



濱本作業療法士の リハビリ豆知識

前回まで歩くことに関連した記事を掲載してきました。今回もそれに関連して、靴の選び方についてお話します。暖かい季節がようやく訪れ、買い物や散歩等に出かける機会が増えてきますよね。靴の種類によっては、長く歩くと疲れてしまったり、転びやすくなってしまったりしてしまいます。下記の選び方を知っているだけでも、長く履いていける靴を見つけることが出来ると思いますよ♪

☆つま先がやや上にそっている。(つまづきにくい)

☆靴の重さは軽いものを選ぶ。(歩きやすい)

☆開口部が広く、足が入れやすい。(特にむくむ方)

☆甲を固定でき、足先に多少の余裕がある。(サイズが大きいとかえって歩きにくくなることも)など

※足の形や障害等によって、注意点もありますので、購入に迷われることがありましたら、気軽にリハビリ職員へご相談ください。



茶話会
4月の茶話会
メニューはうぐいすもちと桜もちです。
おもちを食べることができない方には抹茶ようかんをご用意！
皆さんご満悦でした。

避難訓練実施

4月11日に避難訓練を実施しました。

職員はもちろん利用者さんも真剣でした！



初期消火

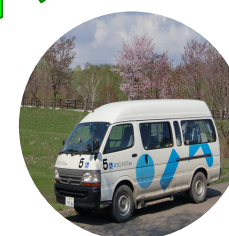


避難誘導

5月の行事

<入所利用者対象>

春のドライブ



日時：9日～15日

10:00

～11:30

場所：開花状況により変更

介護保険証について

入所者のご家族の方へお
願いです。介護保険証がお手
元に届きましたらできるだけ早く施設に持参されます
ようお願い致します。

更新に関しては、代行申請
させていただいております。
ご家族の方で立会いを希望
される方がいらっしゃいま
したらお早めにご連絡くだ
さい。