

# コミ美だより

第172号  
平成28年8月7日

コミュニティホーム美咲ホームページ：<http://www.keijinkai.com/c-bibai/>

7月7日に移動おれんじカフェ「ぴば」を開催しました。当日は、晴天にも恵まれ約60名の方に来ていただきました。

## タイムスケジュール

10:00 カフェオープン

10:00 施設内見学会①

10:30 物忘れ相談プログラム①

11:30 物忘れ相談プログラム②

13:00 施設内見学会②

物忘れ相談プログラム③

14:00 カフェ終了

## おれんじカフェ ぴば

カフェが始まると  
会場はにぎやかとなり  
いつもとは違った雰囲気が  
施設内に流れていました。



## 施設内見学会



10:00と13:00から施設内見学会を開催しました。「近くに住んでいて前から興味があった」「中に入ってみると思ったより広い」「将来はここに入りたい」など様々な感想をいただきました。

## 物忘れプログラム

15問の質問(時間は10分程度)に答えていき、物忘れの診断を行います。



## 通所利用者インタビュー

# 通所リハ かよってみれば いいもんだ



好きな職員さんと  
ツーショット！

★ 今回は <sup>かしわや</sup> 柏谷 <sup>としえ</sup> 敏江さん に質問させていただきました。

Q 1 利用のきっかけはなんですか？

首の骨を折って（転倒）、入退院した後から通うようになりました。それまでは他の通所サービスを利用していました。

Q 2 どの時間が一番楽しいですか？

お風呂も良いし、食事の良いですよ。なんといってもお友達とたくさんお話しできるので楽しいです。

Q 3 これから楽しみにしていることはなんですか？

ここへ通ってくるのが楽しい。家族もここに通っていることを喜んでくれています。もう1回増やしたいけど通院があるので難しいです。最近では通院するのも楽しみになってきました。ここでリハビリをして良くなったことを毎回のようにかかりつけの先生に褒められるので、それが楽しみになっています。家族は私を旅行に連れていってくれることを考えてくれているみたいだから、今のからだを保たないと苦労を増やしちゃうからこれからもがんばろうと思っていますよ。

Q 4 ズバリ！好きな職員だあれ！？

高田未央さんが良いですね。明るいし、自分のことを思っているいろいろな教えてくれるのがうれしいです。



## 通所さんぽ旅



無理せずがんばりましょうね！



期間は来年の7月  
までの1年間♪

現在、通所ではさんぽ旅を実施しています。旅といっても実際に旅に行くわけではないのですが、左の写真のようなマップを使い、すごろくのように駒を進めてもらいます。駒を進める方法は入浴時間以外の通所利用時間に万歩計をつけてもらい、1,000歩に1マスずつ進み、美唄を出発して稚内やえりもを目指すというものです。

## 知っていますか？ 振り替え利用！

通所では、通院やご家庭の用事、体調不良等でお休みとなった場合に、お休みした分を振り替えて他の曜日にご利用いただけます。

入浴やリハビリの回数を維持することで楽しく元気に過ごしましょう！

詳しくは通所職員まで

## 介護保険証について

入所者の方の介護保険証の更新は施設で代行申請させていただいており、新しい介護保険証は施設に郵送される予定となっております。

認定調査の立会い希望のご家族や施設に介護保険証が送られることに関して不都合がございましたら、お早めにご連絡ください。

