

## 新年度挨拶

～在宅療養支援施設として～

経営管理部長 宮越 良彦

昨年6月2日に介護保険法が改正され、本年4月には介護報酬、診療報酬の同時改定が行われました。そのなかで老人保健施設には従来の「在宅復帰」に加えて「在宅療養支援を担う施設」であることが示されました。

もともと、老人保健施設は中間施設と言われ、医療機関と在宅をつなぐ役割として誕生しました。その原点に帰り、「在宅復帰」という本来の役割をしっかりと果すよう求められているのだと思います。

現在、当施設では一年間に延50名以上の方が在宅復帰されるようになりました。リハビリテーションを目的に数か月間の入所を希望される方が増えています。

平成30年は当施設が開設して30年目になります。地域の皆様に「コミ白がここにあって良かった！」と言っていただけのように、より一層努めてまいります。

～開設30年を迎えて～

施設ケア部 ケア部長 斉藤 久子

平成30年度がいよいよ始まります。コミュニティホーム白石は平成元年に開所いたしました。この30年で世の中はものすごく変化しました。

自宅にしか電話が無かった頃、彼氏からの電話を父親がとらないかドキドキしていたことを思い出します。現在は、子供からお年寄りまで、携帯電話やスマートフォンを持つようになり、誰にも知られずにメールで済むようになりました。

このような時代となりましたが、コミュニティホーム白石は介護老人保健施設としての役割「時々入所、ほぼ在宅」を果たし、地域住民の方々が安心して生活できるようにしたいと思います。



社会福祉法人 溪仁会

コミュニティホーム白石

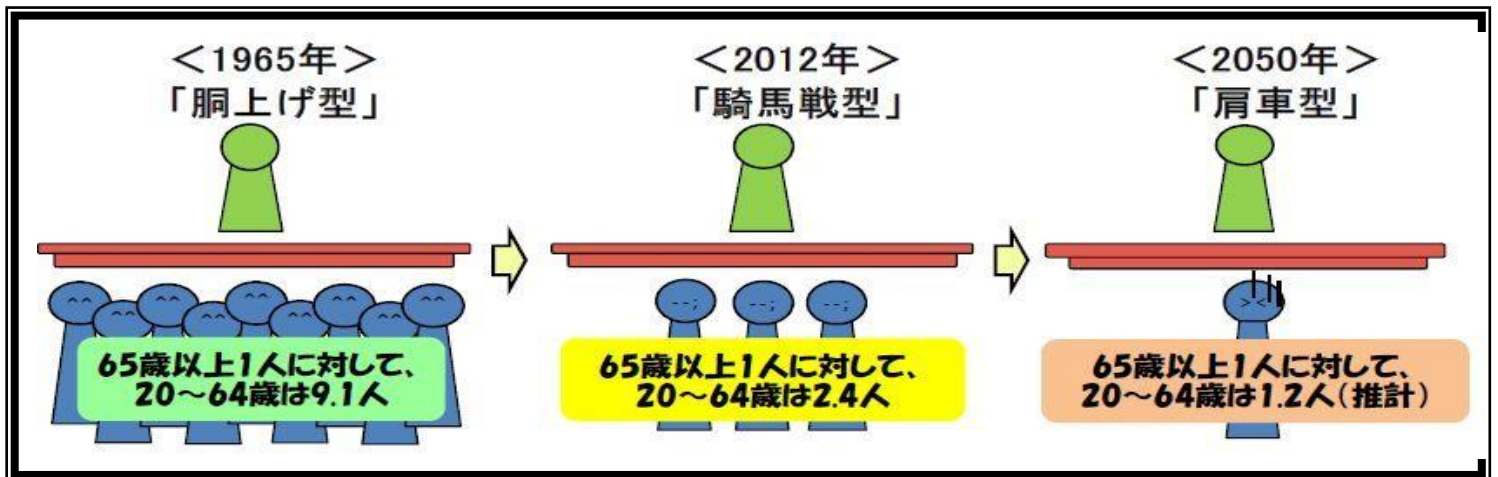
〒003-0024

札幌市白石区本郷通3丁目南1番35号

☎ 011-864-5321

# 高齢者あんしん相談窓口の 地域包括支援センター

皆さんこんにちは。  
これからの社会はどんどん少子高齢化が進み、  
**若者が1人で高齢者1人を支える「肩車型社会」**が訪れる事が予想されます。ご存じでしたか？



## ★介護保険法の目的は★

「国民みんなで介護が必要な人を支える」となっています。  
それと同時に「要介護状態にならないよう」「要介護状態が進まないよう」**介護予防に努めること**も国民の義務となっています。

介護保険制度はみなさんがいつまでも安心して暮らすためのしくみです。  
みんなで支え合ってぬくもりのある社会を实らせましょう。

さて、高齢になっていろいろな困った事が出てきたとき、どうしていますか？

## ★例えばこんな時は・・・★

あれ？物忘れかな？  
それとも認知症かな？



足が弱ってきたな。  
介護保険サービスって？

このような、思い当たる事があればお気軽にご相談下さい

コミュニティホーム白石 1階 白石区第1地域包括支援センター

電話 011-864-4614

営業時間：9：00～17：30（土日祝日休み）

ホームページにも色々な情報・お知らせなど掲載しております。ご覧下さい！！

ホームページ：

コミュニティホーム白石

検索

メールアドレス： komisiro@kejinkai.or.jp

編集後記：新年度がはじまりました。

今年度は、色々なことに挑戦していきたいと思  
います。Y.T



# 広報委員会

みなさん、「コミ白通信」を読んでいただきありがとうございます。  
新年度の広報委員のメンバーが決まりました。

「コミュニティホーム白石」をより多くの方に知っていただくため地域・医療機関・ご家族に向けてお知らせなどを配信させていただきますいております。



月1回委員会を開き、当月に発行する「コミ白通信」を編集しています。  
どのようにしたら見やすいのか、どのような記事を載せたら良いのかを話し合い作成しております。

これからもみなさんのご意見を取り入れながらより良い広報誌を作っていきたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。

## 職員紹介リレー

みしまき ゆうき  
三島木 優希です。

3月からコミ白でリハビリ職員として働かせていただいています。

今年の1月に岐阜県から越してきました。岐阜県は鵜飼や、さるぼぼ、世界遺産の合掌造りが有名な所です！  
機会があれば是非行ってみたい！

私は、ゆずが大好きでよくライブにも行っています！



# 通所リハビリテーション(デイケア)紹介



コミュニティホーム白石の通所リハビリテーションは、若いスタッフが多く笑顔が絶えない明るいところです。  
私自身も利用者さんと一緒に元気もらっています。  
これからも、皆さんと明るく・楽しく頑張っていきますので、今後ともよろしく願いいたします。



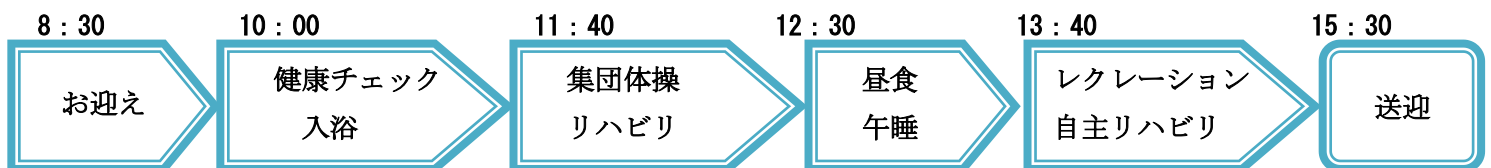
**デイケア担当のリハビリ職員です！**



私たちは、生活での困ったことや「こんなことが、出来るようになりたい」など、皆さんの思い描く目標が実現できるよう、お手伝いします。  
心と体を元気にするデイケアをめざしています！

コミュニティホーム白石 1階に、通所リハビリテーション(デイケア)があります。  
月曜日から金曜日営業しています。土曜日・日曜日・祝日はお休みです。

## デイケアの1日の流れ



職員は、作業療法士、言語聴覚士、看護師、介護士、相談員と総勢19名の専門職がおります。在宅生活を続けていく為のお手伝いをさせていただきます。