## 

#### 平成27年1月 第123号

催されました。

十二月十七日コミ白で初めての忘年会が開

昨年まではクリスマス会として行ってい

#### 明けましておめでとうございます。 くお願い申し上げます。



さん大喜びでした。

です。 グレードアップした「マツケンサンバ」にみな バ」を二代目マツケンを引っ提げ再び登場!-に完全オリジナルストーリーで、観客の皆さん 披露しました。あらすじは、感染予防をテーマ と女王エルサが一緒にバイ菌を退治するお話 いう趣旨で賑やかな会となりました。 したが、「一年の締めくくりをより楽しく」と フィナーレは昨年好評だった「マツケンサン また、職員による寸劇「アナと雪の女王」を





〒003-0024 札幌市白石区本郷通3丁目南1番35号 **2**011-864-5321

コミュニティホーム白石は、 在宅復帰・在宅療養支援機能加算を算定しています。

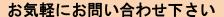
### 通所サービスを利用して一日楽しく過ごしませんか?

- ●コミュニティホーム白石(通所リハビリテーション)
- ●デイサービスセンター白石の郷 (通所介護)

上記施設の1日体験利用は、その後のご利用内容と同じメニュー で過ごしていただき、利用前の不安解消などにお役立ていただき たいと思います。

対象者:要支援、要介護認定を受けている方

料 金:無 料



●コミュニティホーム白石 (デイケア) 担当:支援相談課 **電話: O 1 1 — 8 6 4 — 5 3 2 1** 

●デイサービスセンター白石の郷(通所介護)担当:野口・山腰

電話:011-864-3100







12月26日2014年最後の行事「もちつき」 が行われました。

今年もたくさんのご利用者様、ご入所者様 に参加していただき大盛り上がりでした。

ついたおもちは、おしるこにし、みなさん でおいしくいただき 2014 年を締めました。



## ボランティアの皆さんと一緒にレク活動をたのしみませんかり

### クリスマスツリーを作りましたり

12月3日(水)午前10時から1階レクリェーション室に手芸教室を行いました。

今回は手芸教室の活動の一コマを紹介します。

→普段このような形で始まる前に打ち合わせを行い、 作成方法など確認しております。





←こちらは手芸教室当日の風景です。 ボランティアさんの指導の下、今日の作品 「クリスマスツリー」を作成しております。 この日は31名の方々に参加して頂き、10名の ボランティアさんに協力頂きました。

→こちらは当日参加された ご利用者様と作品を一緒に作って 頂いたボランティアさんの方々 です。



施設サービスをご利用されている 方々に楽しく生活を送って頂く為、 これからも皆様のお力をお貸し下 さい。

## ーコミュニティホーム白石リハビリお役立ち講座ー

# ぜんとうそくとうがた 前頭側頭型認知症

前回は、脳血管性認知症についてお話しました。今回は「前頭側頭型—ゼントウンクトウガタ—」と呼ばれている認知症の症状についてご紹介します。

「前頭」「側頭」というのは、脳の前と横の部分のこと。脳の前と横の部分が委縮し、「性格が変わった、社交性がなくなった、自発性がなくなった」といった症状が初期からみられる認知症です。アルツハイマー病などでみられる記憶の障害は目立ちません。

身だしなみを気にしなくなったり、遠慮がなくなったり。暴力や悪ふざけのように見える行為や、万引きのような軽犯罪をおこしてしまう場合もあります。また、感情の変化が鈍く自発性が低下したり、反対に、興奮や多幸的になる場合もあります。同じことを言い続けたり同じものばかり食べるなど、同じことを繰り返す行動がみられる場合もあります。

個人差があり必ず同じではありませんが、症状はゆっくりと進行していき、寝たきりの状態となる場合もあります。

ほとんどが 65 歳以下という若い年齢で発症し、記憶 障害が目立たないため、他の精神病と間違われること もあります。

これらの症状にお心当たりのある方は早めに、精神 科や神経内科などの専門医に相談しましょう!

次回は「当施設—コミュニティホーム白石—での認知症に 対するリハビリの内容」についてご紹介します。

ーお問い合わせー

リハビリテーション部 作業療法士 岡本知子

Eメール <u>chsreh@keijinkai.or.jp</u>



ホームページにコミュニティホーム白石の色々な情報・お知らせなどを 掲載しております。ぜひご覧下さい!!

ホームページ: http://www.keijinkai.com/c-shiroishi メールアドレス: komistro@keijinkai.or.jp 編集後記: あけましておめでとう ございます。みなさまにとっても 良い一年でありますように。私も 色々な事に挑戦したいと思ってい ます。 T・K