

「福祉用具展示室」のご案内

コミュニティホーム白石の建物内に「福祉用具展示室」があるのを御存知でしょうか？「福祉用具」といってもその範囲は広く、実際に目にすることや触れる機会が少なく生活に不便を感じながらも、なかなか日常に取り入れられずにいる方も多いと思います。「コミ白展示室」には電動ベッドや車いす、様々な形状の杖や靴、自宅で使用する手すりに至るまで幅広く取り揃えています。また、ご要望に応じて展示品以外の福祉用具についても専門業者へ問い合わせることが可能です。一度、手にしてみたい方やご興味のある方はぜひご利用ください。



お問い合わせ

場所：コミュニティホーム白石

2 階 家族訓練室

窓口：1 階事務所

支援相談課

時間：平日 9：00～17：30

お気軽にお声かけください。

坂野和子油絵個展「図録」平和への祈り

坂野和子氏が昨年 11 月に初の個展を開催し出展した 42 作品が一冊の写真集になりました。この写真集「坂野和子油絵個展「図録」平和への祈り」は、札幌市内の図書館などで貸出が可能ですので是非ご覧ください。

【地区図書館】

中央図書館（※閲覧のみ）

西岡図書館

清田図書館

東札幌図書館

【地区センター図書室】

拓北・あいの里地区センター

旭山公園通地区センター

厚別西地区センター

【公益財団法人】

ふきのとう文庫



厚別図書館

澄川図書館

山の手図書館

介護老人保健施設コミュニティホーム白石

〒003-0024

札幌市白石区本郷通3丁目南1番35号

☎011-864-5321



コミュニティホーム白石は、
在宅復帰・在宅療養支援機能加算を算定しています。

デイサービスセンター白石の郷

デイサービスでは、朝と帰りの送迎・入浴・機能訓練・レクリエーション等の様々なサービスを提供しております。その中で今回は、デイサービスの機能訓練（リハビリ）に関して、写真を交えてご紹介いたします。

★デイサービスでの機能訓練（リハビリ）について

デイサービスでの機能訓練は、大きく分けて2つの種類があります。

まず、複数名で行う集団（グループ）体操。もう1つは機能訓練士（看護師）と個別に行う機能訓練（リハビリ）です。

1つ目の集団体操ですが、主に午前中に実施しております。多くの利用者様とデイサービスの介護職員が「1、2、3…」と回数を大きな声で数えながら行っています。棒体操（棒を手に持ち、前後左右に動かします）や、足体操（椅子に座りながら、足を前後左右に動かします）平行棒体操（平行棒に掴まりながら、足を前後左右に動かします）等、その他にも数種類のプログラムを毎回元気に行っています。

もう1つの個別の機能訓練ですが、実施するプログラムは利用者様それぞれ異なっており、生活上の目標に対して、その目標における生活機能の維持・向上を図るプログラムを計画し、そのプログラムを訓練士と行うものとなっています。皆様、自らの目標に向かって、一生懸命訓練している姿を見る事ができ、職員も毎回刺激をいただいております。

集団体操（棒体操）



機能訓練（転倒予防体操）



機能訓練（エアロバイク）



昼食前には美味しくご飯が食べられるように口腔体操、午後からもレク活動の前に指折り、手組み体操と、「北国の春」に合わせ音楽体操をみんなで頑張っています。

見学・体験利用（無料）も随時お受けしております。
お気軽にご相談ください。

連絡先：デイサービスセンター
白石の郷

電話：011-864-3100



担当： 山 腰 本 宮

職員紹介

4月より、コミ白の新たな仲間となった職員を紹介します！！

見かけたら気軽に声をかけてくださいね☆



経営管理部 次長 加藤 健一

出身地：室蘭市

趣味：家庭菜園、これからは出来ればマラソン

読者へ一言：より、地域に根差した施設となるよう、職員一人一人と協力し、取り組んで参ります！

支援相談課 相談員

やぶ あい
藪 愛

出身地：札幌市

趣味：旅行（行くのは殆んど沖縄）、ベランダガーデニング

読者へ一言：親切、丁寧に分かりやすい説明ができるように心がけていきますのでいつでも気軽にご相談いただければと思います。宜しくお願い致します。



支援相談課 施設ケアマネジャー

鈴木 淳子

出身地：紋別郡 雄武町

趣味：旅行、食べ歩き

読者へ一言：安心して話しやすい施設ケアマネジャーを目指し、一日も早く仕事を覚え頑張っていきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。



職員紹介リレー

職員のプライベート写真などリレー形式で紹介していくコーナー♪

デイサービスセンター白石の郷
生活相談員 山腰和也です。

今回は、私が監督として活動している、コミ白ソフトボール部（通称：ホワイトストーンズ）を紹介させていただきます。ホワイトストーンズは、溪仁会グループ主催で、毎年秋に開催されるソフトボール大会に向けて、5月頃から月2回程度練習しています！多くて20人ほどの職員が練習に参加しています。一昨年は準優勝、昨年は3位と、数ある溪仁会グループ各病院・施設の中で上位の成績は残せていますが、未だに優勝したことがありません。今年こそは優勝して、コミ白通信で優勝報告ができるように頑張ります！



「ケアマネジャー」ってどんな仕事??

今回は、ケアマネジャーの仕事内容について、改めてご説明させていただきます。

ケアマネジャーとは、介護保険制度の導入に伴い定められた資格で正式名称を「介護支援専門員」と言います。

ケアマネジャーは、介護が必要な方（主に要介護1～5の方）やそのご家族様から依頼を受けた後、次の流れで業務（ケアマネジメント）を行います。

- 1 お電話又は、来所にてご相談をお受けします。
- 2 ご自宅又は、病院に伺います。
- 3 介護保険の仕組みについてご説明し、心身の状態、介護力、経済面を考慮しながら一緒に必要なサービス等を考えます（課題分析【アセスメント】と言います）。
- 4 居宅サービス計画（ケアプラン）作成の申し込みがあったことを、保険者（市町村）に届け出ます。
- 5 アセスメントを基にケアプランを作成し、ご利用者様の同意を得ます。
- 6 適したサービス等を組み合わせ、サービス提供事業者等との調整を行います。
- 7 ご利用者様、サービス提供事業者等、ケアマネとでケアプランをもとに話し合いを持ちます（サービス 担当者会議と言います）。
- 8 サービス等の開始になります。
- 9 実施状況の把握（モニタリングと言います）を行い、月に一度は利用者様のご自宅に伺います。



加えて、福祉用具（移動用リフト、腰掛便座、入浴補助用具、手すり等）や住宅改修（手すりの取付け、段差の解消、滑り止め防止等の床材変更、引き戸などへの扉の取替え、和式から洋式便所への取替え）のご相談もお受けします。

お問い合わせは、下の連絡先までお願い致します。

社会福祉法人溪仁会

居宅介護支援事業所コミュニティホーム白石

連絡先 011-864-2252

営業時間 月～金曜日（祝日除く）

9：00～17：30



ホームページにも色々な情報・お知らせなど掲載しております。ご覧下さい！！

ホームページ: [コミュニティホーム白石](http://komisiro@keijinkai.or.jp)

検索

メールアドレス: komisiro@keijinkai.or.jp

編集後記：北海道にも山登り、キャンプなどを楽しめる季節がやってきます。くれぐれも脱水や熱中症に気をつけましょう！（M・K）