

外出支援サービスのご案内

暖かい季節になりましたね。これからは、外出行事が多くなるので楽しみにされている方もいるのではないのでしょうか。お花見や買い物ドライブ・・・と去年もたくさんの思い出ができたことと思います。

さて、当施設では入所されている方を対象に、外出支援サービスを実施しており、車椅子などを理由に送迎ができない方などのお手伝いをさせていただきます。

右のようなポスターが施設の玄関に掲示してあるのをご覧になった方もいらっしゃるかと思います。

今回は、質問と回答形式で詳細を説明させていただきます。

外出送迎支援しています！



支援相談課まで
お気軽にご相談ください！

外出をさせたいが車椅子だから送迎ができない・・・。

送迎はできるが家に入るまでの段差が困っている・・・。

- ・事前にご予約が必要です。
- ・土日、祝日も対応しておりますが、必ずしもご希望に添えるわけではございません。
(正月、ゴールデンウィークはお断りしております。)
- ・月に1回の送迎支援を原則としております。
- ・送迎区域は美唄市内とさせていただきます。

ご了承ください。

外出送迎支援サービス詳細説明

Q1. 送迎支援の対象は？

入所の方を対象にしています。

Q2. いつでも送迎はしてもらえるの？

お正月、ゴールデンウィークはご遠慮いただいております。土日祝日も対応しておりますが必ずしもご希望に添えない場合があります。

時間は10:00～15:00までとなっております。

Q3. どこまで送迎はしているの？

美唄市内に限定させていただきます。

Q4. 回数制限はあるの？

月に1回を原則としていただいております。

Q5. 突然申し込んでもしてもらえるの？

事前にお申込みが必要です。車や業務の関係もありますので突然の対応は原則できません。また外出・外泊届けは、今までの外出・外泊同様に必要ですのでご記入をお願いします。



テーマ ～n-3系脂肪酸～

「炭水化物（糖質）・たんぱく質・脂質」は、私たちの身体には、なくてはならない重要な栄養素です。今回は脂質に含まれる、n-3系脂肪酸についてのお話です。脂質はモノグリセリドと脂肪酸という成分からできていて、脂肪酸は体内で合成される脂肪酸と合成できない脂肪酸の2つに大別され、合成できない脂肪酸は食物から摂取しなければなりません。n-3系脂肪酸は後者の脂肪酸で、 α -リノレン酸、DHA、EPA等の種類があります。体内では、血液、脳の健康改善・アレルギー抑制・免疫機能の改善等の役割を担います。また、私たちの脳は、水を除く60%は脂質で構成され、そのうち1/4の量は、n-3系脂肪酸（DHA）で作られています。n-3系脂肪酸を多く含む代表的な食品は、あまに油、えごま油、くるみ、青魚等です。





通所創作品 ご紹介





通所をご利用されている方に作っていただきました“ダルマさん”です。風船に紙を貼り付けていき、最後に風船を割って仕上げます。

玄関を入れてすぐ左に飾ってありますので、ぜひご覧ください。

知っていますか？ 振り替え利用！

通所では、通院やご家庭の用事、体調不良等でお休みとなった場合に、お休みした分を振り替えて他の曜日にご利用いただけます。

入浴やリハビリの回数を維持することで楽しく元気に過ごしましょう！

詳しくは通所職員まで

介護保険証について

入所者の方の介護保険証の更新は施設で代行申請させていただきます。新しい介護保険証は施設に郵送される予定となっております。

認定調査の立会い希望のご家族や施設に介護保険証が送られることに関して不都合がございましたら、お早めにご連絡ください。

