

コミ美だより

第155号

平成27年3月6日

コミュニティホーム美咲ホームページ：<http://www.keijinkai.com/c-bibai/>

2月3日は節分。皆さんは豆まきをしましたか？施設では毎年恒例の豆まきを行いました。今年は鬼もコスチュームを着て去年よりバージョンアップ！！豆の代わりにお手玉を鬼にぶつけます！振りかぶって投げる方もおり、鬼を追いつめたのはもちろん、福を招き入れたのではないのでしょうか。

この日の昼食は、大豆入りの混ぜご飯と豆のかわりにタマゴボーロが出ましたよ♪

鬼は～外～！



狙いを
定めて・・・

鬼が迫ってきますよ～！

福は～内～！

節分



中庭に雪像登場！！



今年は中庭に
雪像を作りま
したよ！！

皆さんはどの
雪像がお好みで
したか？



種村言語聴覚士の リハビリ豆知識

ひな祭りでは桜餅を召し上がる方も沢山いらっしゃると思いますが、桜餅は非常に飲み込みにくい食べ物の代表的な一つですので注意が必要です。特に注意が必要な方は①加齢や薬の副作用などで唾液の分泌が少ない方②入れ歯を使用している方（特に合っていない方）は窒息しやすいので気をつけて召し上がってください。口腔内が乾燥していたり、入れ歯が合っていない場合、上あごにくっつきやすく、口腔内に残ってしまいます。その結果うまく飲み込めず、喉に詰まり窒息してしまうということが起こりやすいです。また桜餅には桜の葉がついていますが、これは薄い為、一生懸命噛んでもなかなかうまく噛み切れません。

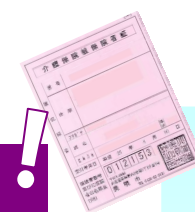
桜餅を安全に召し上がる為には、通常の餅とは異なり細かく切り、まずはお茶などで口を十分に湿らせて食べる事が重要です。桜餅は製造過程で風味を出す為に酢を使います。酢は唾液分泌を促進する作用もありますので、食べていれば唾液の分泌が起こります。桜餅は飲み込みにくい食べ物ですが、きちんと知識を持てば召し上がれるものです。雛人形を眺め、お茶と桜餅で素敵なひと時を過ごすのはいかがでしょうか？



通所 皆勤賞

1年間お休みされることなくご利用いただいた通所ご利用の方（振り替え利用で予定回数を達していてもOKです）を対象に、2月9日～14日の期間で皆勤賞の表彰をさせていただきました！皆勤賞の方は25名おりましたよ！表彰される方より表彰をするほうが緊張していたという話も・・・（笑）

知っていますか？ 振り替え利用！



通所では、通院やご家庭の用事、体調不良等でお休みとなった場合に、お休みした分を振り替えて他の曜日にご利用いただけます。

入浴やリハビリの回数を維持することで楽しく元気に過ごしましょう！

詳しくは通所職員まで

介護保険証について

入所者の方の介護保険証の更新は施設で代行申請させていただきます。新しい介護保険証は施設に郵送される予定となっております。

認定調査の立会い希望のご家族や施設に介護保険証が送られることに関して不都合がございましたら、お早めにご連絡下さい。

