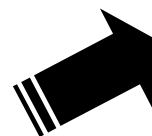


コミ美だより

第158号

平成27年6月8日

コミュニティホーム美咲ホームページ：<http://www.keijinkai.com/c-bibai/>



景色をバックに



展望台から



にわ山公園の展望台
は標高150mです。



奈井江道の駅



にわ山公園入口

満開の八重桜



車内では景色を見ながら田植え
やふきなど山菜のお話で盛り上
がっていました。

5月7日～5月13日(土日除く)の期
間で春のドライブを行いました。美咲東明
公園はすでに桜が散っていたので、奈井江
にわ山公園から奈井江道の駅に行くとい
うコースを回りました。7日、8日は桜が
散りかかっていたのですが、11日からは
八重桜が開花し12日には満開となり、春
を楽しむことができました。

はる
春のドライブ

種村言語聴覚士の リハビリ豆知識

現在、医学的な情報がテレビ、雑誌、インターネットで手に入れやすくなったことで「誤嚥（ごえん）」という言葉は十分に市民権を得た言葉になりました。しかし、情報の多さゆえに混乱が生じていることもありますので注意が必要です。

その中でも最も注意が必要なのは「ムせる≠誤嚥」ということです。誤嚥は食べ物や自分の唾液が気道に入ることですが、その入ってきたものを吐き出す**防衛反応が「ムせる」という動作**です。したがって、ムせることは一概に悪いことではありません。

一番怖いのは不顕性誤嚥（ふけんせいごえん）といってムせない誤嚥です。これは**防衛反応が働かず（ムセず）に飲み込んだものがそのまま肺にまで入ってしまう誤嚥**で、容易に誤嚥性肺炎を引き起こします。

誤嚥する方の肺炎を防ぐためには口腔ケアが有効とされていますので、毎食しっかりと行い、入れ歯を使われている方は入れ歯も外して磨き、**たかが歯磨きと思わず**、常にお口の中を清潔に保つことが重要です！



お知らせ！ 介護保険負担限度額認定証について

施設でお預かりしております介護保険負担限度額認定証（入所者の方のみ）の有効期間が7月末となっており、更新申請は施設で代行させていただきます。新しい介護保険負担限度額認定証は、施設に送られてきますのでそのままお預かりさせていただきます。ご了承ください。

* 今回の更新から、世帯分離をしていても配偶者の所得も勘案されます。

知っていますか？ 振り替え利用！

通所では、通院やご家庭の用事、体調不良等でお休みとなった場合に、お休みした分を振り替えて他の曜日にご利用いただけます。

入浴やリハビリの回数を維持することで楽しく元気に過ごしましょう！

詳しくは通所職員まで

介護保険証について

入所者の方の介護保険証の更新は施設で代行申請させていただきます。新しい介護保険証は施設に郵送される予定となっております。

認定調査の立会い希望のご家族や施設に介護保険証が送られることに関して不都合がございましたら、お早めにご連絡下さい。

