

2月3日は、施設に鬼が登場！そう
です。この日は節分でした。毎年恒例
となった豆の代わりにお手玉を使っ
ての豆まきです。利用者の方も慣れた
もので、十分に近くまで引き寄せてか
ら思い切り投げ、確実に鬼に当てま
す！たくさんのお手玉をぶつけられ
た鬼は、クタクタになって帰っていき
ました。



鬼のパンツはなぜトラ
柄なのか知っています
か？そもそも鬼は丑寅（う
しとら）の鬼門と呼ばれる
方角に住むと言われて

おり、丑（う
し）の特徴で
ある角と寅
（とら）の特
徴であるトラ
柄のパンツを
履いているそ
うです。



豆まき
しました！！
鬼は～っ！
外～っ！

リハビリ豆知識

リハビリと体操

当施設で行われているリハビリの一部をご紹介します。入所・通所それぞれに内容が違いうりハビリ体操を行っています。入所用はりハビリ職員が作成した体操



を、通所用はラジオ体操を中心とした体操を10月から始めました。スクリーンを見ながら体操を行うのは初めてでしたが、徐々にみなさんに浸透し、現在は写真のようにたくさんの方が毎日行っています。ラジオ体操自体は近年、高齢者に不向きという話もありますが、一概にそうは言えないと私たちは考えています。なぜなら、参加対象者はある程度決めているのですが、その方だけのものとはせず、誰でも自由に参加できるようにしており、一つの交流の場となっていること。また、体操は一人で長い時間毎日行うのは大変なことです。みんながやっているとその様子に刺激されて『やってみよう！』という気持ちになってきます。



これはリハビリを行う上で大切な気持ちで、その気持ちを誰に言われるのではなく自分自身から気持ちを起こす。私たちはその気持ちを支えていきたいと思っています♪

通所りハからの 大事なお知らせ

すでにお知らせしておりますように、4月からの営業日が変わります。今までは土曜日、祝日ともに営業しておりましたが、4月からは土曜日、日曜日、祝日はお休みとなります。ご不便をおかけしますがご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

知っていますか？
振り替え利用！

通所では、通院やご家庭の用事、体調不良等でお休みとなった場合に、お休みした分を振り替えて他の曜日にご利用いただけます。

入浴やリハビリの回数を維持することで楽しく元気に過ごしましょう！

詳しくは通所職員まで

介護保険証について

入所者の方の介護保険証の更新は施設で代行申請させていただきます。新しい介護保険証は施設に郵送される予定となっております。

認定調査の立会い希望のご家族や施設に介護保険証が送られることに関して不都合がございましたら、お早めにご連絡ください。

