

コニ美にようい

第176号
平成28年12月17日

コミュニティホーム美唄ホームページ：<http://www.keijinkai.com/c-bibai/>

11月7日から11日までの期間に、入所者の方を対象に買い物レクに行ってきました。場所は、美唄市の中央に位置するショッピングセンターコアビバイさんです。

参加者の中には、買い物リストを用意していた方もおり、今回のレクを楽しみにされていたということがわかります。買い物中には、珍しいものを見つけると「これは何に使うの？」と質問され、「便利なものがあるんだねえ」と楽しそうでした。



中でもコーヒー屋さんでは、本格的なコーヒーが200円から飲めるということもあり、コーヒーを楽しむ方もいました。買い物のない方もコーヒーを楽しんだり、展示場にいる

ウーパールーパーを見たりと、買い物レクを満喫されていました。



雪が降るこれからの時期は外出レクはできなくなりますが、春になるとまた外出レクもありますので楽しみに！！



買い物レク 行ってきました！



コアビバイさんのすぐ隣には中央公園があります。

写真は買い物レクより少し早い10月28日のもの。紅葉がきれいでした。

通所利用者インタビュー

通所リハ かよってみれば
いいもんだ



*写真はご本人を中心に左が長谷川さん、
右が藤田さん、後方中央が宮古課長です。



★ 今回は 伊藤キクノさん に質問させていただきました。

Q 1 ご利用のきっかけは？

転んでしまって、脊髄と膝のケガをして手術後に歩けなくなってしまったことがきっかけ。

Q 2 どの時間が一番楽しいですか？

どの時間ということはないけど、人とお話しするのがやっぱり楽しいね。

Q 3 今までの一番の思い出はなんですか？

いろいろ思い出はあるよ。一番と言われると難しいけど、思い出すのは通い始めて3年くらい経った頃に東明の奥の方（アルテピアッツァ美唄）に連れて行ってもらって、外でお茶やお菓子を食べて帰ってきたことが楽しかったよ。あれが一番の思い出かもしれないね。他にも市役所の近くの公園にも連れて行ってもらったことがあって、それも楽しかった。

Q 4 ズバリ！好きな職員はだあれ！？

誰ということはないけど、藤田（明美）さんや長谷川（美香）さん、古くからいる職員さんには良くしてもらっているよ。一番というのは難しいね。



雅楽演奏！！



11月10日にボランティアの方に来ていただき、雅楽演奏がありました！
左から笙（しょう）、中央が竜笛（りゅうてき）、右が箏（ひちりき）という楽器で、3つで宇宙を表します。

知っていますか？ 振り替え利用！

通所では、通院やご家庭の用事、体調不良等でお休みとなった場合に、お休みした分を振り替えて他の曜日にご利用いただけます。

入浴やリハビリの回数を維持することで楽しく元気に過ごしましょう！

詳しくは通所職員まで

介護保険証について

入所者の方の介護保険証の更新は施設で代行申請させていただいており、新しい介護保険証は施設に郵送される予定となっております。

認定調査の立会い希望のご家族や施設に介護保険証が送られることに関して不都合がございましたら、お早めにご連絡ください。

