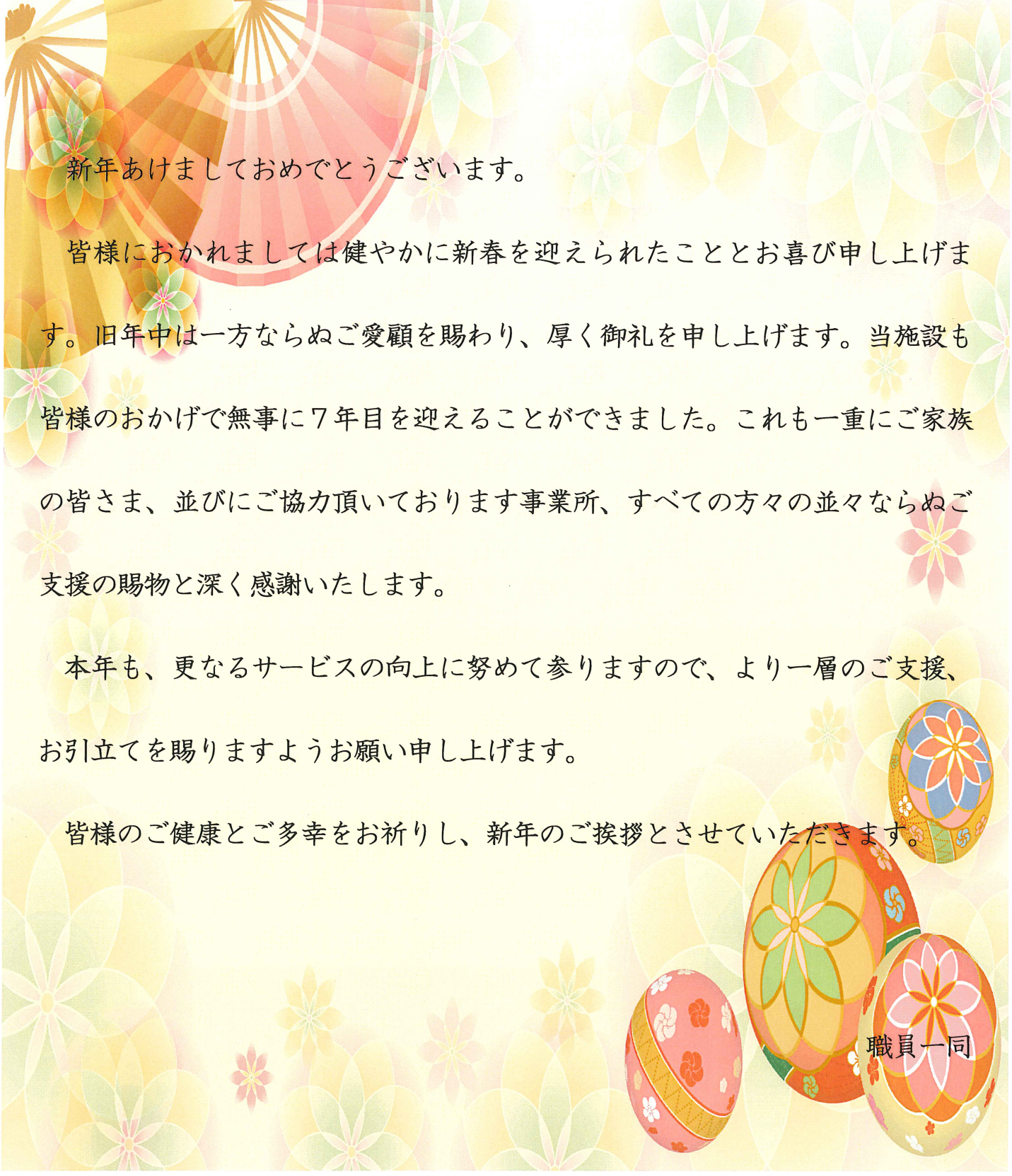




月寒あさがおの郷広報誌

あさがおにゅー市

第70号 平成30年1月発行



新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては健やかに新春を迎えられたこととお喜び申し上げます。旧年中は一方ならぬご愛顧を賜わり、厚く御礼を申し上げます。当施設も皆様のおかげで無事に7年目を迎えることができました。これも一重にご家族の皆さま、並びにご協力頂いております事業所、すべての方々の並々ならぬご支援の賜物と深く感謝いたします。

本年も、更なるサービスの向上に努めて参りますので、より一層のご支援、お引立てを賜りますようお願い申し上げます。

皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

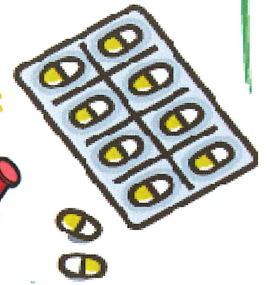
職員一同





デイサービス

福島祐子看護師の〇〇の薬



！！高齢者のやけどに御注意ください！！

寒くなると暖房を使う機会が増えてきます。やけどにご注意ください。

高齢者は皮膚が薄く、運動機能や感覚機能が低下するため重いやけどを負う危険が高まります。事故が多発する冬に向けて高齢者に多い事故を防ぐための注意点をお知らせします。

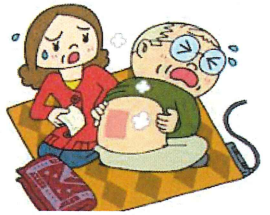
① 低温やけど（カイロ 湯たんぽ ストープ類 電気毛布 あんか等）

事例：こたつで就寝し朝起きると足指より出血しやけどに気付いた。

腰にカイロを貼り、電気毛布をつけたまま就寝し翌朝やけどしていた。

〈事故を防ぐための注意点と対処方法〉

- 低温やけどを防ぐためには長時間同じ場所を温めないことが需要です。
- 暖房器具や湯たんぽ、カイロなどは使用上の注意をよく読み、就寝時には湯たんぽやあんかは布団から出す、寝る時はカイロは使用しない、電気毛布は高温で使用しないなどの注意が必要です。
- 低温やけどは水で冷やしても効果はありません。見た目より重症の場合がありますので、痛みや違和感がある場合は病院を受診しましょう。



② 着衣着火

事例：やかんを火にかけようとガスコンロに火をつけた際に洋服に火が燃え移った。

仏壇のろうそくに火をつけた際に洋服に燃え移った。

〈事故を防ぐための注意点と対処法〉

- 火を扱う時は近づきすぎないで下さい。
- 毛足の長い生地や飾りが多いなど火のつきやすい衣類は、火を使う時は身につけないようにしましょう。
- 着衣発火が起きた時は水をかぶって火を消して下さい。水が無ければ床や地面に火を押し付けて消して下さい。

③ ストープの上に置いたやかん等の熱湯をあびる

事例：火のついたストーブを移動させていてやかんが倒れ太ももをやけどした。

つまづいて転倒した際ストーブに当たり、やかんの熱湯がこぼれてやけどした。

〈事故を防ぐための注意点と対処法〉

- ストープの上にやかんや鍋を置くのは避けましょう。
- 転倒を防ぐため、床に不要な物を置かないようにしましょう。
- 熱湯を浴びたらすぐに水で十分に（15～30分）冷やしましょう。着衣の上から熱湯を浴びた場合は無理に脱ごうとせず、衣服をきたまま冷やしましょう。

④ 入浴に際しての事故

事例：お風呂に熱湯だけを溜め、水で調節するのを忘れて足を入れやけどした。

入浴中に追い炊きし、熱湯を浴びた。

〈事故を防ぐための注意点と対処法〉

- 高齢者が入浴する前に浴槽やシャワーの温度が適温か確認しましょう。
- 過度な追い炊きは控え、循環口に近づけたり触れないようにしましょう。
- 熱湯に触れてしまった時は、すぐに水で十分に（15～30分）冷やしましょう。





デイサービスより



クリスマス忘年会



12/22（金） 今年最後の一大イベントのクリスマス会を行いました。いつも皆様に観て頂くことが多いのですが、今回は利用者さまにも参加していただき、盛り上がっていました！

職員紹介

Congratulations

初めまして。この度11月からデイサービスの介護職員として勤務しています清水拓也と申します。以前は幼稚園教諭をしておりましたが、心機一転成長したいと思います。人と接する仕事大好きです。よろしくお願いいたします。



今月の予定

- ・1月10日（水）、11日（木）：新年会
- ・1月25日（木）：特別入浴デー

※利用者さまの人数の関係上、他の曜日からの参加はできませんのでご了承ください。



あさがおの郷探訪



あさがおの郷に入って約1年半が経った編集担当が当施設を探訪し活動や施設内を紹介していきます。

市民後見人養成研修



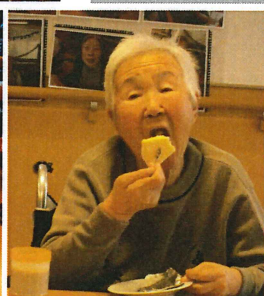
札幌市の市民後見推進事業として市民後見人養成研修が当施設で行われました。施設の概要を説明し、施設内見学とデイケアの中に少し入って体験して頂きました。



クリスマス会

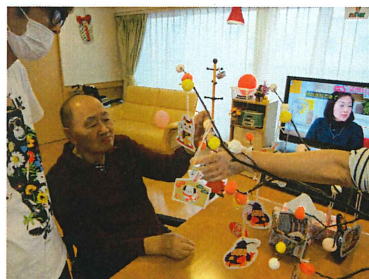


12月にクリスマス会を行いました。ケーキを食べたり、プレゼントをもらったりと、皆様楽しそうに過ごされていました！



正月飾り作り

お正月に向けて、各ユニットでお正月飾りを作りました。皆様とても器用に飾り付けを行っており、とても素晴らしい出来栄でした！



新入職員



当施設で12月からユニット輝で介護職員として働いております小林桃子さんです。皆様どうぞよろしくお願い致します！

餅つきレクリエーション



餅つきのレクリエーションを行いました。皆さんで何度も餅をつき、正月の気分を楽しまれておりました！

編集後記

12月10日は4つ上の兄とまったく同じ日に誕生日だったので、ケーキはチョコケーキと生クリームの2つが用意されておりました。ただ、12月の前半に派手にやってしまうために、クリスマスの方がかなり手抜きな感じでした。なので、小さい頃のクリスマスの思い出がほとんどありません。 吉田 真吾