コミ美だより

第182号
平成29年6月8日

コミュニティホーム美唄ホームページ：http://www.keijinkai.com/c-bibai/

５月８日から１２日の１週間で入所の方を対象に春のドライブに行ってきました。初日と二日目に月形町の皆楽公園に行ったのですが、美唄市の東明公園の桜の開花状況から行き先を変更。天気の良い日や雨の日もありましたが、車内はいつもにぎやかで楽しんでいただけたようでした。

下の写真は晴れた日の東明公園です。桜のトンネルが非常にきれいで美唄近郊からもお花見に来ている方がたくさんいらっしゃいました。

春のドライブ行ってきました。

右下の写真２つは月形町の皆楽公園の写真です。初日は、到着した途端に雨がポツポツ降ってきてしまいました。天気は良くなかったですが、月形町までに広がる田んぼの風景を見ながら「これから田植えだねぇ。」「ここはいつも通っていたよ。」「次の外出レクはいつかな？」など会話ははずんでいました。

東明公園には、およそ２０００本の桜があるそうです。

通所利用者インタビュー 拡大版

宮古課長と3人で

通所リハかよってみればいいもんだ

★今回は　中村秀雄（なかむらひでお）さん（写真左）　と　林信雄（はやしのぶお）さん（写真中央）　のお二人にご質問させていただきました。

Ｑ１　利用のきっかけはなんですか？

中村さん

「ケアマネのおすすめで美唄にこういう所があるって知ったんだよね。それからは自分で調べてみて、それから来るようになったんだよ。」

林さん

「家にずっといる自分を息子の嫁さんが心配して、ケアマネに相談したみたいなんだよな。」

Ｑ２　どの時間が楽しいですか？

中村さん

「皆さんと笑顔で会えることが良いね。食事や入浴も楽しみで来ているね。」

林さん

「人と話したり、レクや体操をしたり・・・何をするのでもぼーっとしているよりはいい。恰好だけでもやってるよ（笑）」

Ｑ３　一番の思い出はなんですか？

中村さん

「職員との出会いや別れが思い出に残りやすいね。別れるのがやっぱりつらいよ。」

林さん

「買い物ドライブでイオンに行けたのが思い出かな。その時に買った腰のバンドを今でも使っているんだよ。また行きたいね。」

Ｑ４　ズバリ！好きな職員だぁれ！？

二人

「いやいやいや、個人に限ってしまうのは言い難いよ～！」

中村さん

「いつも笑顔で元気に『おはようございます』って返事が返ってくるのは気持ちが良いもんだよ。」

林さん

「挨拶が返ってくるのはとても良いね。自分たちが楽しみにして通って来れるのは職員の影響が大きいし、通うことは健康にも良い影響だと思う。この良さは通ってみないとわからないね。」