

週 間 献 立 表 (常食)

10周年

当施設は今年で開設10周年となります。
10周年を迎えることができたのも、皆様のご協力があったからです。
これからも栄養管理課一同、安全で安心な食事提供を行って参りますので
宜しくお願い致します。

これから
も宜しく
お願い
します。



	8月9日 (月)	8月10日 (火)	8月11日 (水)	8月12日 (木)	8月13日 (金)	8月14日 (土)	8月15日 (日)
朝	米飯 味噌汁 ツナじゃが ピーナツ和え 漬物 牛乳	米飯 味噌汁 えび入りしんじょう煮 春菊ポン酢醤油和え ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 ブロッコリーのコンソメ煮 オクラと竹輪の生姜和え たいみそ 牛乳	米飯 味噌汁 里芋の味噌煮 カニカマサラダ ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 温泉たまご いんげんごま風味炒め 煮豆 牛乳	米飯 味噌汁 納豆 小松菜とハムのソテー 牛乳	米飯 味噌汁 和風スクランブルエッグ ツナマヨサラダ ふりかけ 牛乳
	I補給 - 478kcal	I補給 - 449kcal	I補給 - 477kcal	I補給 - 496kcal	I補給 - 579kcal	I補給 - 509kcal	I補給 - 512kcal
昼	米飯 スープ 麻婆豆腐 さつま芋とりんごの甘煮 フレッシュサラダ フルーツカクテル	祝★開所記念日★ 赤飯 そうめん汁 天ぷら盛り合わせ 茶碗蒸し 二色なます 紅白まんじゅう	米飯 味噌汁 豚肉のごま照り焼き ふろふき大根 菜の花お浸し フルーツ (バナナ)	とろろそば 揚げシュウマイ 白菜のゆず風味和え ミニたい焼き	米飯 味噌汁 メバルのバター醤油ムニエル 高野豆腐のコンソメ煮 もやしの青しそドレッシング和え フルーツ (パイン缶)	米飯 味噌汁 さらさ焼き 根菜の旨煮 ゆかり和え フルーツ (白桃缶)	米飯 味噌汁 蒸し豚のトマトソースがけ ポトフ キャベツのさっぱり和え クリームワッフル
	I補給 - 585kcal	I補給 - 746kcal	I補給 - 499kcal	I補給 - 507kcal	I補給 - 457kcal	I補給 - 497kcal	I補給 - 567kcal
夕	米飯 赤魚のピカタ かぶのクリーム煮 ブロッコリーのサラダ	米飯 鶏肉のレモン醤油蒸し かぼちゃの甘煮 浅漬け	米飯 豆腐とにらの玉子とし 金平いんげん オニオンサラダ	米飯 ハンバーグ 菜種炒め ポテトサラダ	米飯 メンチカツ ほうれん草のエスニック炒め なすの蒸し浸し	米飯 さばの漬け焼き 車麩の薄くず煮 白菜サラダ	米飯 焼き魚 冬瓜の煮物 味噌和え
	I補給 - 400kcal	I補給 - 354kcal	I補給 - 476kcal	I補給 - 468kcal	I補給 - 426kcal	I補給 - 452kcal	I補給 - 348kcal
合計	I補給 - 1463kcal	I補給 - 1549kcal	I補給 - 1452kcal	I補給 - 1471kcal	I補給 - 1462kcal	I補給 - 1458kcal	I補給 - 1427kcal
	蛋白質 55.9g	蛋白質 59.3g	蛋白質 59.1g	蛋白質 46.6g	蛋白質 55.1g	蛋白質 59.9g	蛋白質 58.1g
	食塩 5.3g	食塩 6.5g	食塩 7.2g	食塩 6.4g	食塩 7.2g	食塩 6.8g	食塩 7.3g

週 間 献 立 表 (軟菜食)

	8月9日 (月)	8月10日 (火)	8月11日 (水)	8月12日 (木)	8月13日 (金)	8月14日 (土)	8月15日 (日)
朝	お粥 味噌汁 ツナじゃが ピーナツ和え のり佃煮 牛乳	お粥 味噌汁 えび入りしんじょう煮 春菊ポン酢醤油和え ふりかけ 牛乳	お粥 味噌汁 ブロッコリーのコンソメ煮 オクラと竹輪の生姜和え たいみそ 牛乳	お粥 味噌汁 里芋の味噌煮 カニカマサラダ ふりかけ 牛乳	お粥 味噌汁 温泉たまご いんげんごま風味炒め 煮豆 牛乳	お粥 味噌汁 納豆 小松菜とハムのソテー 牛乳	お粥 味噌汁 和風スクランブルエッグ ツナマヨサラダ ふりかけ 牛乳
	Iネギ - 492kcal	Iネギ - 449kcal	Iネギ - 477kcal	Iネギ - 496kcal	Iネギ - 586kcal	Iネギ - 509kcal	Iネギ - 512kcal
昼	お粥 スープ 麻婆豆腐 さつまいもとりんごの甘煮 うめびしお フルーツ (白桃缶)	祝★開所記念日★ 小豆粥 そうめん汁 トラウトサーモン塩焼き 茶碗蒸し 二色なます 紅白まんじゅう	お粥 味噌汁 のし焼き (照り焼きソース) ふろふき大根 のり佃煮 フルーツ (マンゴー缶)	とろろそば エビしゅうまい 白菜のゆず風味和え 水ようかん	お粥 味噌汁 メバルのバター醤油ムニエル 青しそドレッシング和え たいみそ フルーツ (みかん缶)	お粥 味噌汁 さらさ蒸し 根菜の旨煮 うめびしお フルーツ (白桃缶)	お粥 味噌汁 肉団子トマトソース煮 キャベツのさっぱり和え たいみそ カスタードプリン
	Iネギ - 557kcal	Iネギ - 737kcal	Iネギ - 565kcal	Iネギ - 430kcal	Iネギ - 429kcal	Iネギ - 494kcal	Iネギ - 610kcal
夕	お粥 赤魚のカレー風味焼き かぶのクリーム煮 ブロッコリーのサラダ	お粥 肉団子レモン醤油煮 かぼちゃの甘煮 浅漬け	お粥 豆腐とほたての玉子とし 金平いんげん オニオンサラダ	お粥 ハンバーグ 菜種炒め ポテトサラダ	お粥 メンチカツ風ムース ほうれん草のエスニック炒め なすの蒸し浸し	お粥 さわらの漬け焼き 車麩の薄くず煮 白菜サラダ	お粥 焼き魚 冬瓜の煮物 味噌和え
	Iネギ - 362kcal	Iネギ - 395kcal	Iネギ - 469kcal	Iネギ - 574kcal	Iネギ - 418kcal	Iネギ - 412kcal	Iネギ - 365kcal
合計	Iネギ - 1411kcal	Iネギ - 1581kcal	Iネギ - 1511kcal	Iネギ - 1500kcal	Iネギ - 1433kcal	Iネギ - 1415kcal	Iネギ - 1487kcal
	蛋白質 53.9g	蛋白質 57.6g	蛋白質 56g	蛋白質 48.5g	蛋白質 52.1g	蛋白質 58.8g	蛋白質 55.8g
	食塩 5.8g	食塩 7g	食塩 7.9g	食塩 6.2g	食塩 7.2g	食塩 7.8g	食塩 7.1g

※食材の納入により献立内容が変更となる場合があります。