

第143号 一个 第143号 中枢 第143号 中枢 第143号 第14

「ちょっと待って〜!」 と、写真を撮ろうとした 時にはすっかり鍋が からっぽ(笑)



<u>コミュニティホーム美唄ホームページ:http://www.keijinkai.com/c-bibai/</u>

2月17日から21日までは通所の方を対象に鍋祭りを開催しました!お昼時には鍋の良いにおいが施設を包み、食事が始まるとあっという間にお鍋はからっぽに!

キムチ鍋、寄せ鍋、豚とろろ鍋と2日間ず つ違った味をご用意!皆さんはどの味がお好 みだったでしょうか?



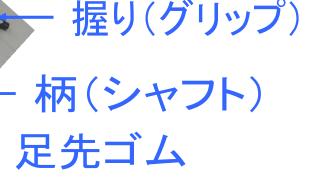
毎年恒例となっている鍋祭り、利用者の皆さんからは「1 人暮らしだから機会がないから楽しみ!」というような声も聞かれます。最近では『1 人鍋』といい、1 人で鍋をする人もいるとのことですが、鍋はやっぱり大勢でわいわいするのがおいしいですね。鍋祭りの期間はいつも以上に昼食がにぎやかでした♪







今回のテーマは<u>「杖の選び方②」</u>です。前回は、杖を選ぶポイントをお話ししましたが、まず、杖の各部位の名称は、以下↓の図のとおりです。



それでは、一つ一つ説明していきます。

まずは<u>「握りが安定している」</u>こと。

以下↓の図のタイプが一般的に多く売られています。

* 丁字型



最も一般的な形状。

体重を杖の中心にか

けられ、安定性◎

*T字スリムネック型



T字型の特徴に加え、

ネックの部分が細く、

握りやすい。

☆手の大きななどによっても握りやすいものは違いま すので、実際に握ってみて選びましょう!



EEEE BANKER BANK

に護保険証につけ

入所者のご家族の方へお願いです。介護保険証がお手元に届きましたら<u>できるだけ早く施設に持参</u>されますようお願い致します。

更新に関しては、代行申請させていただいております。 ご家族の方で立会いを希望される方がいらっしゃいましたらお早めにご連絡ください。