

コミ新だより

第143号

平成26年3月7日

「ちょっと待って～！」
と、写真を撮ろうとした
時にはすっかり鍋が
からっぽ（笑）



コミュニティホーム美咲ホームページ：<http://www.keijinkai.com/c-bibai/>

2月17日から21日までは通所の方を対象に鍋祭りを開催しました！お昼時には鍋の良においが施設を包み、食事が始まるとあっという間にお鍋はからっぽに！

キムチ鍋、寄せ鍋、豚とろろ鍋と2日間ずつ違った味をご用意！皆さんはどの味がお好みだったでしょうか？

寄せ鍋



毎年恒例となっている鍋祭り、利用者の皆さんからは「1人暮らしだから機会がないから楽しみ！」というような声も聞かれます。最近では『1人鍋』といい、1人で鍋をする人もいるとのことですが、鍋はやっぱり大勢でわいわいするのがおいしいですね。鍋祭りの期間はいつも以上に昼食がにぎやかでした♪

キムチ鍋



鍋祭り 2014

豚とろろ鍋



濱本作業療法士の ハハビリ豆知識

今回のテーマは「杖の選び方②」です。前は、杖を選ぶポイントをお話ししましたが、まず、杖の各部位の名称は、以下↓の図のとおりです。



それでは、一つ一つ説明していきます。

まずは「握りが安定している」こと。

以下↓の図のタイプが一般的に多く売られています。

＊ T字型



最も一般的な形状。
体重を杖の中心にか
けられ、安定性◎

＊ T字スリムネック型



T字型の特徴に加え、
ネックの部分が細く、
握りやすい。

☆手の大きななどによっても握りやすいものは違いますので、実際に握ってみて選びましょう！



誕生日 メニュー

二月二十
日は誕生
日メニ
ュー
でした！
いつもよ
り豪華な
メニュー
に皆
さん喜ば
れて
おりまし
た。
この日の
メニ
ューは
まぐろの
け井と豚
角煮です。



茶話会

今回の茶話会は、
バレンタインデーに
ちなんだチョコレ
トケーキでした！
3月の茶話会は
なんでしょうね？
楽しみに！



介護保険証について

入所者のご家族の方へお
願いです。介護保険証がお手
元に届きましたらできるだけ早く施設に持参されます
ようお願い致します。

更新に関しては、代行申請
させていただいております。
ご家族の方で立会いを希望
されら方がいらっしゃいま
したらお早めにご連絡くだ
さい。

