コミ白通信

平成28年8月
第142号

発行：広報委員会

７月９日（土）、今年もコミュニティホーム白石のお祭り（通称　コミ白祭り）を開催しました。多くの入所者様やご家族様に参加していただき、大変盛り上がったお祭りの様子を紹介します。

まずは御神輿の紹介。
午前、施設内を練り歩き、多くの入所者様がお賽銭を賽銭箱に入れていました。

施設の守衛さんも

部屋の中にまで御神輿が！御神輿は神様の魂（神魂）を乗せて偉大な力を振り撒き、清める意味があります。激しく動かせば動かすほど神魂を活発にし、その威力が散布されます。

次のページでは、お祭り（午後の部）の紹介をさせていただきます。

介護老人保健施設コミュニティホーム白石
〒003-0024
札幌市白石区本郷通3丁目南1番35号
☎011-864-5321

コミュニティホーム白石は、
在宅復帰・在宅療養支援機能加算を算定しています。

午後には、屋内で（たこ焼き・タイ焼き・フライドポテト・綿あめ等）と

屋外で（焼きそば・フランクフルト・焼き鳥）の露店が並んでいました。

次はステージ上に目を向けて見ましょう。

お祭りの催し事と言えばカラオケ大会！！

当施設の職員で結成されたバンド

その名は

「ホワイトストーンズ」

ホワイトストーンズによる生演奏を背に、入所者様は気持ち良く、元気に歌って

いました。

これがコミしろ～～♪
まつり～だ～よ～♪
まだまだサブちゃんには負けないぜ

マイクを離すな～

いいぞー

コミ白祭りは来年も予定しています。心よりお待ちしております。

白石区をきれいなまちへ

白石こころーど清掃

毎年、コミ白では地域に貢献を目的に施設回りの地域清掃を実施してきましたが、より深く白石区のまちづくりを支えたいと思い、昨年から「白石区ふるさと会」に入会し、様々な地域の皆様と協力して白石区を盛り上げる活動をしています。　そのひとつとして、「白石こころーど環境美化活動」が5月に行われました。

ゴミを拾いながら通勤、通学中の方と挨拶をしたり、地域の方々とのふれあいもできました。
今後も、活動を続けて今よりも白石区をきれいなまちにしていけるよう、頑張ります！！

職員紹介リレー　リハビリテーション部　作業療法士　佐竹　輔（たすく）　です。

私事で大変恐縮ですが、今年の2月から27年間住んだ実家を離れ、一人暮らしを始めました。それを担当入所者様にご報告すると、私が痩躯なためか、食事面に関して心配をしてくださることが多かったため、この場をお借りして現状のご報告が出来たらと思います。
一人暮らしを始めて半年が経過しましたが、毎日自炊をし、職場では手作り弁当を食べています。簡単に作れる親子丼や炒飯をよく作っています。実家では食事を適当に済ましていたので、三食食べている今の方が健康的な生活かもしれません。ただ、野菜料理のレパートリーが少なく、生野菜ばかりを食べるのにも飽きてきたのでおススメの簡単にできる野菜料理があれば教えて頂きたいです。

来月は、施設ケア部の「須田　美紀」さんを紹介します。乞うご期待！

『介護保険被保険者証』について

介護保険サービスを利用する際には、介護保険被保険者証（以下「被保険者証」）が必要であり、被保険者証には“有効期限”があるのをご存知ですか？被保険者証に記載されている“認定の有効期間”が過ぎてしまいますと、介護保険サービスの利用がスムーズにできなくなってしまいます。

施設に入所している場合

①有効期間の２ヶ月前に被保険者証を施設に提出して下さい。

（申請は支援相談員が代行します）

②更新のための認定調査は、有効期間の１ヶ月前に行います。

③認定調査の立会を希望される場合は、有効期間の２ヶ月前に支援相談員に申出下さい。

④更新された被保険者証は、区役所等よりご自宅に郵送されます。

⑤被保険者証に記載されている“介護度”が、その後の介護保険サービス利用に重要ですので、届き次第すみやかに施設に提出下さいます様お願い致します。

在宅サービスを利用している場合

ご本人または、ご担当のケアマネージャーも代理申請が可能ですのでご相談下さい。

なお、その際には書類等の準備が必要となります。

更新された被保険者証が届き次第、ご担当のケアマネージャーにご連絡下さい。

「介護保険被保険者証」についてわからない事はお気軽にご相談下さい。

担当：支援相談課

ホームページにも色々な情報・お知らせなどを掲載しております。
ぜひご覧下さい！！

ホームページ：　コミュニティホーム白石　検索

メールアドレス：　komisiro@keijinkai.or.jp

編集後記：
猫を７匹飼っており、夜になったら走り回っています。寝不足・夏バテにならない様、体調管理には気を付けたいと思います。　Ｙ.Ｏ