

# あなたも

# 認知症サポーターになってみませんか!?



“認知症サポーター”とは、何か特別なことをする人たちではありません。認知症を正しく理解し、もし身近に認知症の方やご家族がいたときにそっと見守る、そっと手助けをする人の事をいいます。

札幌市内の各種団体で開催し、好評を頂いている認知症サポーター養成講座をだれでも参加できる形で開催させていただきます。この機会にぜひご参加ください!

平成29年度は全5回(各1時間)開催予定です。第1~5回まで全て同じ内容となります。

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
平成29年 7月26日(水) 10:30~11:30	平成29年 9月9日(土) 10:30~11:30	平成29年 11月16日(水) 18:00~19:00 <b>夜間開催!!</b>	平成30年 1月26日(金) 13:30~14:30	平成30年 3月13日(火) 13:30~14:30

**場 所:** 札幌市白石区第3地域包括支援センター (白石区本郷通9丁目南3-6)

**\* 駐車場はございませんので、最寄りの公共交通機関をご利用ください。**

**対 象:** 関心のある方ならどなたでも(年齢は問いません!)

**定 員:** **先着10名**

(各回の前日までにお申し込みをお願いいたします)

**参加費:** **無料!**

**内 容:** 認知症ってどんな病気?  
認知症の方との接し方



参加された方には、  
“認知症サポーターの証”  
オレンジリングを  
お渡しします!



**【お申込み・お問合せ先】**

**860-1611**

札幌市白石区第3地域包括支援センター