

明けましておめでとうございます。  
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



十二月十七日コミ白で初めての忘年会が開催されました。  
昨年まではクリスマス会として行っていましたが、「二年の締めくくりをより楽しく」という趣旨で賑やかな会となりました。  
また、職員による寸劇「アナと雪の女王」を披露しました。あらすじは、感染予防をテーマに完全オリジナルストーリーで、観客の皆さんと女王エルサと一緒にバイ菌を退治するお話です。  
ファイナーレは昨年好評だった「マツケンサンバ」を二代目マツケンを引っ提げ再び登場!! グレードアップした「マツケンサンバ」にみなさん大喜びでした。



マツケンサンバ

〒003-0024

札幌市白石区本郷通3丁目南1番35号

☎011-864-5321



コミュニティホーム白石は、  
在宅復帰・在宅療養支援機能加算を算定しています。

# 通所サービスを利用して一日楽しく過ごしませんか？

●コミュニティホーム白石（通所リハビリテーション）

●デイサービスセンター白石の郷（通所介護）

上記施設の1日体験利用は、その後のご利用内容と同じメニューで過ごしていただき、利用前の不安解消などにお役立ていただきたいと思います。

**対象者：要支援、要介護認定を受けている方**

**料 金：無 料**

お気軽にお問い合わせ下さい

●コミュニティホーム白石（デイケア）担当：支援相談課

**電話：011-864-5321**

●デイサービスセンター白石の郷（通所介護）担当：野口・山腰

**電話：011-864-3100**



# もちつき



12月26日2014年最後の行事「もちつき」が行われました。

今年もたくさんのご利用者様、ご入所者様に参加していただき大盛り上がりでした。

ついたおもちはおしるこにし、みなさんでおいしくいただき2014年を締めました。

# ボランティアの皆さんと一緒にレク活動をたのしみませんか♪

## クリスマスツリーを作りました！！

12月3日（水）午前10時から1階レクリエーション室に手芸教室を行いました。

今回は手芸教室の活動の一コマを紹介します。

→普段このような形で始まる前に打ち合わせを行い、作成方法など確認しております。



←こちらは手芸教室当日の風景です。  
ボランティアさんの指導の下、今日の作品  
「クリスマスツリー」を作成しております。  
この日は31名の方々に参加して頂き、10名の  
ボランティアさんに協力頂きました。

→こちらは当日参加された  
ご利用者様と作品と一緒に作っ  
て頂いたボランティアさんの方々  
です。



施設サービスをご利用されている  
の方々に楽しく生活を送って頂く為、  
これからも皆様のお力をお貸し下  
さい。

# ーコミュニティホーム白石リハビリお役立ち講座ー

## ぜんとうそくとうがた 前頭側頭型認知症

前は、脳血管性認知症についてお話をしました。今回は「前頭側頭型—ゼントウソクドウガタ—」と呼ばれている認知症の症状についてご紹介します。

「前頭」「側頭」というのは、脳の前と横の部分のこと。脳の前と横の部分が委縮し、「**性格が変わった、社交性がなくなった、自発性がなくなった**」といった症状が初期からみられる認知症です。アルツハイマー病などでみられる**記憶の障害は目立ちません**。

身だしなみを気にしなくなったり、遠慮がなくなったり。暴力や悪ふざけのように見える行為や、万引きのような軽犯罪をおこしてしまう場合もあります。また、感情の変化が鈍く自発性が低下したり、反対に、興奮や多幸的になる場合もあります。同じことを言い続けたり同じものばかり食べるなど、同じことを繰り返す行動がみられる場合もあります。

個人差があり必ず同じではありませんが、症状はゆっくりと進行していき、寝たきりの状態となる場合もあります。

ほとんどが65歳以下という若い年齢で発症し、記憶障害が目立たないため、他の精神病と間違われることもあります。

これらの症状にお心当たりのある方は早めに、精神科や神経内科などの専門医に相談しましょう！

次回は「当施設—コミュニティホーム白石—での認知症に対するリハビリの内容」についてご紹介します。

ーお問い合わせー

リハビリテーション部 作業療法士 岡本知子

Eメール [chsreh@keijinkai.or.jp](mailto:chsreh@keijinkai.or.jp)



ホームページにコミュニティホーム白石の色々な情報・お知らせなどを掲載しております。ぜひご覧下さい！！

ホームページ: <http://www.keijinkai.com/c-shiroishi>  
メールアドレス: [komisiro@keijinkai.or.jp](mailto:komisiro@keijinkai.or.jp)

編集後記: あけましておめでとうございます。みなさまにとって良い一年でありますように。私も色々な事に挑戦したいと思っています。 T・K