

月寒あさがおの郷広報誌

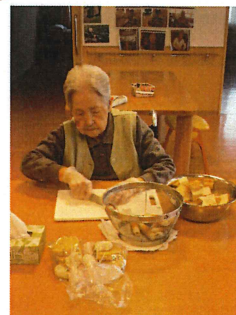
あさがおにゅーす

第69号

平成29年12月号

調理レクリエーション

秋も終わり、いよいよ冬の到来を感じる季節となりました。そんな中、11月に各ユニットで調理レクを行いました。ケーキを作ったり、おでんを作ったりとそれぞれ楽しまれておりました！



栄養士寺澤さんの

栄養最新ニュース



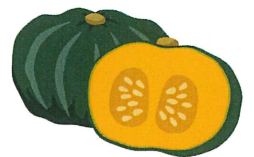
12月の行事と食べ物

師走になり、今年も残りわずかとなりました。かせなどひかず、お元気で良い年をお迎えください。

◎冬至 22日（金）

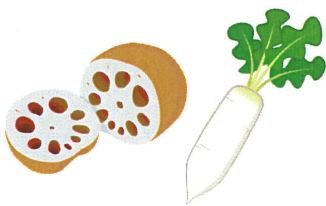
①冬至かぼちゃ…冬至かぼちゃを食べると、厄除け、

病気にならない、金運祈願、長寿などの言い伝えがあります。



②「ん」のつく食べ物…ん（運）のつく食品を食べると、

厄払いや運がつくと言われます。



【にんじん・れんこん・だいこん・きんかん等】

③ゆず湯…厳しい寒さの中でも、健康に暮らせるようにと、

浴槽に柚子を浮かべて入る。



◎年越しそば 31日（日）

そば～大晦日に縁起を担いで食べるそば。いわれには、諸説あります

- ・“細く長い”ことから、延命・長寿を願った
- ・金銀細工師が散らかった金粉を集めるために、
そば粉を使ったことから「金を集める縁起物」である
- ・そばは切れ易いことから、「1年の災厄を断ち切る」の意味
- ・「世直しそば」として、そば餅を振る舞ったところ、翌年から皆に運が向いてきた「運そば」…など。





デイサービスより



ドッグダンス&セラピー



今年も札幌ワンズさんによるドッグダンス&セラピーが披露されました。おやつに魅せられたワンちゃんのダンスには皆さん思わず顔がほころんでいました。その後はワンちゃんを撫でたり抱いたりと触れ合いの時間をもつことができ、良い癒しの時間になりました。

年末年始のお知らせ

例年 12/31 には年末入浴デーとして入浴だけの短時間の臨時営業をしておりましたが、今年は 12/31 が日曜日のため行わず、12/30（土）～1/3（水）が年末年始の休業日となり、新年は 1/4（木）からの営業となりますので、よろしくお願いいたします。

今月の予定

- ・ 12月 22日（金）：クリスマス忘年会
- ・ 12月 27日（水）：特別入浴デー

※利用者さまの人数の関係上、他の曜日からの参加はできませんのでご了承ください。



あさがおの郷探訪



あさがおの郷に入って約1年半が経った編集担当が当施設を探訪し活動や施設内を紹介していきます。

職場体験



東月寒中学校と月寒中学校から2日にかけて計12名の生徒が当施設で職場体験を行いました。介護用品の体験や、ご入居者やご利用者とお話をして頂きました！

クリスマスツリーリース作り



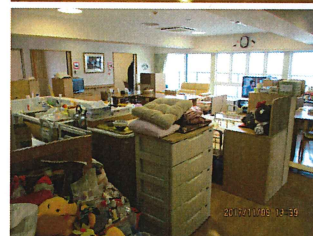
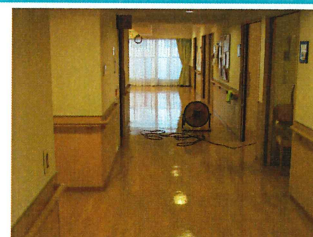
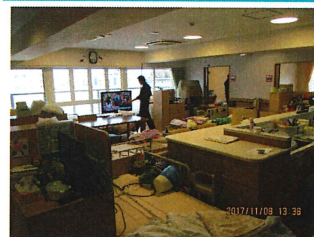
クリスマスに向けて皆さんでクリスマスツリーやリースを作りました。皆さん器用にこなしておりまして、とても素晴らしい出来栄になりました！

ハロウィーン



近隣の保育園の子たちが今年もやってきました。少し恥ずかしがる子もいましたが、「トリックオアトリート！」と元気に言えていたので、ごほうびとしてお菓子をもらうことができました！

ワックスがけ



年末の大掃除の季節が来まして、皆様のユニットにワックスをかけさせて頂きました。全てのお部屋から荷物を出したりと大掛かりに4日間かけて行いました。床はピカピカになり、皆様に気持ち良く過ごして頂けるようになりました！

編集後記

タイヤ交換をギリギリまでせずにいたのですが、もうさすがに変えようと思い交換した翌日に雪がかなり降りました…間に合って良かったです。

吉田 真吾