

7月のコミ白といえば、3つのサービスで行われるビッグイベント！**夏祭り！！**
今年もたくさんの入所者・利用者様、そのご家族、地域みなさまにお越しいただき
大盛況の中、無事終わることが出来ました。

今月の通信はほんの一部ですが、その夏祭りの模様をお届けします！！

7月8日～10日 テイクア夏祭り☆



〒003-0024
札幌市白石区本郷通3丁目南1番35号
☎011-864-5321



コミュニティホーム白石は、
在宅復帰・在宅療養支援機能加算を算定しています。

7月11日
コニ白祭り★





7月23日~24日 デイサービス夏祭り☆



職員紹介 コーナー

夜間、早朝の受付窓口をして頂いている守衛さんをご紹介します

入野 満（いりの みつる）昭和 19 年 11 月 22 日 生

趣味：ゴルフ

コミ白のいいところ

各部署がよく反省、研鑽、努力されている。

仕事で心掛けている事

いつも笑顔で接する。少しでも、利用者・ご家族様
・職員の方の手助けになるようにと思っています。

読者へ一言

これからも皆様と笑顔で接してゆきたいと思しますので宜しくお願い！



渡辺 幸雄（わたなべ ゆきお）昭和 26 年 11 月 5 日 生

趣味：読書

コミ白のいいところ

職員の入所者、ご家族の方との接し方が
非常に温かい

仕事で心掛けている事

事故が起らないよう、細心の注意を払う

読者へ一言

もうすぐ9月で1年、頑張ります！！



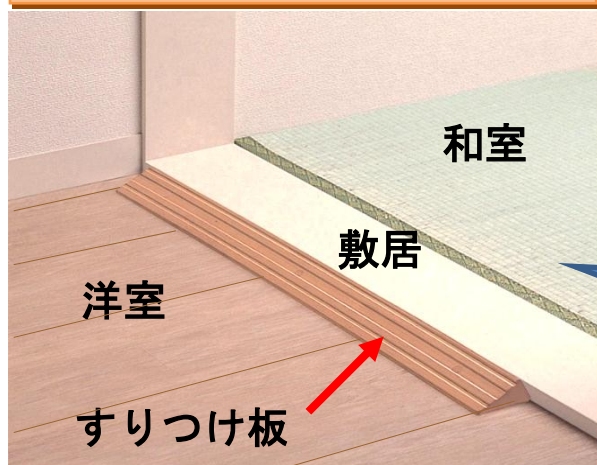
環境を整えることで転倒予防②

前回は家の環境を整えて転倒を防ぐための福祉用具についてご紹介しました。今回は介護保険の制度を利用して比較的簡単な工事に取り付けが可能な住宅改修の例をお話いたします。



作業療法士 小路めぐみ

段差の解消：すりつけ板の設置



日本の家屋は、畳やフローリングなどによって室内に段差が生じやすい造りとなっており、このような段差は高齢者や障がい者にとって転倒の原因となるため『すりつけ板』などの段差解消は住宅改修の中でも重要なポイントとなります。

合わせて手すりの設置を同時に行うことをおすすめします。

安定した移動：手すりの設置



廊下やトイレまたは浴室などの壁に『手すり』を取り付けることで、立ち上りや移動の際に大きな助けとなります。

設置にあたっては、取り付け位置やその形状など手すりを使用する方の動きや用途などによってさまざまであるため、専門のリハビリスタッフなどにご相談ください。

これらの『すりつけ板』や『手すり』の取り付けが住宅改修では一般に広く利用されていますが、その他にも床が滑りやすいなど床の材質に問題がある場合は、クッションカーペットなどへの『床材の変更』も住宅改修の対象項目となっています。

介護保険制度の活用

住宅改修費として支給限度基準額（20万円）の9割を限度に支給され、自己負担は1割となります。（ただし、今年の8月以降、一定所得者は自己負担2割）そのほか、福祉用具購入費や貸与などの支給もあります。

自宅環境など、困りごとがある時は専門のリハビリ職員やケアマネージャーに相談しましょう！次回は、転倒に備えてけが防止グッズをご紹介します。

—お問い合わせ— リハビリテーション部 作業療法士 小路めぐみ Eメール: chsreh@keijinkai.or.jp

ホームページにコミュニティホーム白石の色々な情報・お知らせなどを掲載しております。ぜひご覧下さい！！

ホームページ: <http://www.keijinkai.com/c-shiroishi>
メールアドレス: komisiro@keijinkai.or.jp

編集後記：暑い季節が続きますね……。みなさん熱中症にはご注意ください！！こまめに水分補給をしましょう。（M・T）