

コミ白通信

平成30年3月

第161号

発行：広報委員会

平成30年度コミュニティホーム白石 年間イベント開催(予定)のご案内

コミ白年間行事

7月7日(土)
コミ白祭り



9月15日(土)
敬老会



11月9日(金)
秋の大運動会



2月1日(金)
節分



レモンカフェコミ白年間スケジュール

通算回	日時	内容	担当
第19回	4月11日(水)14:00~	消費者被害を防ごう	白石区第1地域 包括支援センター
第20回	5月9日(水)14:00~	平成30年介護保険改正はど うなっているの?	未定
第21回	6月13日(水)14:00~	食中毒について	管理栄養士
第22回	7月11日(水)14:00~	認知症サポーター養成研修	白石区第1地域 包括支援センター
第23回	8月8日(水)14:00~	地域の子どもとの交流会	レモンカフェ事務局
第24回	9月12日(水)14:00~	認知症サポーターフォローア ップ研修会	白石区第1地域 包括支援センター



介護老人保健施設コミュニティホーム白石

〒003-0024

札幌市白石区本郷通3丁目南1番35号

☎011-864-5321



コミュニティホーム白石は、
在宅復帰・在宅療養支援機能加算を算定しています。

介護保険の報酬改正について

日常生活に介護や支援が必要となった場合に助けとなる介護保険ですが、3年に1度、定期的に見直しが行われていることはご存じでしょうか。今年はその見直しの年にあたり、基本的な考え方をご説明させていただきます。

※「介護報酬改定に関する審議報告」より抜粋

1 2025年に向けて地域包括ケアシステムの推進が求められる中での改定

団塊の世代すべてが75歳以上になる2025年に向けて、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、医療・介護・介護予防・住まい及び生活支援が包括的に確保されるよう、地域の実情に応じた地域包括ケアシステムが構築されています。今年には6年に1度の診療報酬改定と同じタイミングなため、今まで以上に医療と介護の連携を進めていくことが必要とされています。

2 自立支援・重度化防止の取組が求められる中での改定

介護保険サービス利用の目的『要介護状態等の軽減又は悪化の防止』に向け、今回も質が高く、自立支援・重度化防止に資するサービスを推進していきます。

3 一億総活躍社会の実現、介護離職ゼロに向けた取組が進められる中での改定

今後の人口は『少子高齢化』の進展で、介護を必要とする人が増大する一方支え手が減少することが見込まれています。介護の人材確保のため平成29年より処遇改善を始めていますが、今なお人材確保が厳しい状況なため、今回の見直しでも推進していきます。

4 制度の安定性・持続可能性が求められる中での改定

介護に要する費用は制度創設時より大きく増加しています。少子高齢化の中制度の安定性・持続可能性を高める取組を平成26年、29年の制度改正で行っています。今回も必要なサービスはしっかりと確保し、サービスの適正化・重点化を図る事で推進されていきます。

以上が大まかな説明となります。具体的な変更などについては、ケアマネジャーやご利用中のサービス事業所まで、お気軽にお問合せ下さい。

社会福祉法人溪仁会 居宅介護支援事業所コミュニティホーム白石

連絡先 011-864-2252 営業時間 月～金曜日（祝日除く） 9:00～17:30

ホームページにも色々な情報・お知らせなど掲載しております。ご覧下さい！！

ホームページ:

メールアドレス: komisiro@keijinkai.or.jp

編集後記: 寒暖差が激しい日が続き、身体にも堪えませんが、雪解けが進むにつれて春が待ち遠しいです。

(S・K)

リハビリ
お役立ち
情報

失語症の方の環境改善に向けて

失語症は突然話せない・理解できない・書けない・読めないなど、重症度によってさまざまな症状が出現します。

適切なリハビリテーションが実施されても障害が何らかの形で残存する場合があります。失語症の方はうまく伝えられないことへの不安や焦り、身体機能の低下、精神的にも強いストレスなどから他者との関わりを避けるようになることがあります。社会への関心が乏しくなることもあり、自宅に閉じこもるといった傾向がみられる人もいます。

失語症の改善には長い期間必要といわれています。決して諦めずに地域のリハビリテーション施設など種々の社会資源を利用し、言語機能の回復だけではなく、社会参加までを含むその人らしい自立した生活を実現することを目標にご家族ともども取り組んでいただけたらよいと考えます。

お悩みの方は病院や施設の相談員、担当ケアマネージャーや下記の会などに相談してみてください。詳細についてはインターネットで調べることができます。

例としては

- 各都道府県の言語聴覚士協会
- 各都道府県の失語症友の会 など



職員紹介リレー

リハビリテーション部
理学療法士 藤井宏樹

皆様こんにちは。外はだんだんと暖かくなってきましたね。
最近、日々の運動不足を解消するため朝の通勤時は北大の馬小屋の前を通って出社しています。冬期間は馬を見ることはできないのですが、暖かくなると歩道からも馬を見ることができます。いつか乗馬することが夢ですが今はまだ少しだけ怖いので、まずは馬を見ることから恐怖心を乗り越える訓練をしています。



グループホーム 白石の郷

グループホームでは18名の入居者様が生活されています。家庭的な雰囲気や季節感などを大切にしながら、皆さんが楽しく生活できるようお手伝いをさせて頂いています。

ご家族様参加の行事

バスレク

毎年6月ごろに実施しており、食事を楽しむなど一緒に過ごしていただいています。去年は、羊が丘展望台へ行きました。



お誕生日会

入居者様の誕生日当日に、ご本人様が「食べたい」と希望されたものとケーキを用意し、一緒にお祝いをしています。お寿司や煮物、お赤飯など希望される方もいます。



敬老会・忘年会

9月には敬老会、12月には忘年会を行います。お弁当とフルーツの盛り合わせを用意し、ボランティアによる三味線やマジックショー等を楽しんでいただきます。

季節の行事

お家で過ごす時と同じように、季節に合わせたお食事や行事を楽しんでもらえるようにしています。

たとえば、お正月にはお重箱に入ったおせち料理を食べたり、節分には豆まきをしたり、ひな祭りでは桜餅を頂きます。クリスマスにはツリーの飾りつけを皆様で行い、ケーキを食べています。



ご入居に関するご相談・ご見学を随時承っております。

お気軽にご連絡下さい！

■お問い合わせ: Tel.011-864-5861

担当/奈良 姫佐子