コミ白通信

平成29年6月
第152号
発行：広報委員会

入所のレクリエーション紹介

今回は今年度からリニューアルしたレク活動について紹介します。

書道（2・3階月曜日）

今年度からボランティアさんにお手伝い頂き、楽しく活動しています。

毎回お手本を見てなごやかな雰囲気で実施しており、好みの文字や季節に合わせた「標語」などを書き、フロア内に掲示しています。

ボランティアさんの優しい声かけにより、参加に不安を抱える利用者様も笑顔で活動することができ、次回につながっています。

ゲーム（2階水曜日、3階木曜日）

ゲームでは利用者様、ボランティアさん、職員が一体となり、笑顔がたえず楽しく活動することができています。

写真の種目は、テーブルの先の段ボールに得点のついた穴があり、標的になる穴にボールを１０回転がして合計点数で勝敗を決めるゲームです。

種目が始まると、利用者様は日常とは違った真剣な表情に切り替わり、集中されている方が多くいます。

ゲームで入賞されると、手作りの造花を商品として渡しています。こちらも喜んでいただいております。

介護老人保健施設コミュニティホーム白石
〒003-0024
札幌市白石区本郷通3丁目南1番35号
☎011-864-5321

コミュニティホーム白石は、
在宅復帰・在宅療養支援機能加算を算定しています。

「老健退所後の住まいって、どんな所があるの？」

担当：支援相談課

コミ白退所後の実例を基に

	退所先	特徴
	①自宅	老健本来の機能である在宅復帰で一番最初に目指す場所です！ご自宅に戻られた後に在宅生活が難しくなった時もコミ白への再入所が可能です！
賃貸住宅	②サービス付高齢者向け住宅	安否確認、生活相談、食事の提供を基本サービスとし、必要に応じて併設介護サービスや外部介護サービスの提供を行います。比較的介護度が重い方の受け入れが難しいこともありますが、場所によっては要介護５の方の受け入れが可能な住宅もあります。
居住系施設	③ケアハウス（軽費、一般型、介護型）	食事や洗濯などの生活支援を基本に、介護が必要になれば施設介護サービスや外部介護サービスを受けることができます。
	④有料老人ホーム（介護型、住宅型）	自立の方から要介護度の重い方までが対象です。 介護士、看護師などの専門職が２４時間常駐し必要な介護サービスが受けられます。看取りまで行うところもあります。 住宅型は外部から居宅サービスを受けることができます。
	⑤グループホーム	認知症と診断された方が対象。 ５～９名程の小規模な生活の場において日常的なお世話や職員と一緒に調理・掃除・洗濯をしたりと家庭的な雰囲気の中で生活の支援を行います。
介護保険施設	⑥特別養護老人ホーム	常に介護が必要で自宅での介護が困難な方が入居する施設です（要介護３以上の方が対象）。 人生の終末を迎えるまでお世話させて頂くところという事もあり、申し込みが多く待機する事もしばしばです。
	⑦病院・介護療養型医療施設	急性期で治療が終了後に退院するところから、療養型で終末期まで入院できるところまであります。

＊②③④に関しましては種類によって受けられるサービスが異なります。
詳しくは支援相談課（相談員・施設ケアマネ）まで。

費用は「介護保険サービス１～２割」と「食費、居住費」がかかります（病院を除く）。その他に施設毎に必要な費用がかかります（施設の種類によって敷金、一時金が必要なところもあります）。

支援相談課では退所先のご紹介や相談も行っております。よろしくお願い致します。

ホームページにも色々な情報・お知らせなど掲載しております。ご覧下さい！！

ホームページ：コミュニティホーム白石 検索

メールアドレス：　komisiro@keijinkai.or.jp

編集後記：ファンクラブに入りさらに熱を入れて応援している日ハム。観戦成績は３割５分。たくさん勝てるように応援します!!A.W

リハビリ お役立ち情報

今年度のリハビリお役立ち情報は全４回（6・9・12・3月）にわたり、“失語症”について皆さんにお伝えしたいと思います。
初回は『失語症とは…』です。

人間にとって言語は社会生活を営む上で最も大切なコミュニケーション方法です。ある日突然、何らかの脳損傷によって言葉を聴く、話す、読む、書く、計算するすべての側面が大なり小なり障害され、コミュニケーションが困難となってしまうのが“失語症”という症状です。

我々日本人が全く日本語の通じない国へ行った時に何か重要なことをどうしても伝えなければならない状況を想像してみてください。ものすごいストレスでどうしてよいのか解らなくなると思います。おそらく皆さんは身振り手振りで伝えようとすると思われますが、手話を獲得した人でも脳の言語中枢が障害されると“手話失語”という状態になるといわれています。身振り手振りも困難になってしまうため、コミュニケーションの方法が失われた状態になってしまいます。

失語症には不思議な事や驚くような事がありますが、失語症について正しく理解して支えになることが最も大切です。

職員紹介リレー

通所リハビリテーション（デイケア）
介護員　　佐藤　いづみです。

みなさま、こんにちは！　私は優しい利用者様と若い職員？の中で日々奮闘中ですが、子供達も独立した現在は、１００％自分のために時間が使えるようになり再び「英語」を学び始めました。マイブームは、「みらい英語学校」のイベントで月２回行われる♪♪洋楽うたごえ♪♪です。

今月の課題曲はダイアナ・ロスの【If　We hold on together】です。そして、週末のカラオケ店には開店と同時に行きますよ（お一人様で…）。興味のある方は声掛けて下さいね！

通所リハビリテーション紹介

通所リハビリテーション（デイケア）での利用者様の活動の一部を紹介致します。身体を動かすだけではない、デイケアの魅力をお見せします。

お悔やみ欄
わが名前
見る事ないだろう
武二

羊羹に
大事な歯を
もっていかれ
武二

冷蔵庫
安心させて
腐らせる
武二

佐藤　武二様

褒め言葉
生きていくため
生活語
隆博

褒める時
言葉が大事
大声で
隆博

親切は
世の中つなぐ
人の道
隆博

岩田　隆博様

いかがでしたか？今回は、お二人の時事川柳を掲載させていただきました。こちらはデイケアの廊下に掲示してあり、随時更新されています。リハビリをしながら、ホッとする内容に癒されますね。その他、書道・ペン字・絵手紙等の活動があります。

興味のある方、やってみたい！と思うことがある方は職員と一緒に参加してみましょう！