

## 施設長からのお話

### 「喘息の方」は天候不良の予測がつく？

皆さんこんにちは。今回は、病気対策の話はひと休み。古くからの言い伝え「喘息の方は天候のくずれが事前にわかる」を確かめてみます。

喘息は気道の炎症と過敏性の亢進で、様々な呼吸器症状をひきおこす病気です。その原因は無数にあるものの、「天候の変化」はあまり注目されていません。そこで、年平均気温と年降水量、そして夏（7月と8月）と秋（9月と10月）の2シーズンの平均気温・平均降水量の値がよく似た日本海側の富山

市と太平洋側の横浜市の気象記録を比較してみましょう。

| 富山市(北陸地方)の1981～2010年の気候 |              |        |                |        |
|-------------------------|--------------|--------|----------------|--------|
| 年平均値                    | 年平均気温 14. 1℃ |        | 年降水量 2300. 0mm |        |
| 月別値                     | 7月           | 8月     | 9月             | 10月    |
| 最高気温℃                   | 29.0         | 30.9   | 26.5           | 21.1   |
| 平均気温℃                   | 24.9         | 26.6   | 22.3           | 16.4   |
| 最低気温℃                   | 21.5         | 22.9   | 18.8           | 12.4   |
| 降水量mm                   | 240.4        | 168.3  | 220.2          | 160.7  |
| 平均気圧hPa                 | 1006.4       | 1007.5 | 1010.9         | 1015.2 |

| 横浜市(関東平野)の1981～2010年の気候 |              |        |                |        |
|-------------------------|--------------|--------|----------------|--------|
| 年平均値                    | 年平均気温 15. 8℃ |        | 年降水量 1688. 6mm |        |
| 月別値                     | 7月           | 8月     | 9月             | 10月    |
| 最高気温℃                   | 28.7         | 30.6   | 26.7           | 21.5   |
| 平均気温℃                   | 25.0         | 26.7   | 23.3           | 18.0   |
| 最低気温℃                   | 22.4         | 24.0   | 20.6           | 15.0   |
| 降水量mm                   | 168.9        | 165.0  | 233.8          | 205.5  |
| 平均気圧hPa                 | 1003.9       | 1005.3 | 1008.6         | 1011.4 |

| 夏(7月、8月)から秋(9月、10月)に向かった時の<br>横浜市と富山市の気候の変化と喘息発生状況 |           |         |
|----------------------------------------------------|-----------|---------|
|                                                    |           | 喘息発生状況  |
| 気温                                                 | 同様に涼しくなる  | 両市での差なし |
| 降水量                                                | 横浜市で多くなる  | 両市での差なし |
| 気圧                                                 | 横浜市のほうが低い | 横浜市で増加  |

表の最下段のまとめにあるように夏から秋にかけて、富山市と横浜市の両市の気候変化には、気温が同じくらい少し下がり、横浜市は富山市より降水量が増え、気圧が下がります。この時期、単位人口あたりの喘息発生率、再発生率は横浜市で高率でした。従って、秋には富山市と横浜市で、降水量と気圧

差が出ましたが、喘息を増やしているのは、気圧の低下ということがわかりました。両市の差は、富山市では中国の大陸性高気圧の影響で秋でも夏と同じ程度の気圧があります。

一方、横浜市は「秋雨前線」がたびたび接近し、常に気圧は富山市より低めです。

喘息の方は、このわずかな気圧の変化で体調不良となるようです。

それにしても驚嘆すべきは、天文・気象器具や気象データもない、日本の気象庁の稼働の明治22年よりさらに昔である400年前の江戸期から「秋口の天候の崩れは喘息たちに聞け」と世間で伝えられてきた先人の知恵と経験の蓄積には脱帽するほかありません。

今回の趣の変えた話題はいかがでしたか？次回からはまた病気と対策の話題に戻るつもりです。





# 100歳のお祝い

ばめん 美枝 さん  
馬面 美枝 さん

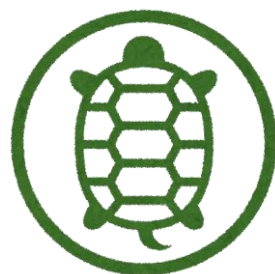


100歳のお祝いに、国から表彰状と銀杯の記念品、美唄市からは記念品の贈呈がありました。写真は高橋幹夫市長との記念撮影の様子です。

千葉 サツ さん



100歳を迎えた方への国からのお祝いは、老人福祉法に基づき、昭和38年度から始まりました。100歳以上の高齢者の方は1963年には153人でしたが、1998年には1万人を突破しました。今年度100歳を迎える方は3万379人とのことです。



## 認知症カフェ

### 開催のお知らせ

高齢福祉課では平成27年9月に認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して「おれんじカフェぴば」(大通西1条北1丁目1-12空知クリーニング工場向かい)をオープンしました。  
この度おれんじカフェを

**移動おれんじカフェぴば**  
として1日限定で場所を移し開催します。

<内容>  
・カフェタイム  
(おいしいコーヒーが100円で飲めます)  
・脳の健康診断  
(ゲーム感覚で質問に答えるだけで簡単にセルフチェックできます)  
・施設内見学会 ①10:00~②11:00~③13:00~④14:00  
※昼食が必要な方は600円で用意する事ができます(事前要予約)  
<対象者>  
南興地区にお住まいの方やご案内をさせていただいていますが、市民の方などでも参加できます。  
物忘れが心配な方や介護等の情報交換の場、社会参加、活動の場及び心を休める場として活用ください。

日 時 平成28年10月14日(金)  
午前10時~午後3時  
開催場所 コミュニティホーム美唄  
住所 美唄市東5条南7丁目5番1号  
問合せ 美唄市役所高齢福祉課  
TEL: 62-3156  
※交通手段のない方は高齢福祉課までお問い合わせください

前回7月に開催しました移動認知症カフェ「ぴば」を10月にも開催します。

日程: 10月14日(金)

時間: 10:00~15:00

場所: コミュニティホーム美唄

ぜひ、お越しください。

## 知っていますか? 振り替え利用!

通所では、通院やご家庭の用事、体調不良等でお休みとなった場合に、お休みした分を振り替えて他の曜日にご利用いただけます。

入浴やリハビリの回数を維持することで楽しく元気に過ごしましょう!

詳しくは通所職員まで

## 介護保険証について

入所者の方の介護保険証の更新は施設で代行申請させていただいており、新しい介護保険証は施設に郵送される予定となっております。

認定調査の立会い希望のご家族や施設に介護保険証が送られることに関して不都合がございましたら、お早めにご連絡ください。

