

# 地域包括センターまつり



本郷商店街の萬蔵祭に合わせて  
当事務所で健康祭りを開催致します。  
血圧・体力測定など行います。  
直接ご来所ください。（予約不要）

日時：平成29年8月5日(土)

10:00~16:00

場所：本郷通9丁目南3-6

(本郷商店街内)

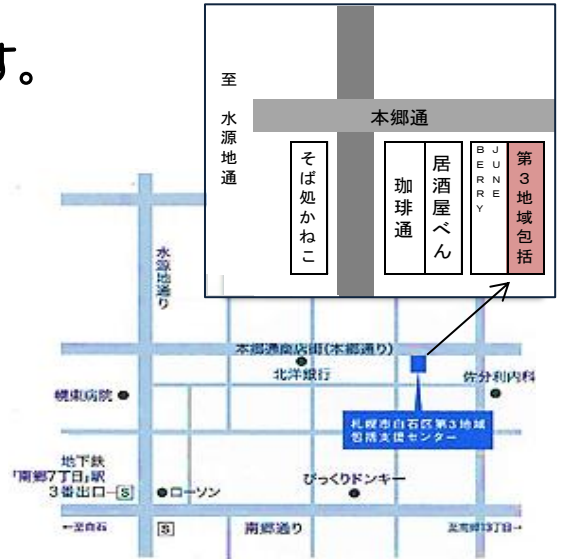
白石区第3地域包括支援センター

対象：白石区地域にお住まいの方

(中高年の方)

費用：無料

※ 専用駐車場はありません。



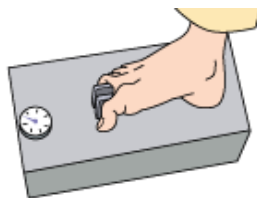
ご自分の骨密度はご存知ですか？  
体内年齢を知りたい。足指の筋力を測ってみたい。  
是非、この機会に測定してみませんか！

## 健康相談



ご希望の方  
血圧測定も  
できます。

## 足指力測定



足指力(下肢筋  
力)低下がわか  
ります。

## 体内年齢測定



筋肉量・体水分量・体  
内年齢がわかります。

※ペースメーカーの方は  
測定できません。

## 骨密度測定



骨の強さが  
わかります。

※測定は裸足で行います。脱ぎやすい靴下でお越しください。

## 【お問い合わせ先】

札幌市白石区第3地域包括支援センター

(地域包括支援センターは、札幌市の委託を受けて運営しております。)

札幌市白石区本郷通9丁目南3-6

☎ 860-1611



粗品  
差し上げ  
ます！