

平成28年9月 デイケア予定表&昼食献立表
当デイケアは土日、祝祭日はお休みです。

今月の運動週間はお休みさせていただきます



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日				1日	2日
主な予定	残暑が続きます！！ 脱水に注意しましょう！ 			書道教室 カラオケ	ペン字教室
献立おやつ				ホールインワン 米飯 味噌汁 ザンギ スパゲティサラダ パンケーキ 642kcal	カラオケ 風船バレー 中華丼 味噌汁 凍豆腐の揚げ煮 アイスクリーム 660kcal
日	5日	6日	7日	8日	9日
主な予定	シャッフルボード	ゲートボール	健康指導体操	カラオケ ボーリング	カラオケ 風船バレー
献立おやつ	かき揚げ丼 味噌汁 わさび和え シュークリーム 509kcal	米飯 味噌汁 ポークチャップ 南瓜サラダ ジョア 729kcal	米飯 薩摩汁 チキン南蛮 ハムと玉葱のマリネ カステラ 720kcal	醤油ラーメン シャーマンポテト クレープ 596kcal	米飯 クラムチャウダー コロッケ 具だくさん炒り卵 ぼんせんえび 709kcal
日	12日	13日	14日	15日	16日
主な予定	シャッフルボード	ゲートボール	敬老会	幼稚園児来所 ^{午前} 書道 ^{午後}	ペン字教室
献立おやつ	かしわそば さつま芋のおかか マヨ和え ウエハース 576kcal	シーフードカレー コンスープ エッグサラダ マドレーヌ 667kcal	 特別メニュー	 特別メニュー	 特別メニュー
日	19日	20日	21日	22日	23日
主な予定		ゲートボール	ふりふりストロー	秋分の日	カラオケ 風船バレー
献立おやつ	祝日の為 お休みです	金平ご飯 味噌汁 大根のそぼろ煮 ビスケット 561kcal	ピラフ 野菜スープ 大豆サラダ カスタードケーキ 574kcal	祝日の為 お休みです	カレーうどん ブロッコリーと エビのサラダ ジュース 543kcal
日	26日	27日	28日	28日	29日
主な予定	シャッフルボード	健康指導体操	折り紙 (午後居室内) ホールインワン	カラオケ UFOキャッチャー	カラオケ 風船バレー
献立おやつ	米飯 味噌汁 ハンバーグ 人参サラダ 蒸しパン 599kcal	五目そうめん ツナポテト 今川焼き 556kcal	チキンカレー スープ サラダ コーヒー牛乳 572kcal	牛玉ステーキ丼 大豆と秋野菜のコンソメスープ 長芋のピクルス ワインゼリー 579kcal	米飯 たらフリッター なす生姜炒め 中華和え ドームケーキ 635kcal

※都合により内容を変更する事があります。ご了承下さい。