

2月3日に通所、入所でそれぞれ豆まきを行いました。当日は施設に鬼が現れ、鬼めがけて豆やお手玉を投げました！「鬼は～外～！」「福は～内～！」と元気いっぱいの豆まきに鬼もひとたまりもありませんでした。

勢いに負けて転んでしまった鬼を見て大爆笑となりましたよ♪

豆まきは、豆で鬼の目をつぶしたという伝説から始まったと言われており、「魔目（まめ）」という語呂合わせや鬼を滅するという意味合いから「魔滅（まめ）」ということからもきているそうです。



豆

まき行いました



種村言語聴覚士の リハビリ豆知識

ユニバーサルデザインフード ってなんだっ？



おうちの方が最近「ムセてご飯が進まず、市販の介護食品にも興味はあるけど、何を選んでいいかわからない」と言う方がいるかもしれません。そんな悩みを解決するためにできたのがユニバーサルデザインフードです。

日本介護食協会の規格に適合した商品にはユニバーサルデザインフードのマーク、区分数値、区分形状が表示されています。こちらが大まかな目安になりますので検討の一助にしてみてもはいかがでしょうか？

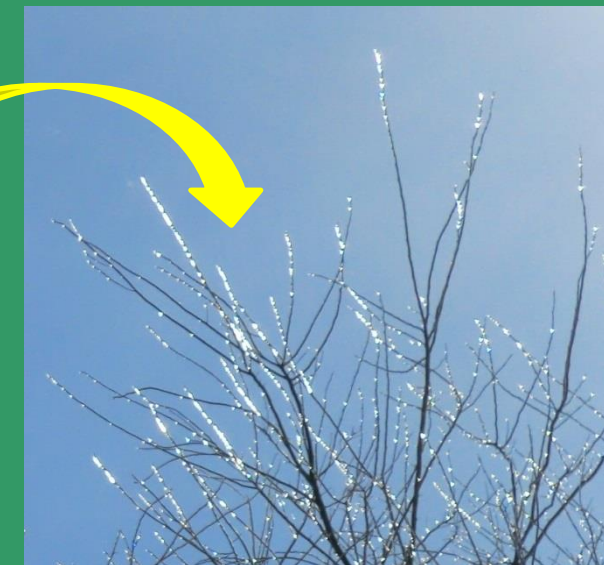
	かむ力の目安	飲み込む力の目安
区分1	硬いものや大きいものはやや食べづらい	普通に飲み込める
区分2	硬いものや大きいものは食べづらい	物によって飲み込みづらいものもある
区分3	細かくて柔らかければ食べられる	水やお茶が飲み込みづらい事がある
区分4	固形物は小さくても食べづらい	水やお茶が飲み込みづらい

介護食品は驚くべき速さで進化しています。食事に不安がある方は一度試してみてもはいかがでしょうか？



このマークが目印！！

う ひょう
雨 氷



施設前の木で雨氷の現象を見ることができました。氷点下になっても凍らずに降った雨が樹木などにあたって凍結したものです。キラキラしてきれいでしたよ★

知っていますか？ 振り替え利用！

通所では、通院やご家庭の用事、体調不良等でお休みとなった場合に、お休みした分を振り替えて他の曜日にご利用いただけます。

入浴やリハビリの回数を維持することで楽しく元気に過ごしましょう！

詳しくは通所職員まで

介護保険証について

入所者の方の介護保険証の更新は施設で代行申請させていただきます。新しい介護保険証は施設に郵送される予定となっております。

認定調査の立会い希望のご家族や施設に介護保険証が送られることに関して不都合がございましたら、お早めにご連絡ください。

