器演奏を披露して頂きます。他にも毎年恒例となっている職員バンドなどお祭りを盛り上げるイベントをご用意しています。

どうぞお気軽にお越しください。職員一同お待ちしております。

《コミ白祭りに関するお問い合わせ》

担当：支援相談員 加藤 まで



社会福祉法人 溪仁会  
**コミュニティホーム白石**  
〒003-0024  
札幌市白石区本郷通 3丁目南 1番 35号  
☎ 011-864-5321

## 在宅復帰に向けて①

# コミ白のリハビリってなにをしているの？

今年度のリハビリお役立ち情報はコミ白全体で取り組んでいる在宅復帰について、リハビリテーション部の視点からお伝えしたいと思います。

今回はコミ白で行っているリハビリについて紹介します。



体操の最後には立ち上がりの練習も実施しています。

コミ白に入所した方は、入所日から3カ月間個別リハビリとして短期集中リハビリ（平日毎日：約20分）・認知症短期集中リハビリ（評価後に適応となれば平日週3回：約20分）と、集団リハビリとして各階の食堂で実施している集団体操（平日毎日約30分）を実施します。

20分と聞くと病院のリハビリに比べると時間が短いように感じる方もいるかもしれませんが、リハビリテーション部ではコミ白の生活時間全てが在宅復帰への取り組みの中にあると考えています。そのため、個別リハビリの時間だけでなく、その他の時間を生活リハビリとしてどのように過ごせれば在宅復帰につながるかを提案しています。

例えばトイレ動作を自分で行うときに、もし全てを行うのが難しいのであればズボンの上げ下ろしは手伝ってもらい、自分の足でしっかりと立つこともリハビリです。また、居室から食堂間を歩いて移動することなど、自分でできることはしっかり自分で行うことが筋力や体力の向上に繋がります。

動作はどこまで安全に一人で行えるのか、気を付けるところはどんなところかを他職種と共に考え、その人らしい生活が送れるように日々ケアを行っています。

ホームページにも色々な情報・お知らせなど掲載しております。ご覧下さい！！

ホームページ：

[コミュニティホーム白石](http://community-home.comishiro)

検索

メールアドレス：[komisiro@keijinkai.or.jp](mailto:komisiro@keijinkai.or.jp)

編集後記：6月に入りましたが、寒暖の差が激しい毎日が続いております。体調等崩さぬよう、皆様ご自愛下さいませ。 T.H

# コミ白のリハビリ入所

担当：支援相談課

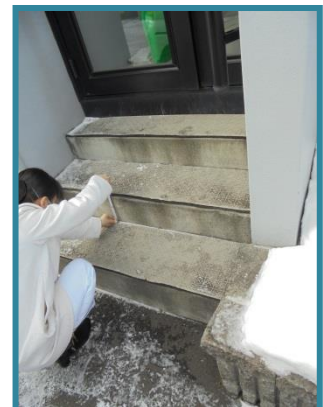
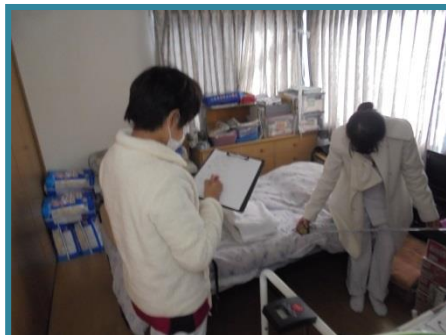
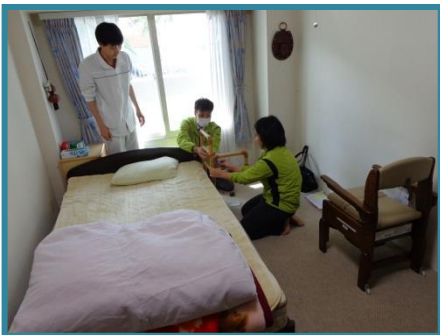
介護老人保健施設(老健)は、入所してリハビリを行い、再び不安なく在宅生活を送ることができるよう支援する施設です。

コミ白では、様々な形式のリハビリ入所が選べます。今回はその入所方法をご紹介します。

- 在宅復帰入所…リハビリをして、在宅復帰を目的に利用します。期間：約3か月
- 短期間リハビリ入所…集中的にリハビリを行い、機能改善を図ります。期間：約1か月
- 避暑入所…暑い時期に入所し、体調管理や夏バテ予防に最適です。期間：7月～9月
- 越冬入所…寒い季節に整った環境でリハビリ支援を行います。期間：12月～3月
- 往復入所…施設入所と在宅を交互に繰り返して利用します。

また、自宅の環境に合わせたリハビリを実施し、状況によって福祉用具等の提案も行い、安全に不安なく在宅復帰していただけるように、コミ白では入所前後・退所前後に家屋訪問を積極的に実施しています！

## ■家屋訪問の様子



ご不明な点があれば、支援相談課(1階事務所内)までご相談ください。

## 職員紹介

デイサービスセンター  
おおさわだ  
副主任 大沢田真寿美

みなさん、こんにちは！デイサービスに勤務し、3年目となりました大沢田真寿美です。

実は10年ほど前にもデイサービスに在籍していましたが、その時に比べるとリハビリやレク活動、毎月の行事など色々な面でパワーアップしており、びっくりしました。

デイサービスは、他部署に比べると施設から少し離れているイメージですが、皆さんお気軽に遊びに来てください



## ●ケア部より。

# 4月よりタブレット型パソコン導入による 情報管理体制がスタート！

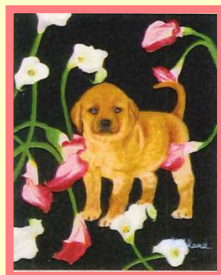
昨年度までケア部では、利用者様の日常の記録・保存に関して、所定の書式を用いて筆記にて記録し、保存・管理をしていました。本年度4月よりタブレット型パソコンを使用して記録の入力を実施しています。主に身長、体重、バイタル、入浴、レク活動、リハビリ、排泄、処置状況等の情報を入力しています。IT機器の導入により、用紙の使用を大幅に削減する事が可能になりました。実施にあたり利用者様のデータ保存については、複数のパスワードにて厳重にセキュリティ管理を行っています。

将来的には集計したデータを活用して、利用者様への更なるケアに役立てることができるようを目指していければと考えています。



## 坂野和子氏 展示会のご案内

- 第11回 粋ふようアート展 【7月17日(火)～7月28日(土)】  
ギャラリー 粋ふよう (札幌市東区北25条東1丁目4-19)
- 第43回 北海道平和美術展 【8月1日(水)～8月5日(日)】  
札幌市民ギャラリー (札幌市中央区南2条東6丁目)



ぜひお越し  
ください♪