

# コミ美だより

第164号

平成27年12月1日

コミュニティホーム美咲ホームページ：<http://www.keijinkai.com/c-bibai/>

色とりどりの衣装  
を見ることができ  
るのも楽しみの一つ  
ですね♪

本格的に冬となり、感染症の流行期となりましたね。体調など崩されていないでしょうか？

さて、11月11日にウルプアの皆さんによるフラダンスのプレゼントがありました。この時ばかりは施設の中は『南国気分』！

利用者の方は非常に喜ばれておりました。



ウルプアの皆さんによる



フラダンス

# リハビリ豆知識

## 声と嚥下障害の関係

声と飲み込みには大きな関係があります。それは、飲み込みと発声・発話は同一の器官を使用しているところがあるからです。例えば、脳梗塞の後遺症で、声がかすれている方や、話している途中で息が続かない方は声帯がうまく機能していない可能性があります。また、うがいをしているように、ゴロゴロとした声の方は痰や唾液、飲み物がのど元に溜まっている可能性があります。

発音についても同じです。呂律が回らないという訴えをされる方は舌の動きが麻痺や筋力が弱くなることで発音するのに必要な運動が難しくなっているかもしれません。舌は食事中、お口の中に食べ物を待機させ噛みやすくする役割がありますが、うまく働かない場合、地球には重力がありますから、噛んでいる途中でお口の中の食べ物がのどに落ちてしまいムセる可能性が高くなります。

声が聞き取りづらくなり、むせる事が多くなったと心当たりがある方は十分に注意してください。



11月14日に毎年来ていただいている聖華高校吹奏楽部による演奏会がありました！！演奏後には触れ合いの時間も作っていただきました。

# 演奏会

聖華高校吹奏楽部

## 知っていますか？ 振り替え利用！

通所では、通院やご家庭の用事、体調不良等でお休みとなった場合に、お休みした分を振り替えて他の曜日にご利用いただけます。

入浴やリハビリの回数を維持することで楽しく元気に過ごしましょう！

詳しくは通所職員まで



## 介護保険証について

入所者の方の介護保険証の更新は施設で代行申請させていただいており、新しい介護保険証は施設に郵送される予定となっております。

認定調査の立会い希望のご家族や施設に介護保険証が送られることに関して不都合がございましたら、お早めにご連絡下さい。

