



新年度のごあいさつ

発行：広報委員会



リハビリテーション部
課長 水野弘恵

コミ白通信をご覧の皆さま、こんにちは。
コミ白リハビリテーション部は、作業療法士、言語聴覚士、理学療法士というリハビリの専門職が総勢 13 名、在籍しています。リハ部では、コミ白をご利用になる皆さまが、日々の生活をより元気に、生き活きと過ごせるよう、そのお手伝いをしたいと考えております。どうかお気軽に、声をかけてください。今年度も、よろしくお願いいたします。



施設ケア部
課長代理 波多野なつみ

平素よりご利用者様、ご家族様、地域の皆様のご支援、ご協力をたまわり、ありがとうございます。高齢者介護において、地域の皆様の身近な施設となれるよう新年度も取り組んでいきます。身近な、ということと言っても、ご利用者様の現在の生活・また外出・外泊時のご心配など、ご家族様とのお話しの機会を多く、と考えます。どんなことでも何か気になることがありましたら、お気軽に職員にお声掛けください。新年度もどうぞ宜しくお願い致します。



支援相談課
課長代理 山田努

新年度に向けて、新相談課体制の紹介をしたいと思います。
加藤健一次長、山田努（管理者）
相談員・・・手塚麻美（3 階担当）・藪 愛（2 階担当）
加藤早綾（デイケア）
ケアマネジャー・・・鈴木淳子（2 階担当）
高橋佳子（3 階担当、主任）
どんな事でも全力でご相談にのりますので、お気軽に声をかけて下さい。年齢は訳あって不詳とさせていただきます。

〒003-0024

札幌市白石区本郷通3丁目南1番35号

☎011-864-5321



コミュニティホーム白石は、
在宅復帰・在宅療養支援機能加算を算定しています。

外出に行きませんか？



4 月に入り暖かくなってきたので気分転換したいですね。そこで・・・近隣へのお散歩から外出してみませんか？？では、実際にどうすれば良いのかお知らせいたします。

手順 1：体調確認をします



手順 2：外出・外泊許可願に記入します（右写真）

- ・目的は大まかでOKです！
- ・同行者、行き先、電話番号、予定時間等を書きます。
- ・外食などでお食事が不要になる場合は事前にお知らせを。お止めできます

手順 3：各階詰所に提出します

ホームの住所、
電話番号はこちら

ここは職員が記入します。

外出・外泊許可願		受・実施者名
部署番号	〇〇〇室	年 月 日 食事止 無・済 薬使用 無・済
氏 名	コミ白 太郎	
目 的	気分転換	
行先・住所	てまり公園	
同行者氏名	コミ白 花子	
本人との関係	妻	
連絡先電話	〇〇〇-〇〇〇〇-〇〇〇〇	
予 定	4月/日/10時00分 ~ 4月/日/11時00分	
実 施	月 日 時 分 ~ 月 日 時 分	
食事不要	月 日 食より ~ 月 日 食まで	
主 治 医	医師 本田 智朗	
実施者	月 日 時 分	
札幌市白石区本町5丁目1-35 コミュニティホーム 白石		TEL 864-5321



近くの外出スポット紹介

- ☆てまり公園（裏の公園）徒歩 3 分 5 月の連休には桜が咲きます。ベンチや東屋、車椅子対応トイレがあります。
- ☆南郷丘公園 徒歩 10 分 野球場があり休日は子供たちが遊んでいます。
- ☆イーアス 車で 15 分 駐車場が広く、見るものや食べるものが充実！
- ☆アサヒビール工場見学 徒歩 10 分 車椅子を押しながらでも楽しく工場見学できます。

※外出時の注意点※

- ・転んだり、尻餅をついたりしないよう足下には注意しましょう。
- ・食べ物で喉つまりしない様にする（特に餅や団子、大福には注意）
- ・水分はしっかりととりましょう。
- ・トイレの場所を予め確認しておくとう便利です。
- ・帰所後は「うがい手洗い」で感染予防をお願いします。
- ・出先での様子を教えてください。

不安な事がある場合、事前に職員にお問い合わせください。アドバイスさせていただきます！！

～新しい職員の紹介～

<プロフィール>

☆井口 雅朝（いぐち まさとも）さん

☆昭和34年11月29日生 札幌出身

☆特技は料理。回鍋肉（ホイコーロー）も作れる本格派です。

☆平成28年1月より施設ケア部にて利用者様の生活環境を整えるお仕事をしています。ベットのお掃除やドライヤーをかけたり、加湿器の水の補充を行なう笑顔の素敵なマルチプレイヤーです！皆さんよろしくお願い致します。



職員紹介リレー



新年度を迎え“コミ白通信新企画”として職員のプライベート写真などリレー形式で紹介していく新コーナーです。

さあ、トップバッターはこの方です！



い ず の ゆ う す け

施設ケア部 介護課 副主任 伊豆野祐介です。

突然ですが、去年の春から山登りに目覚めました（笑）妻も以前から興味があったようで「家族で山に登りたい！」の一言をきっかけにスタート。始めは藻岩山や樽前山等の低い山から脚を慣らし、夏から秋にかけては、羊蹄山での山小屋一泊や道内最高峰である旭岳の2000メートル級にも登りました。とても地味で疲れますが、頂上からの眺めは最高ですし、達成感は大きいです。休みでしっかりリフレッシュするといいい仕事が出来るといい気がします・・・

予
告

伊豆野さんから指名され、次のバトンを受け取った方はいつも笑顔が素敵な地域包括支援センター工藤麻紀子さんです。どんな笑顔を見せてくれるのでしょうか？コミ白通信5月号が今から楽しみです。乞うご期待！！

入所リハビリの紹介

今年度のお役立ち情報では、**コミ白のリハビリ**って実際はどんなことをしているのか、3回シリーズでお知らせしていく予定です。コミ白のリハビリは、入所リハビリ、通所リハビリ、訪問リハビリなどの分野がありますが、初回の今月は入所リハビリを紹介します。

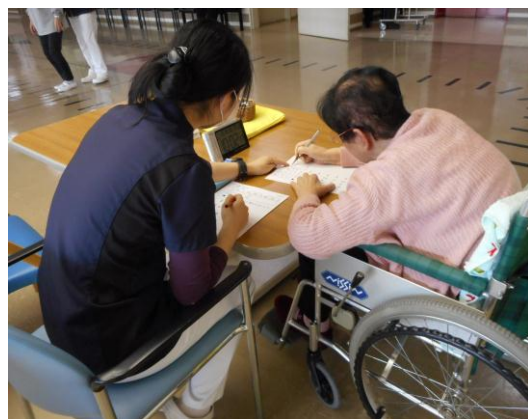
▽コミ白に入所された方は、入所日から3か月間は平日 毎日、3か月以降は週2回、担当のリハビリ職員（作業療法士か理学療法士）と1対1の個別リハビリを行います。

▽その方のからだの状態と、在宅復帰に向けた到達目標『家の中を転ばず歩きたい、自宅のトイレにひとりで行けるようになりたい、等々』に合わせた訓練を実施します。▽職員がご自宅にお伺いしてから、家庭での生活を想定した動きを練習したり、福祉用具の選定を行うことも。

▽言語障害や嚥下（のみこみ）障害を持つ方には、言語聴覚士が週2～3回、個別訓練を実施します。▽また、認知症予防リハビリとして、入所日から

3か月間は学習療法などを週3回、主に言語聴覚士が実施しています。

▽平日朝の集団体操も、楽しくできて効果的な運動を！と、リハビリ職員が内容を工夫して行っています。生活のリズムとなり、ほぼ全員が毎朝参加されています！（^^）！



体操は1階リハ室と2階食堂の2カ所で毎朝同時に行っています



イチ、ニ、サン、シ



その方に合った食事テーブルや、車いすのクッションを手作りするなど、生活全般をサポートします！

シリーズ2回目は、9月号で通所（デイケア）のリハビリを紹介します。お楽しみに！

ホームページにも色々な情報・お知らせなど掲載しております。ご覧下さい！！

ホームページ: [コミュニティホーム白石](http://komisiro@keijinkai.or.jp)

検索

メールアドレス: komisiro@keijinkai.or.jp

編集後記: ピカピカのランドセル背負った子どもたち。ランドセルには沢山の夢や宝物が入っているように見えます（M・K）

