

コミ美だより

第146号

平成26年6月7日

コミュニティホーム美唄ホームページ：<http://www.keijinkai.com/c-bibai/>

通所では5月6日～12日まで
入所では5月12日～16日まで春
のドライブを実施しました。

今回は入所の春のドライブの様子
を掲載いたします。右の写真は12日
に東明公園で撮影したものです。奥に
写っているのはカリヨンの塔です。



上の写真は東明公園の桜を接写し
ました。空の青と桜の淡いピンクが綺
麗でした。



春のドライブ
東明公園
&
奈井江にわ山公園

14日からは桜の
開花状況から奈井江の
にわ山公園にコースを
変更。右の写真は公園
の頂上からの景色で
す。



下の写真は奈井江道の駅です。奈井江
にわ山公園コースは帰りに奈井江道の
駅に寄って休憩。ここで水分補給を行い
施設に向かいます。10:00に施設を
出発し、帰ってきたのは11:30。
少し疲れた方もいたようですが、今年初
の外出行事に皆さん楽しまれていまし
た。



濱本作業療法士の ハハビリ豆知識

今回のテーマも「杖の選び方③」でお話します。前回は、杖の名称、選ぶポイントについてお話しましたが、次のポイントは「**軽くて材質がしっかりしている**」です。

◎杖の柄（シャフト）の太さ：

太い方が丈夫ですが、重くなります。細くても簡単には折れるわけではありませんので、重さと安定感のあるものを選ぶとよいでしょう。

◎杖の柄（シャフト）の素材：素材によって重量も変わってきます。

① **カーボンファイバー**：重量が軽く強度があり「変形」や「すり減り」が非常に少なく、ガタつかない状態で使用できます。

② **アルミ**：軽くて強度があり加工性にも優れています。

③ **木**：長さ調整できるものが少ないです。

この中では、**カーボンファイバーが一番軽く**、続いてアルミ、チタン、スチールの順に重くなっていきます。

※しっかりしたものを選ぶことが一番ですが、素材によっても値段は変わってきますので、予算と相談して決めましょう。



外壁工事

5月中旬から施設の
外壁工事を行って
おります。完成は6
月中旬から下旬の
予定です。
皆様にはもうし
ばらくご不便お掛
け致します。ご理
解とご協力のほ
どよろしくお願い
致します。



介護保険証について

入所者のご家族の方へ
お願いです。介護保険証が
お手元に届きましたら
できるだけ早く施設に持参
されませうお願い致します。

更新に関しては、代行申請
させていただきます。
ご家族の方で立会いを希望
される方がいらっしゃいま
したらお早めにご連絡くだ
さい。

介護保険負担限度額認定証について

施設でお預かりしております介護保
険負担限度額認定証（入所者の方のみ）の
有効期間が6月末となっております、更新申請
は施設で代行させていただきます。新しい
介護保険負担限度額認定証は施設に送ら
れてきますのでそのままお預かりさせて
いただきます。ご了承ください。

